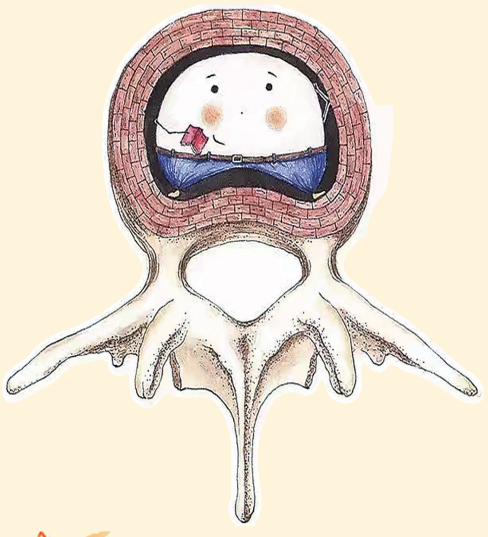
报眉广告 139 307 58 496
无痛催乳
轻松解决哺乳期奶少，堵奶，乳腺管不通畅，清水奶，大小乳等问题。
电话微信：18730726672 无痛催乳刘老师

一位医生以小说的方式带您走进腰间盘的世界——

腰间盘的一生



第一章 勤劳而卑微的微量族

命运，有时候是不公平的。这一点，对于一枚小小的腰间盘来说尤其如此。

腰间盘出生时，家里的房子就很小，充其量不过15平方厘米。房间里的采光也差，周围被一圈厚厚的纤维环和韧带挡着，常年见不到阳光。

稍微长大一点儿，腰间盘就和他的23个兄弟姐妹们开始了卖苦力的工作。他们在主人站着、坐着时，要支撑起上半身的重量。

说实话，这真是个特别辛苦的工作。好几次，主人忘我地加班或疯狂地玩电子游戏时，他和他的兄弟姐妹们都在受折磨，常常被压得喘不过气来。

还有一次，主人喝醉酒，为了和别人打赌，竟然从两米多高的地方跳了下来。那次经历，对于他来说简直太痛苦了，钻心的疼痛让他好几天都没缓过劲来。

只有在夜晚来临，主人躺下睡觉时，腰间盘才卸下了一天的担子，得到暂时的休息。有时候，他也羡慕其他人：羡慕嘴巴生下来就不用干活，还每天陪着主人品尝山珍海味；羡慕眼睛每天陪着主人欣赏这个花花世界，生病了，主人马上给他配了最昂贵的金丝眼镜；有时候，他甚至觉得自己连“肩不能挑，手不能提”的头发都不如，因为主人每天出门时，都会对着镜子把头发梳了又梳，打理得干干净净，还定期去高级理发店，花大价钱给头发设计造型。

好在，腰间盘是个乐天派，除了偶尔和小伙伴们吐吐槽之外，大部分时间还是保持着积极的心态。他总安慰自己：主人还年轻，还不懂得自己的重要性，只要自己拼命为主人工作，早晚有一天，主人就会看到自己的作用，就会懂得珍惜自己的。

为了这个梦想，腰间盘和他的小伙伴们每天都在以坚韧、抗磨、耐阻力这三个标准要求自己，一心一意地配合着主人的工作和生活。

如果不是那次意外，腰间盘就会一直这样过着平凡的日子。

第二章 天降厄运

那是一天傍晚，主人结束了一天的工作，正乘着出租车回家。当天，城市环路上的路况不错，司机驾着车飞速行驶着，主人则坐在副驾驶上闭目休息，一切都显得再平常不过。

“不好！”随着司机一声大喊，紧接着是刺耳的刹车和撞击声！

原来，因车速过快，主人乘坐的出租车撞上了停在路边的故障车，出租车前脸被撞烂，零件散落一地。当时，主人没系安全带，巨大的惯性让主人猝不及防，上半身被狠狠地甩了出去。主人的头撞在了前挡风玻璃上，鲜血直流。

就在主人被甩出的一刹那，腰间盘也遭受了有史以来最严重的一次打击。他明显感觉自己的房间被一股强大的冲击力压扁，自己像瞬间被一块重达千斤的石头重重地砸了一样难受。他和主人一起昏迷了过去。

两个小时后，当他醒来时，主人竟躺在了医院的病房里，头上缠了厚厚的绷带。围在床边的家属看主人醒了，赶紧安慰他说：“没事的，只是头部外伤，医生已经给你处理好伤口，马上就能回家了。”

听到这儿，主人放心地点了点头。

“怎么可能没事？”腰间盘真想对主人放声大喊，自己的家明明遭受了毁灭性的打击，纤维环被撕开了一个大口子，自己的身体也被朝着裂口的地方挤了过去，可主人却偏偏看不到。

当主人像往常一样，坐在办公桌前工作时，椎间盘感受到了从来没有过的压力。这股压力逼迫自己朝着纤维环撕裂的口子挤过去，让房子破损得更大。

第三章 反抗

腰间盘每天都在祈祷主人能了解自己的苦衷，少给自己一点压力，或者给自己一个休息的时间，让自己好好修补一下自己的房子。可是，主人却一点也感觉不到他的痛苦，依旧我行我素。

