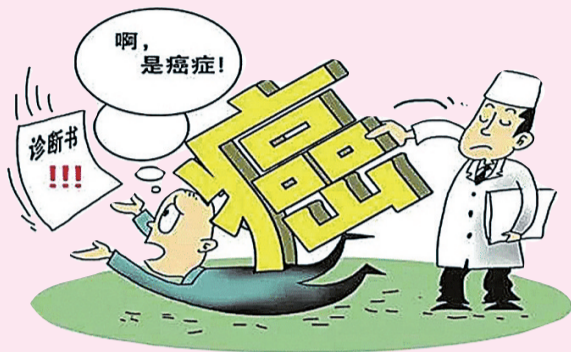


年年体检都正常 为何突然查出癌

原来是体检做错了



说起体检,很多人都会年年做。不过,有的人体检没有发现问题,却突然有一天被查出癌症。大家不禁纳闷:为什么体检时没有查出来?

1 彩超检不出早期前列腺癌

专家指出,前列腺彩超的确常被用来检查是否有前列腺癌,然而对于健康人来说,最重要的是筛查早期癌症,但彩超却根本查不出早期的前列腺癌。

专家建议 50岁以上的男性,应该用前列腺特异性抗原(PSA)项目来筛查前列腺癌。这个项目价钱低廉,且是早期筛查前列腺特异性的最方便、最灵敏的方法。

2 X光片查不出早期肺癌

肿瘤专家指出,X光片检测肺癌,由于其分辨率低,因此检出率比较低。如果胸部X光片检查诊断是肺癌,临床常常就已到晚期了。

专家建议 建议50岁以后的中老年人或有肺癌家族史的人,在体检中把X光片换成CT检查。另外,更推荐大家用低剂量螺旋CT查肺癌,加上几个生物标记,检出率可达到90%以上。

3 CT、红外线检查乳腺癌灵敏度差

CT用于乳腺癌检测,存在灵敏度不高、特异性不强的劣势。另外,还有一些地方会用红外线检测乳腺癌,这个也不推荐,因为红外线检测不是按国际标准进行的,机器的性能差、灵敏度低、误差大,且医生的主观性强。现在,大医院里都不用这个方法检测。

专家建议 对于乳腺癌的早期筛查,首先建议自摸自检,其次可以用B超或乳腺钼靶照片来判断。这两项检查,相对于乳腺CT、核磁检查,效果明显更好。

4 用化验指标查胃癌浪费钱

消化专家解释,实验室化验指标用于胃部疾病的初筛还可以,但若用这些指标来筛查胃癌,在准确性上还达不到要求。

专家建议 胃镜最为标准、精确,是筛查并确诊胃癌的首选。

5 B超查肝癌容易漏诊

肝病专家介绍,单纯腹部B超检查肝癌有一定的局限性,往往难以确定肿块的性质,且B超对于大肝癌与超大肝癌容易误诊。另外,B超检查结果容易受到检查者经验和分辨的限制,这也会影响诊断结果。

专家建议 查肝癌需要做“甲胎蛋白+B超”联合检查。单独用甲胎蛋白普查,则会使大约20%左右的肝癌患者漏诊,因为只有80%左右的肝癌患者甲胎蛋白会升高,也就是说,单纯的检测血清甲胎蛋白值正常,仍不能完全排除患肝癌的可能性。多年的临床实验证明,B超联合血清甲胎蛋白检测肝癌准确率达90%以上,是诊断早期肝癌首选的检查方法。

6 基因筛查癌症不靠谱

专家解释,现在市面上的基因检测,是检查不出癌症的。正常人去做基因检测,基本没有任何作用。癌细胞的判断依据主要是病理切片,仅凭基因检测判断是不靠谱的。

专家建议 想知道自己有没有患癌,还是应该去医院做针对性检查,而不是盲目相信基因检测。

据《健康时报》

剧烈瘙痒 久治不愈

应警惕特应性皮炎

“皮疹不仅渗水,还破裂,严重时简直‘体无完肤’。”

“痒起来的时候太痛苦了,晚上翻来覆去睡不着。”

……

这些都是特应性皮炎患者的痛苦日常,这种皮肤病给他们的社交、工作和生活都造成了严重障碍。

瘙痒和皮损是最大的困扰

对于特应性皮炎,不少人都感到陌生,其实这种病在临床上并不少见。根据《中国特应性皮炎诊疗指南(2020版)》,2014年,我国12个城市1岁~7岁儿童特应性皮炎患病率已达到12.94%。“特应性皮炎具有遗传易感性,可发生于婴幼儿、青少年、成人。”中国医科大学附属第一医院副院长、国家重点学科皮肤科主任高兴华介绍,该疾病最重要的特点是特别剧烈的瘙痒,这也是困扰患者的“老大难”。

“特应性皮炎的痒不像蚊虫叮咬那样抓一抓就缓解,它往往是持续很长时间的,严重的瘙痒,患者因此总是处于很焦虑、焦躁的状态,生活受到严重影响。比如,白天因为皮肤瘙痒导致注意力不容易集中,影响学习、工作;晚间入睡比较难,甚至睡着之后,还会因瘙痒把自己挠醒了。这样

