

一男子感冒后引发气胸

咳嗽一个月 双肺布满大疱



深圳的一名男子,咳嗽一个月,突感胸闷、气喘。到医院检查发现,肺大疱破裂引发了气胸,双肺有密密麻麻的肺大疱。

1 咳嗽一个月,切除肺大疱

50岁的郭先生在深圳工作生活很多年,前段时间,他感冒后出现咳嗽症状,断断续续咳了一个多月。后来,他感觉浑身没劲儿,开始胸闷、气喘,连走路都很费力,休息后也不见好转,这才赶紧到当地医院就诊。

经检查,郭先生被诊断为气胸,他的左侧肺组织已经被压缩80%。因情况危急,医生立即为他进行了胸腔闭式引流术,通过引流管将胸腔内的气体排出。可是保守治疗10天后,郭先生肺部仍持续漏气。

后来,医生为郭先生实施了胸腔镜微创手术,专家团队顺利切除了肺大疱组织,并进行了胸膜固定,防止气胸复发,郭先生顺利出院。

2 情绪激动也会“气胸”

除了高瘦身材易起“气胸”,剧烈运动、情绪激动也会引起“气胸”:

女主播太激动,肺大疱破了

湖南22岁的网络带货女主播许女士,每天从19:00开始直播直至23:30才结束。在一次直播带货过程中,她突然出现胸痛、胸闷、呼吸困难,被送到医院。

经诊断,许女士为右侧自发性液气胸,突发胸痛的原因,是因心情太过于激动,导致肺大疱破裂。

医生进行了急诊手术,术后5天,许女士痊愈出院。

教孩子游泳,一男子肺炸了

宋先生教孩子游泳,一口气

游了两个来回,他突然感觉胸口剧烈疼痛,呼吸困难,几乎喘不上气来,险些溺水。幸亏,他被游泳池边的救生员发现,被救上岸。

随后,宋先生被医生送到医院,确诊为自发性气胸。医生立即为宋先生进行了胸腔穿刺,暂时缓解症状。

3 什么是气胸

气胸是指气体进入胸膜腔,造成积气状态,多因肺部疾病或外力影响使肺组织和脏层胸膜破裂,或靠近肺表面的细微气肿泡破裂,肺和支气管内空气逸入胸膜腔。气胸多见于男性青壮年或

患有慢支、肺气肿、肺结核者,严重时可危及生命。

气胸可分为自发性、外伤性和医源性三类——

自发性气胸 指自行发生,且没有胸部外伤史的气胸。

外伤性气胸 是指因胸部外伤,如胸壁贯通伤等引起的气胸。

医源性气胸 是指因医疗操作和治疗过程中,如经皮肺活检、胸腔穿刺、中心静脉置管、人工气胸等引起的气胸。

4 这些人是气胸的多发人群

如自发性气胸患者代偿能力强或气体量少,早期症状不明显,易被忽视。如果肺部持续被压缩,肺功能无法代偿,就会导致缺氧、呼吸衰竭。

如果患者本身患有慢性肺疾

病,在手持重物、屏气或剧烈运动等情况时,就会出现一侧胸痛、呼吸困难、咳嗽等症状,这时就要警惕患上气胸,尽早到医院就诊。

医生提醒,这样做可以避免气胸的发生:要避免剧烈运动、咳

嗽、负重等活动。同时,保持大便通畅,不要用力排便,及时戒烟。对于老年肺气肿、肺结核患者,有胸部基础疾病的患者,要及早治疗。咳嗽的患者,需要注意止咳治疗。

据《深圳晚报》

生吞鱼胆“清热” 一老人多器官衰竭

民间一直流传鱼胆有“明目止咳、清热解毒”作用,但这并没有科学依据。近日,武汉一名72岁的老人吞3个鱼胆“清热”,导致多器官衰竭,命悬一线。经过20天的治疗,这名患者脱离了生命危险。

