

专家介绍



于亚娜

沧州中西医结合医院(市二医院)疮疡脉管病科主任,主任中医师。

从事周围血管疾病的研究工作20余年,运用中医辨证治疗下肢深静脉血栓、动脉硬化闭塞症、糖尿病足坏疽等慢性周围血管疾病,有丰富的临床经验。擅长下肢静脉曲张射频消融微创手术及各类并发症的处理。
出诊时间:周四全天。
咨询电话:18031783166
预约微信:



郝琳

沧州中西医结合医院(市二医院)疮疡脉管病科副主任,主任医师。

国家中医住院医师规范化培训专家委员会外科学会委员,中华预防医学会组织感染与损伤预防和控制专业委员会委员,河北省名老中医继承工作指导老师。从事周围血管病(脉管病)研究工作20余年,经验丰富。擅长中西医结合治疗动脉硬化性闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、糖尿病足、雷诺氏病、静脉炎、深静脉血栓形成等周围血管病;擅长射频微创治疗静脉曲张及其并发症;对各种难治性溃疡有丰富的经验。
出诊时间:周二、周三、周六全天。
咨询电话:18031783168
预约微信:



乔凯明

沧州中西医结合医院(市二医院)疮疡脉管病科副主任医师。

河北省“三三三三”人才第三层次、河北省青年中临床骨干、河北省第四批中医临床优秀人才、擅长中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化闭塞症、糖尿病足坏疽、下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓形成等周围血管病及各种慢性难愈性创面等疾病。
出诊时间:周一周五 周日全天。
咨询电话:18031783165
预约微信:



好消息

沧州中西医结合医院静脉曲张优惠活动开始了:
1.临床医师操作的超声检查(须电话预约)。
2.泡沫硬化剂门诊治疗费五折优惠。
3.专家免费咨询,给患者解疑释惑。
活动时间:6月15日—8月30日。
地址:沧州中西医结合医院(本部)门诊一楼102室疮疡脉管病科。
预约电话:2078001

从“蚯蚓腿”到“老烂腿” 静脉曲张是女人的“美腿杀手”

本报通讯员 高娜 本报记者 王玉梅

小腿肚上一条条“青筋”,如蚯蚓一样鼓出皮肤,小腿皮肤越来越黑,两腿酸胀、麻木,经常奇痒难忍,一天工作下来腿脚就肿得厉害,一摞一个坑……这些都是典型的下肢静脉曲张症状。静脉曲张是一种常见病、多发病,尤其是女人,约三分之二以上的人都有不同程度静脉曲张,被认为是“美腿杀手”。其实,它不仅影响美观,还会给人的身体带来很大麻烦。

1 静脉曲张的主要诱因

静脉血是回流到心脏的血,小腿静脉离心脏最远,站立时,小腿静脉血要从低处往高走。人类在进化时,就在静脉里长出了几十对静脉瓣,类似“单向阀门”。随着“阀门”的老化、年久失修,免不了出现关闭不全的问题,这样从低往高回流的静脉血就会淤积在小腿,形成静脉高压,这就是静脉曲张。
小腿肌肉称为“第二心

脏”,有泵一样的作用,运动时,小腿肌肉收缩,可以促进下肢血液回流。
长时间站立或久坐,小腿肌肉不运动,血液就会淤积在下肢,静脉瓣膜也会承受很大的压力。久而久之,就容易导致静脉曲张。
教师、交警、司机、医务人员、体力劳动者等需要久站且保持单一姿势的人,就容易出现静脉曲张的问题。

2 如何预防静脉曲张

避免长时间原地站立或久坐 可以间断走动,让腿部肌肉运动起来,以便静脉血的回流,减轻腿部压力。
经常换姿势 经常变换坐姿,把小腿放平或适当做回勾脚尖动作,都可促进静脉血液回流。
光脚或穿宽松的拖鞋 休息时,建议光脚或穿宽松的

拖鞋行走,改善足部血液循环。
穿医用弹力袜 对于已经有了早期症状,但不能改变工作性质者,建议穿着尺码合适的医用弹力袜,控制病情发展。
减体重 有静脉曲张家族史以及肥胖的人群,应该将体重减到合理范围内。

3 出现这5个症状需尽快就医

痒 主要表现为下肢局部刺痒。下肢静脉曲张会使血液回流出现障碍,导致局部组织细胞缺血、缺氧,产生的5-羟色胺会引发皮肤瘙痒。
此外,血流不畅还会造成新陈代谢障碍,细胞分解的毒素会刺激血管、神经,使人瘙痒。病情严重时,下肢局部皮肤还会出现皮炎或湿疹,使刺痒加重,甚至患者无法忍受。
疼 具体表现为小腿抽筋。下肢血液循环不畅,使下肢静脉淤血、组织轻度水肿,代谢产物堆积会刺激神经异常放电发生痉挛,导致抽筋。
沉 行走一段时间后,会出现腿肚子发沉、发胀的感觉,往往是晨轻暮重。这也是下肢血液回流不畅导致的,有

时还会造成小腿和踝部皮肤水肿。
硬 表现为皮肤脱屑、色素沉着、皮肤失去弹性变硬。下肢静脉曲张使血液淤积过多,静脉压力明显增高。一部分血液成分渗透至血管外的皮肤及皮下组织,造成局部皮肤发红、变紫,直至发黑(血中铁元素沉积),皮肤失去弹性而变硬。
烂 表现为小腿皮肤发黑,甚至出现长期不愈合的溃疡,俗称“老烂腿”。这是因静脉曲张迁延反复,导致下肢静脉内形成高压而淤血,皮肤营养不良。此时,除了有感染风险,还可能发生癌变,因此,必须尽快手术。

