

“爱在战火纷飞时”

辗转三个多月,乌克兰媳妇带儿子来到中国与丈夫团聚

2013年,在厦门华侨大学学习英文的四川绵竹小伙王维瀚邂逅在该校学习中文的乌克兰女孩安娜,两人坠入爱河,3年热恋后走入婚姻的殿堂。

2020年,安娜在老家乌克兰待产,一场席卷全球的疫情阻断了一家人团聚的进程。2022年,俄乌冲突爆发,因为担心妻儿安危,王维瀚向德阳当地侨联求助。

在德阳旌阳区侨联、绵竹市侨联以及海外侨胞的帮助下,安娜克服重重困难,带着1岁7个月的孩子王大卫回到中国,与丈夫王维瀚团聚。

近日,王维瀚带着妻儿来到绵竹市侨联、旌阳区侨联送上锦旗表达谢意。“回家真的就安心了!”王维瀚接受记者采访时表示,他们一家特别感谢侨联以及海外侨胞给予的帮助,妻子和孩子才能远离战火。

中国小伙与乌克兰女孩校园邂逅

2013年,王维瀚在厦门华侨大学学习英文时,认识了正在该校学习中文的乌克兰女孩安娜。

王维瀚成熟、稳重,事业小有成就,安娜漂亮、活泼,迷恋中国文化,两人很快坠入爱河。2016年,经过3年热恋,两人终于走入婚姻的殿堂,并在王维瀚老家绵竹举行了婚礼。

2020年,一个小生命在安娜的腹中孕育、成长,她选择回到乌克兰待产。本想着飞去乌克兰陪着妻子生产,但是一场疫情阻断了王维瀚的行程。几经辗转,当王维瀚到达乌克兰时,儿子大卫已经快一岁。

“那是第一次感受到跨国婚姻的艰难,孩子快一岁时才第一次和他见面。”短暂



王维瀚一家团聚。

的相聚,考虑孩子还小、抵抗力弱,王维瀚和安娜商量后决定自己先独自回中国继续打拼事业,挣钱养家,待孩子长大一些再回中国落户。可是,漫长的等待,迎来的不是春归有期,而是俄乌局势紧张,安娜的家乡硝烟弥漫。

战火之中家人躲进地下室

当地时间2022年2月24日,乌克兰上空响起刺耳的警报声,当天上午9点接到妻子的视频电话,王维瀚的心沉到谷底。视频中,妻子与家人一起躲进了地下室。询问了家里物资储备情况,轻声安抚妻子及家人后,挂断电话的王维瀚强迫自己冷静下来,想办法帮助妻子和家人尽快逃离战火。

由于王维瀚的岳父无法离境,岳母和妹妹选择留在

乌克兰陪伴他一起渡过难关。远在中国的王维瀚一边与中国驻乌克兰大使馆取得联系,帮助妻子和儿子远程办理旅行证,一边不断刷新新闻,实时了解最新信息。

王维瀚告诉记者,妻子家住乌克兰路甘斯克州利西昌斯克市,周边地区已经全部陷入战火,撤离路上困难重重。规划路线、刷新消息……由于乌克兰境内全部航班停飞,妻子归程路上困难重重,王维瀚在焦急、担忧中度日如年。

归来有期妻儿踏上漫漫归程

3月初,王维瀚向绵竹市侨联和旌阳区侨联求助,两地侨联立即伸出援助之手,旌阳区侨联主席杨婕八方奔走,积极为安娜畅通“回家”路。

不过,由于信息不畅,无法穿越战火取得旅行证等原因,安娜一次次与归程之路擦肩而过。

3月13日,安娜再次接到当地政府发出的撤离通知,通过人道救援路径乘上大巴,到达利沃夫并顺利入境波兰,并在波兰补办旅行证。得知安娜已经顺利入境波兰,杨婕立即与记者沈洪取得联系,请求帮助。

听闻德阳老乡的乌克兰媳妇归途挫折重重,沈洪也是揪心不已。刚好3月27日有一班从波兰飞中国天津的撤侨航班,沈洪立即联系安娜,安排撤离事宜。遗憾的是,大卫的旅行证还未能办理完成,安娜只能带着孩子继续等待漫漫归期。

“杨婕和沈洪提供了很多帮助,包括提供以户为单位的免费住宿、物资帮助以及周边国家的航班信息等。”

王维瀚说,每天来自杨婕、沈洪的关心和鼓励,都让这个大家庭感受到来自同胞浓浓的暖意,对于克服困境也有了更多的信心和勇气。不过,因为妻子撤离期间已经得到太多帮助,两人婉拒了住宿和物资帮助,不愿意给别人添太多麻烦。

5月5日下午4点,安娜带着大卫顺利登上了波兰飞往中国香港的航班。

辗转回家一家人终于团聚

在旌阳区侨联、绵竹市侨联和海外侨胞的帮助下,安娜克服重重困难,终于带着自己1岁多的孩子王大卫到达中国香港,与丈夫王维瀚的团聚时光进入倒计时。

听闻妻儿顺利落地,王维瀚也总算松了一口气。

随后,安娜辗转乘机抵达成都。按照国家防疫政策,经过隔离后,6月5日,王维瀚终于与妻儿见面。

回绵竹的路上,安娜非常高兴,用并不流利的中文说:“很开心,很开心!”亲友问及她吃什么,她说:“冰粉!”