周末，主人和几个朋友喝酒。酒后，有一个朋友提议去做做按摩，放松一下。腰间盘一听，不禁吓出了一身冷汗——自己房间里的口子明明还没有修好，按摩不是雪上加霜吗？

可是，主人却丝毫听不到自己的劝告，跟着朋友来到了街边的一家按摩店。

这家店里的按摩师并不是什么医生，也没有经过正规培训，除了帮主人做了一些腰部肌肉的放松外，他还给主人左右旋转腰部，说什么要给主人“正骨”。

正是这位按摩师的所谓“正骨”，让腰椎间盘的生活发生了彻底的改变。这种旋转力，对腰间盘的打击是毁灭性的。腰间盘被逼得走投无路，只能朝着之前纤维环破裂的口子挤了出去。

他的家被彻底地毁了，无家可归的他被挤到了腰椎神经根旁边。他被彻底激怒了，他想：为什么这个世界这么不公平？自己明明只想努力工作，过个太平日子，没想到主人却处处给自己施加压力，最后让自己无家可归，变成流浪汉！

腰间盘怒火中烧，已经完全丧失了理智，他开始恨他的主人，恨这个世界的不公。为了报复主人，他用力地挤压就在身边的神经根。他非常明白，这会让主人有腰疼、腿疼、腿麻的症状。那一刻，他想到的只有报复！

这一招果然奏效，主人当即疼得动弹不了，豆大的汗珠顺着脸颊流了下来。朋友们赶紧把主人送到了医院。

第四章 悲催的结局

事已至此，骨科医生给出的办法只能是手术切除椎间盘。

躺在手术台上，听着咬骨钳一下一下咬断骨头，腰间盘知道，自己的末日已经来了。当他的周围被手术刀一点一点切开的时候，无影灯照在了他的身上，他第一次感觉到了那么强烈的光亮。

他被医生用髓核钳一口一口地咬了下来，放在了盘子里。护士端着被“五马分尸”的腰间盘来到他的主人面前：“这是你的腰间盘，切下来了啊，你自己看看。”

那是主人第一次见到自己的腰间盘，也是腰间盘第一次见到主人。大家都没想到，第一次见面，就是永别。

随即，腰间盘被拿着盘子的护士的手轻轻一抖，倒进了医疗垃圾桶。当他从高处落下那一瞬，他和他的主人都想了很多：

如果我不受(给)那么多的压力，结局也许就不会是这样！

据新华社

新冠肺炎患者存在长期症状

近日，《柳叶刀·呼吸病学》上发表了一篇武汉新冠肺炎患者出院两年随访结果研究。研究表明，与普通人群相比，新冠康复者在初次感染两年后，健康状况往往较差，约半数新冠康复者，出院两年后仍受新冠肺炎影响。

其中，疲劳、肌肉无力及睡眠困难是最常见的症状，不过，随着时间的延长，这些症状在不断降低。研究显示，疲劳、肌肉无力这两种症状，从6个月随访时的52%，下降到了两年随访时的30%。

除此之外，随访6个月时，出院患者中存在呼吸困难症状者的占比为26%；到随访两年时，这一比例已降低至14%。存在焦虑或抑郁症状的比例，6个月时占比为23%，到随访两年时，已降低至12%。

宗合

手脚麻木趁早治 四肢不瘫过晚年

手脚麻木的危害

特别提醒：如果您经常手脚麻木，切记要把它当回事，必须及时治疗。国药准字号产品“蒙谷黑要”是由大型中药企业研发的专治手脚麻木的药物。手脚麻木尽早治疗，这样既不会让自己受罪，也不会拖累全家。

得了手脚麻木怎么办？

实践资料显示：手脚麻木的患者大多是由心脑血管疾病、糖尿病、颈椎病等疾病导致，而此类患者只注重原发病的治疗，没有把手脚麻木当成一种独立的病去治疗。手脚麻木在中医病症范畴称为痹症，是风、寒、湿、邪侵入体内的一种重要信号。当邪气侵入五脏六腑之前，第一感觉是手脚麻木，四肢酸胀、沉、痛、有针刺感，这是经络受阻发出的信号，如不及时治疗，经络受损，会影响行动造成身体不便。

“蒙谷黑要”精选十几味名贵中药与一定比例的远红外陶瓷粉混合，远红外陶瓷粉发射出一定波长的远红外线所产生的温热效应，更利于药物的吸收，能快速分解血栓粥样斑块、软化血管、促进神经树突生长，恢复神经传导功能，修复经络，有效解决手脚麻木等症状。

远离手脚麻木爱心活动今天开始

自“蒙谷黑要”上市两年以来，已有许多患者告别了手脚麻木，使用者无不叫好称赞。为让更多患者手不麻脚不木，平安幸福过晚年，现远离手脚麻木康复万里行爱心活动正式启动。

蒙谷黑要主治：手足麻木、指端麻木、串麻、压麻、舌麻等各种麻木。

喜讯：蒙谷黑要现已来到本市，特寻找100名麻木严重的患者体验疗效，参与特惠换口碑活动。

四肢麻木者咨询热线：

400-004-8288

400-158-9600

请仔细阅读产品说明书或者在医务人员的指导下购买和使用。

皖械广审(文)第220723-01823号
皖广审准许字2021第481号