4 静脉曲张应尽早手术

1.药物和弹力袜作为静脉曲张保守治疗的主要手段,只能延缓病情的发展而不能根治静脉曲张。接受药物及弹力袜治疗的患者,大多数最后还是选择了手术治疗,早期手术治疗大大降低了资金成本。
2.静脉曲张病程越长,下肢淤积性皮炎的发生率越高,色素沉着等症状一旦出现,皮肤很难恢复到以前的状态。

3.随着年龄增长,基础疾病逐渐增多,如心脏病、呼吸系统等疾病、脑血管病等,对于一些手术方式可能会受限。
4.静脉曲张严重,深静脉受累,手术效果会大打折扣。静脉炎发生后,血管与周围组织粘连,也加大了手术难度。为了避免静脉曲张严重并发症,最好的选择是在并发症出现之前,根治静脉曲张。

5 静脉曲张的“微创”治疗

1.泡沫硬化剂注射疗法 适用于下肢静脉曲张的早期,泡沫硬化剂注射液混合产生的气溶胶能够排空静脉管腔内的血液,增加了侧壁的粘合力,减少了注射剂总量。目前,沧州中西医结合医院(本部)疮疡脉管病科已经开展2000多例,安全有效,损伤小,不开刀、不住院,随治随走。
2.静脉射频消融闭合术 当前,国际、国内治疗静脉曲张最微创有效的方法,当属静脉射频消融治疗。射频消融治疗指在超声引导下,射频消融导管经皮肤穿刺口(约2毫米)导入病变静脉,导管将能量以热能方式传递至静脉壁,使曲张的血管挛缩并闭塞。病变静脉闭塞后,下肢血液即改变路径,经其他健康静脉回流至心脏。
与经典剥脱手术相比优势显著:缓解症状迅速;不需住院及卧床;局部麻醉即可,

避免了半身或全麻的风险;术中全程超声引导,定位准确,不会损伤其他重要血管和组织;仅需1天就能恢复正常活动;手术切口少,没有局部淤血和肿胀,美容效果显著。
3.微创抽剥法联合大隐静脉高位结扎术 本法适用于大隐静脉主干逆流,同时合并明显浅表静脉曲张,沧州中西医结合医院(本部)疮疡脉管病科采取微创抽剥法,此法最大优势就是手术创伤小,一般切口缝合只需一针,术后切口感染及出现淋巴漏、脂肪液化的风险大大降低,术后切口愈合快,拆线早,术后无明显切口瘢痕。
4.中期内外科联合 下肢静脉曲张合并静脉炎、淤积性皮炎(小腿皮肤变黑)、淤积性溃疡(老烂腿)的患者,内治的方法可根据局部皮肤状况及整体辨证使用。

6 超声评估在静脉曲张治疗中的意义

因为每位患者的病变情况均不同,所以要想做到静脉曲张的精准、个体化治疗,医生需要详细的超声评

估,判定反流点的来源,找到“罪犯”血管,降低手术创伤及术后复发率。

科室简介

沧州中西医结合医院(市二医院)周围血管病(疮疡脉管病)科

沧州中西医结合医院周围血管病科是集临床、科研、教学于一体的中西医结合重点专科,是我市综合治疗周围血管病的专业医疗机构。
治疗脉管病历史悠久 上世纪50年代,沧州僧医释迦宝山运用“四妙勇安汤”治疗脉管炎,疗效显著。经过几代人的努力,奠定了沧州在脉管病治疗领域的领先地位。
专家云集,设备先进 科室拥有周围血管病专家3名,硕士生7名。诊疗设备先进,

拥有空气波压力治疗仪器、四肢动脉多普勒血流仪器、中药熏蒸器、血管彩超仪,可通过先进的CTA、MRA、DSA等检查技术,及时为患者制订诊疗方案。
中医、中药特色优势 科室研发了系列治疗脉管病内服及外用的特色专科制剂:阳和通脉丸、活血通脉胶囊、四妙通脉胶囊,可治疗动脉硬化闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎;槐米浮萍丸、益气消肿丸,可治疗静脉炎、静脉血栓、静脉瓣膜功能不全,疗效享誉

华北地区;外用愈疮生肌油纱及生肌散,可促进溃疡愈合。
新技术专治脉管病 科室在我市率先开展了自体干细胞移植(细胞搭桥)治疗糖尿病足、动脉硬化闭塞症等动脉缺血性疾病;运用球囊扩张放置支架、介入置管溶栓、下腔静脉滤器置入等血管介入性诊疗技术及激光射频微创手段治疗静脉曲张,中西医优势互补,标本兼治,临床疗效显著。
诊疗范围: 周围动脉性疾病:动脉硬化

化性闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉栓塞、多发性大动脉炎、雷诺氏症、红斑肢痛症等。
周围静脉性疾病:静脉曲张、血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、原发性深静脉功能不全、下肢慢性溃疡(老烂腿)等。
淋巴系统疾病:淋巴管炎、丹毒、慢性淋巴水肿等。
各种急慢性创面:皮肤溃疡、压疮、骨髓炎、窦道、慢性难愈性创面。