

爱美,更要爱健康

本报评论员 赵晓煜

晚报观察

近日,在网络上一“减肥针”悄然走红,不少网友纷纷分享自己在不运动情况下成功“暴瘦”的经历,甚是让人心动。其实,被奉为“神器”的减肥针却是用于2型糖尿病患者的降糖药。(据6月20日《沧州晚报》10版)

爱美之心,人皆有之。但是,有些人为了减肥,竟然寄希望于注射降糖药来抑制食欲,从而达到减重的目的。不能不说,这是一种非常损害健康的不良做法,需引起警惕。

具备一些健康常识的人,都会懂得普通人要想减肥,只有“管住嘴,迈开腿”这“六字法则”,除此外世上再无二法。

但是,为什么还会有人对这种网上流行的“减肥针”趋之若鹜呢?原因是,有的人为了走捷径,图省事。你想啊,不用运动,不用吃苦出汗,“躺平”就能获得好身材,难免有不心动者。

有的人则是出于紧跟时尚的目的,对网上出现的新型减肥法没有细加甄别,咨询医生,而



是盲目跟风,反而成了“减肥新药”的试验品。

一些人在网上分享自己注射药物成功“暴瘦”的经历,对“减肥针”的走红,起到了推波助澜的作用。他们中的一些人或许是商家雇佣的写手,或许只是单纯为了博取流量,吸引眼球。无论哪种原因,都是极其不负责的做法。

这种名为“减肥针”实为降糖药的“神器”,还是一种处方药,有非常严格的禁忌症和一系列的副作用,必须凭医生处方才可购买和使用。但在网络上,降糖药换个名称就可大行其道,也暴露了一些人的肆无忌惮,以及对网络平台监管的缺失。

对网络平台监管的缺失。

夏天已经到了,哪个女孩子不想穿上漂亮的裙子呢?但爱美要以健康为前提。以损害身体健康为代价的减肥,是不值得推崇的。

普通人减肥没有任何捷径可走,“打针吃药轻松变瘦”也不过只是广告中的花言巧语。对于网络信息,更需要抱以科学的态度,不能听而信之。

要想控制体重,还是那句话,“管住嘴,迈开腿”。摒弃不良生活方式,注重健康饮食和规律运动,相信你会遇到一个不一样的自己。

年轻人“薅羊毛”

【事件】

通过精打细算,利用各种优惠券,花最少的钱买到商品,如今,年轻人在网上“薅羊毛”已成习惯。业内人士提示,在“薅羊毛”的同时,也要理性消费。

(6月24日《沧州晚报》)

【留言板】

@婷婷妈妈:我始终相信,

“买的没有卖的精”。年轻人再会算计,但只要付钱埋单,商家就会赚钱。

@我要吃蛋挞:商家怎会不赚钱?不赚钱的买卖,你会干?只是赚多赚少的区别。

@菠萝炒蒜:你觉得你在“薅羊毛”,却不知商家数着钱在偷笑。

@迟大胆:不需要的东西,坚决不买;可买可不买的东西,放下不买;真正需要的东西,买好的,多用几年。

@鱼妹妹:捂紧钱包,别总想着花钱。

@沦陷:省钱的最高境界,不是“薅羊毛”,而是不该花的钱坚决不花。

@坚守初心:“开源节流”,“开源”比“节流”重要。把“薅羊毛”的时间和精力用于提升自己,多挣钱,比啥都强。

@随风128:我不需要你教我怎么花钱,我需要有人教我怎么挣钱。

@腿短先遛了:像我这种数学都学不好的人,已经放

弃“薅羊毛”了,商家的算法太复杂了。

@中规中矩:别总想着“薅羊毛”,在商家看来,咱才是被“薅”的那只羊。

@小余爱吃鱼:有些东西必须买的话,用优惠券省点钱就是赚到了。年轻人会过日子是好事。

全国老酒收购(沧州站)

本公司收购 1953—2022 年新老茅台、五粮液酒及 2000 年以前地方老酒、十七大名酒以及 53 度优质白酒。

由于茅台酒对储存环境要求较高,温度、湿度不适宜的环境,容易造成酒的挥发渗漏,会不同程度影响酒的外观品相。商标的褪色、瓶盖的损坏,都会影响收藏价值。储藏环境达不到要求老酒就会从收藏品变成饮品,经济价值大打折扣,望广大收藏爱好者谨慎对待。

免费上门收购

此广告覆盖沧州市全域
如需上门请提前预约



年份	价格	年份	价格	年份	价格	年份	价格	年份	价格	年份	价格
2018年	3000元	2010年	4800元	2002年	8000元	1994年	21500元	1986年	34000元	1978年前	6万
2017年	3100元	2009年	5200元	2001年	8100元	1993年	22000元	1985年	34500元	1979-1972年	6万-7万
2016年	3200元	2008年	5600元	2000年	10000元	1992年	22500元	1984年	35000元	1971-1970年	7万-9万
2015年	3300元	2007年	5800元	1999年	11000元	1991年	24000元	1983年	35500元	1969-1966年	9万-12万
2014年	3400元	2006年	6400元	1998年	11500元	1990年	26000元	1982年	36000元	1965-1960年	12万-14万
2013年	3900元	2005年	6500元	1997年	12000元	1989年	27000元	1981年	36500元	1959-1953年	15万-360万
2012年	4000元	2004年	6800元	1996年	12500元	1988年	27500元	1980年	40000元	整箱价格更高	
2011年	4300元	2003年	7800元	1995年	21000元	1987年	28500元	1979年	50000元		

名称	年限	价格	名称	年限	价格
董酒	(1970-1999)	18000-5000元	剑南春	(1970-1999)	7000-10000元
五粮液	(1970-2021)	12000-8000元	洋河	(1970-1999)	6000-5000元
古井贡酒	(1970-1999)	8000-6000元	泸州老窖	(1970-1999)	7000-10000元
郎酒	(1970-1999)	5000-1500元	四特	(1970-1999)	7000-5000元

2019年—2022年新茅台:市场实价收购

作为展示,高价收购2000年以前茅台酒箱及洋酒

活动地址:沧州市浮阳南大道11号(宏泰大酒店)

此广告覆盖沧州市全域,有需上门请提前预约

活动日期:6月27日至7月3日

联系电话:陈老师13672094677 张老师13821804228(微信同号)

现场免费鉴定 当场变现 可现金、可微信转账、可银行转账