“回家真的就安心了!”王维瀚介绍,妻子和儿子回到绵竹后,一家人吃了一顿火锅庆祝。儿子只有1岁7个月,不能吃辣的食物,他给儿子准备了本地特色小吃,“娃娃喜欢吃绵竹清汤米粉”。回到绵竹后,安娜也尝试着学习做一些中国菜,慢慢适应中国生活。

王维瀚介绍,妻子曾经的家如今已是一片废墟,万幸的是妻子和孩子在大家的帮助下回到家乡绵竹,而岳父岳母也撤离到相对安全的地区。经历种种,他和妻子更加珍惜生活。

据红星新闻

号称一针瘦10斤 风靡的“减肥针”靠谱吗

医生:其实是降糖药,盲目注射不可取

“六月不减肥,七月徒伤悲”,每年此时,减肥便会再次成为热门话题。近日,记者注意到,在网络一种“减肥针”悄然走红,不少网友纷纷分享自己在不运动情况下成功“暴瘦”的经历,甚是让人心动。被奉为“神器”的减肥针到底是什么呢?记者进行了探访。

“减肥针”风靡 很多人跃跃欲试

徐婷(化名)第一次听说有所谓的“减肥针”是在网络分享平台上,“一针减掉10斤”“半个月掉了20斤”,这样的标题让身高165cm、体重90kg的她心动了。近日,她前往南京某三甲医院内分泌科就诊,主动问有没有司美格鲁肽注射液。检查后,医

生发现她存在2型糖尿病、脂肪肝等肥胖相关并发症,不存在该药使用禁忌症,在给予相应的饮食运动指导后,医生给她开了此药。

记者在网络平台大量网友发布的相关笔记中发现,有相当一部分“减肥针”的注射者其实并不胖。如果身高160cm,体重55kg,那就属于正常范围,不适合使用该药。

降糖药被推崇为“减肥神器”

南京鼓楼医院内分泌科主任医师冯文焕告诉记者,所谓的“减肥针”主要有两类,一种是日制剂利拉鲁肽,一种是周制剂司美格鲁肽,都是用于2型糖尿病患者的降糖药,由于

具有减重作用,应用于不伴糖尿病的患者,一般不会出现低血糖,在国外部分国家已被批准可用于肥胖症减重治疗,但目前这两种药物在中国并没有肥胖症使用适应症。司美格鲁肽因为一周注射一次,更方便,现在比较出圈,在中国已开展肥胖症使用临床研究,后续可能被批准用于肥胖症减重治疗。

“能减重主要还是因为这类药物能抑制食欲。”冯文焕主任直言,“同时,这类降糖药减缓胃肠运动,对脂肪肝也有一定治疗作用。”

换言之,火出圈的“减肥针”,其实是针对2型糖尿病的降糖药。据公开资料显示,司美格鲁肽常见不良反应为胃肠反应,包括饱腹感、厌食、恶心、呕

吐、腹泄、便秘等,这些,在网友们分享的笔记中基本上都提到了。

未就医盲目注射不可取

司美格鲁肽为处方药,必须凭处方才可购买和使用。南京市第一医院内分泌科副主任医师刘好在接受记者采访时表示,这两种药物需经过医生评估后才能使用,不赞同大家在网上随便购买使用。“开药前我们都会严格评估患者指标,除了BMI我们还会评估患者的脂肪分布情况。”

无论是利拉鲁肽或是司美格鲁肽,简单理解为“减肥针”显然是不妥当的。“注射上述药物前需要做严格评估,比

如我们需排除继发性因素造成的肥胖,并评估及治疗同时合并的肥胖相关并发症,比如血压很高的患者会同时开处方降压药。此外,需要排除甲状腺腺瘤的可能。”冯文焕主任告诉记者,该药物可能会增加胆结石风险,同时,在进行胃肠镜检查前,需停用一段时间,避免由于药物使用后的胃内食物残留,影响胃肠镜检查。

事实上,指望打个“减肥针”一步瘦到位是不现实的。“希望越大,失望会越大”,冯文焕主任坦言,不注重改变不良生活暴饮、暴食、懒动、久坐,单一通过“降糖药注射减肥法”,体重是很容易反弹的。

据《扬子晚报》