眼睛“上火” 生吞3个鱼胆住院

近日,72岁的朱奶奶觉得眼睛有些“上火”,听别人说鱼胆可以明目止咳、清热解毒,她一连吞下3个鱼胆。吃了几个小时后,她就出现了腹痛、腹胀,恶心呕吐和黑便的情况。当时还有口干、口苦、头晕、四肢水肿,以及全身发痒等症状。

家人连忙把她送到医院。医生诊断为急性鱼胆中毒,急性肾衰、急性中毒肝功能损伤,给予了保肝、补液等治疗措施。随后,朱奶奶转到了重症监护室。

当时,老人不仅腹痛、腹胀等症状没有好转,还有了咳嗽时遗尿,重度黄疸导致全身皮肤发黄,皮肤瘙痒严重等症状。从检验数据上来看,朱奶奶的多个检查数据都严重超标,还有重度低钙血症,随时都有生命危险。

在重症监护室,医护人员给予患者血浆置换、透析和药物治疗,先后做了3次血浆置换,相当于把全身的血液都“换”了一遍,总共进行了12天的透析治疗。经过20天的治疗,老人终于顺利出院。

偏方不可信,可导致中毒死亡

医生介绍称,从中医角度,蛇胆、熊胆等确实有药用价值,同样是胆,鱼胆不仅没有药用价值,还具有致人死亡的毒性。正常情况下,如杀鱼弄破了鱼胆,被污染的肉肉也最好丢弃。

据介绍,鱼胆汁主要成分是胆酸、组织胺、鲤醇硫酸酯钠及氰化物等。它们都是生物毒素,具有细胞毒性,其中,鲤醇硫酸酯钠为主要毒性成分,这种成分很难破坏,就算是在高温蒸煮的情况下,或者是在酒精浸泡下都不能将它除去。对于成人来说,一般只要数克胆汁就能导致中毒。如果是2公斤重的大鱼,1个鱼胆就足以令人丧命。

根据相关文献,鱼胆中毒的死亡率为5.85%,特别是高龄、有基础性疾病的患者,极易导致中毒死亡。还有部分患者,可能会因肾脏功能受损导致慢性肾衰,终身需要透析治疗。

不仅是鱼胆,临床上,因为误信民间偏方导致中毒的案例不在少数。有人一次生吞两张蟾蜍皮,送到医院时已经发生休克,遗憾离世。

同时,还有一些患者是因擅自抓药、采药服用,导致中毒。医生提醒,如有治疗需要,一定要到正规医院开具处方,按照医嘱正确服用,绝对不能自行用药。

如果有误食,发现恶心呕吐,怀疑是中毒后,就应该立即进行催吐。随后,拨打120急救电话,等待医护人员接至医院进行洗胃等正规治疗,不要到处乱跑。在活动过程中,可能会因血液循环加速,导致病情加重。

据《武汉晚报》

新冠患者,小心二次感染

得过一次新冠就不会再得吗?答案是否定的。

二次感染是指确诊后一段时间,患者再次出现症状、体内病毒量回升的现象。患者可能再次感染同一毒株,或不同毒株。

如何判断患者是第二次感染,而不是第一次感染尚未痊愈呢?目前,全球尚未有统一的标准,根据美国纽约州的定义,首次确诊与二次确诊的

间隔时间需要3个月,若感染不同变异体,间隔时间可缩短至两个月。

美国目前已有160万例二次感染病例,二次感染的患者占有所有患者的比例在4%至15%。

在英国,二次感染人数也在2022年猛增,二次感染的患者也累计达到104万人,约占总感染人数的5.5%。

根据意大利新冠监测研究

综合小组的报告,距离首次确诊的时间越长,二次感染的风险便越高。

在其观察的800多万名病例中,有2.96%的患者出现二次感染。其中,首次确诊的11个月至15个月中,二次感染的风险最大,每10万确诊病例中,约有42人会在这一阶段再次感染。

宗合

