

小记者

责任编辑 扈广川 时志敏 责任校对 石会娟 技术编辑 刘艳平

2022年6月22日 星期三



本报小记者、运河区实验小学四年级学生杨皓涵—— “武术磨炼了我的意志”

本报记者 陈燕



喜欢去百狮园晨练的人，一定见过一个身着红色练功服的少年，因为他经常去那里练功。前空翻、后空翻……练一会儿基本功热身，他就会打上一套长拳，或是要上一趟双刀，一招一式，虎虎生风。

他就是运河区实验小学4年级8班学生杨皓涵。

从6岁开始坚持练习武术，到现在他不说是十八般武艺样样精通，那也是操练起长拳、劈挂拳，或是要起双钩、双刀、单刀、大刀、苗刀、棍、长枪等器械来像模像样。

杨皓涵说：“练武术不仅强健了体魄，还磨炼了我的意志。”

迷上武术

杨皓涵的爸爸说，儿子3岁时就非常喜欢模仿动画片里的卡通人物，后来看了一些武打片后又迷上了模仿李小龙、李连杰的武打动作。于是，他就经常带着儿子去西体育场的武术训练场，看大哥哥大姐姐们练武术。

每次去了那儿，杨皓涵都看得入迷，还会跑到场上比划两下。他经常问爸爸：“我什么时候可以练武术啊？”杨皓涵的爸爸总会说：“你还小，等你到了6岁就可以练了。”

2018年，杨皓涵6岁了。巧



喜欢武术的杨皓涵

的是，就在那一年，他遇到了现在的师父，开始练习武术。

此后，他每天晚上7点都会到师父家门前的露天小广场练武术，一直练到晚上9点才结束。4年多来，无论严寒酷暑，只要是下雪、下雨，他从未间断过。

苦练功夫

俗话说，“冬练三九，夏练三伏”。杨皓涵还记得，有一个冬天的晚上，天气特别冷，大街上几乎没有行人，场外陪他们来练武的家长冻得直跺脚，有的干脆跑回车上开起了空调。但是，看到师父仍然在小广场上认真地教他们，杨皓涵

和小伙伴强忍着寒冷，认真地学着。

“可是到了夏天，小广场上的蚊子特别多，我们只能不停地练习，才能抵御蚊子叮咬。”杨皓涵说，练武术真的很辛苦。刚开始练习武术时，他也想过放弃。但是妈妈对他说：“做事情哪有一帆风顺的呀！要想学好武术，肯定得先下苦功夫，中国功夫嘛！”

听了妈妈的话，再想想妈妈每天无怨无悔地陪伴着自己，杨皓涵下决心要练好武术。

梦想起航

练武术4年来，杨皓涵多次参加各种武术比赛，他最

忘的是2019年参加的沧州市武术套路比赛。这是他第一次参加全市的武术比赛，有些胆怯。轮到他上场时，他振作精神，迈着矫健的步伐走进场地。

杨皓涵说，比赛时，他忘记了周围的一切，全身心投入到比赛中，认真做好每一个动作。

比赛结束，当看到屏幕上显示他获得了男子A组双器械项目一等奖时，他笑得合不拢嘴。

说起练武术以来的收获，杨皓涵说，他的身体素质得到了提升，意志力也更增强了。“我懂得了坚持，无论是在学习上，还是在生活上，我都没感觉有什么困难是克服不了的。”

杨皓涵的梦想是成为一个特种兵。因为他觉得特种兵强壮、智慧、勇敢、有担当，他希望自己将来能成为这样的栋梁之才，为祖国贡献自己的力量。

扫码看视频 新闻料更多

请扫描二维码，一睹杨皓涵耍双刀时的风采吧。



小记者在行动

十中小记者

唱红歌 爱祖国



详见11版

车站小学小记者

割麦子收获多



详见12版

凤凰城小学小记者

保护生物的多样性



详见13版

南环小学小记者

自己摘的杏格外甜



详见14版

多彩印象 梦幻童年

解放路小学举办首届主题艺术展

本报讯（记者 时志敏）近日，运河区解放路小学举办了首届“彩色的梦”主题艺术展。学生们用天真无邪的眼睛去发现生活中的美好（左图），吸引了不少人驻足观看。

你看，司空见惯的瓶瓶罐罐被学生们以丰富的线条和有趣的图案赋予灵动的生命，作品中迸发出来的创作灵感惊艳了每一位观展者。

学生们还借助夸张、变形、拟人、幻想等创意思维，通过点、线、面及黑、白、灰的排列重组，表达自己的所思、所知、所感，向伟大的画家毕加索致敬。

变化无穷的晕染、点彩，最能激发学生的好奇心和探索欲。在色彩学习的基础上，学生们还体验起晕染、点彩技艺的意趣横生，那一幅幅美轮美奂的创意作品让人不禁拍案叫绝。

心灵手巧的学生们还将彩纸撕成小碎片，拼一拼，贴一贴，一幅“有趣的自己”便跃然纸上。

泥和水是孩子们最好的玩具。瞧，三四年级的学生们在陶艺工坊或揉或搓或捏或雕，打造着独具特色的杯、碗、碟、勺等小物件，生动诠释着“有‘艺’思的生活”这一创作主题。而“‘艺’想天开”的主题创作灵感则源于神舟飞船的发射，他们用手捏成型的技法记录下宇航员遨游太空的壮丽场景。

小小的画笔，描绘着快乐与梦想；奇妙的想象，彰显着创意与胆量；彩色的世界，编织着未来与希望。据了解，解放路小学首届主题艺术展激发了学生们的参与意识和创作激情，提升了他们的艺术修养与创作才能。相信这颗艺术的种子定会在他们心中生根发芽。