既影响了休息,对白天的工作和学习又产生了影响,形成恶性循环。”高兴华教授说。

日常管理很重要

哈尔滨医科大学附属第二医院皮肤科病科、国家临床重点专科主任栗玉珍也表示,对疾病后续的管理,也需要患者的长期配合。

首先,是对皮损的护理。医生用药把皮疹控制住以后,患者需要配合使用一些保湿剂、修复屏障的功能性护肤品对皮损进行护理,有时候,还会用钙调磷酸酶抑制剂来维持疗效。

其次,是对环境的管理,这也是患者需要特别关注的方面。比如,过热的环境、污染严重的环境、新装修的房屋等,都会对特应性皮炎患者有一定的刺激。患者需要尽量避免置身于这些环境当中,以免诱发疾病。

“虽然特应性皮炎目前还做不到根治,但是已经可以像高血压、糖尿病一样实现长期控制,治疗效果甚至还要更好一些。”高兴华教授最后表示,对特应性皮炎患者而言,只要大家正确看待这个疾病,不因疾病造成过度的心理和生理负担,通过适当的管理,就可以让患者处于一个健康的状态,完整地进入到社会生活中去。 据《健康时报》

儿童接种新冠疫苗 剂量需减半吗

免疫规划科专家表示,目前,包括儿童在内,所有年龄段接种者所用的新冠疫苗剂量和成分是完全一样的。

疫苗发挥作用的机制与治疗性药物不同,疫苗里的抗原进入到身体里,不是直接发挥药效,而是经过免疫细胞识别后产生抗体,抗体再发挥阻止病毒感染或防病等作用。以上过程,与人的体表面积、体重

没有相关性,因此儿童接种新冠疫苗是不需要剂量减半的。

事实上,绝大多数疫苗的剂量都是不区分成人、儿童的。例如,乙肝疫苗、宫颈癌疫苗、肺炎疫苗,都没有人群上的剂量区别。从机制来说,疫苗进入儿童的身体之后,产生抗体的机制和成人是完全相同的,没有区别。

综合

任丘市农村信用合作联社关于开展个人银行 结算账户“一人多户”及长期不动户清理的公告

尊敬的客户:

您好!为防范电信网络诈骗风险,保障您的账户与资金安全,便于您合理安排和使用个人银行账户资源,我联社将开展个人银行结算账户“一人多户”及长期不动户排查清理工作,现将相关事项公告如下:

一、清理范围

(一)一人多户
同一个人客户在任丘联社系统持有5个及以上一类、6个及以上二类、6个及以上三类个人银行结算账户。

(二)长期不动户
连续三年以上(含三年)未发生存现、取现、转账等主动交易,余额在100元以下的且无个人贷款还款、代扣代缴、定期子账户未到期或未销户、理财签约等特殊约定的个人银行结算账户。

社保卡、工会卡等特殊卡种结算账户不纳入本次清理范围。

二、清理时间

我联社将于2022年9月1日起对符合上述条件的账户实施清理。

三、特别提示

(一)如果您的账户在上述清理范围内,但有合理用途继续使用,请您于2022年8月31日前,持本人有效身份证件及银行卡(折),到我联社任一营业网点办理相关手续。

1.一人多户:请您前往开户机构进行合理性核实、降低账户类别或销户处理。如您在期限内未对账户进行清理,我联社将根据公告内容对未清理的账户限制非柜面金融服务。

2.长期不动户:请您前往我联社任一网点完成一笔主动转账交易(包括存款、取款、转账等)即视为激活账户。如您在期限内未对符合上述条件的长期不动户进行激活,我联社将对账户余额不为“0”的长期不动户限制非柜面金融服务,并对账户余额为“0”的长期不动户进行销户处理。

(二)在个人银行结算账户排查清理过程中,我联社及工作人员不会以任何名义和理由要求您提供密码、短信验证码等敏感信息,也不会以任何理由要求您进行转账等涉及账户资金的操作,请您注意保护相关信息,防止信息泄露给您造成资金损失。

(三)以上如有疑问,敬请联系我联社营业网点工作人员或拨打网点电话进行咨询。感谢您长期以来对任丘市农村信用合作联社的理解与支持,由此给您带来的不便,敬请谅解,我联社将继续竭诚为您提供安全、优质、便捷的金融服务。

特此公告。

任丘市农村信用合作联社
2022年6月25日

智能老花镜 免费申领!

老花镜只需一副智能多焦镜 看报 看手机 看电脑都很方便

我们身边好多中老年人佩戴普通老花镜时间稍长,眼睛会发涩发胀、畏光、流泪、眼疲劳、头晕、头痛,长时间佩戴会诱发多种眼部疾病。眼科专家建议中老年朋友为了眼睛的健康,一定要选择佩戴适合自己的老花镜。

升。避免中枢神经紊乱损伤,预防眼病形成。

免费领 每天仅限200名

原装正品智能老花镜不花一分钱

即日起至7月15日,只要符合条件的中老年人,每天8:00至18:00,凡年满60岁的老人,每天前200名打进热线可免费申领一副蜂胶蓝莓智能老花镜。特别提示:本次免费提供的蜂胶蓝莓智能老花镜,不需要花一分钱,一个电话马上送到家。

“蜂胶蓝莓智能老花镜”

三大特点 安全放心佩戴

第一:选用的太空镜片,摔不碎,划不破。

第二:采用抗冲击性能复合材料,镜架的韧度强,双非镜片,更平、更轻薄、更安全。

第三:防治眼睛疲劳,控制老花度数上

申领电话:400-919-8822