

开卷

在一回首间,才忽然发现,原来,我一生的种种努力,不过只为了周遭的人对我满意而已。为了搏得他人的称许与微笑,我战战兢兢地将自己套入所有的模式和所有的桎梏中。走到途中才忽然发现,我只剩下一副模糊的面目和一条不能回头的路。

——席慕容《独白》

一个人要获得实在的幸福,就必须既不太聪明,也不太傻。人们把这种介于聪明和傻之间的状态叫做生活的智慧。

——周国平《论幸福》

凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点点升起,一点点落下。花一朵朵开,一瓣瓣地落下,稻谷成熟,都慢得很。那些急骤发生的自然变化,多是灾难。如火山喷发、飓风和暴雨。一个孩子要长大是很慢的。一个人睡觉,也是很慢的,从日落到日出,人才会休息过来。

——毕淑敏《星光下的灵魂》

旅行这东西在根本上是累人的活计,这是我身经无数旅行后悟得的绝对真理。旅行是累人的,不累人的旅行不是旅行。

——村上春树《边境近境》



侃点

一个人要想成功 必须拥有健康的身体

司马懿最厉害的不是才华,而是身体好。曹操死了,他没死。曹操的儿子死了,他没死。曹操的孙子死了,他还是没死。打不过诸葛亮,但把诸葛亮熬死了,最后三国归晋完成一统中国的梦想。所以一个人要想成功,身体真的很重要。光有目标、有理想、有能力、有人脉、有金钱,结果没有健康一切都是白忙!人生四句话:活着就是胜利,挣钱只是游戏,健康才是目的,幸福才是真谛。愿大家都有好的身体。

——逗大师

人生如同一场饭局

人生差不多就是这样一个饭局,你既要跟相悦的人推杯,也要和厌见的人换盏。一顿饭吃下去,你可以领受一颗心,也可以见识一副嘴脸。吃到最后,你还能在这个言不由衷的宴席上热闹和欢笑,就是你承载世界的的能力。

——马德

障碍 是上天给你的机会

如果感觉自己正走得不够顺,那么恭喜你。障碍是上天给你的机会,它总能摆倒一些人,只要你努力不让自己趴下就行。撑住了!快要忍不住的时候想一想,其实对手也正各种煎熬着。成功是什么?成功是:在别人放弃的时候,你多忍了一分钟。

——苏岑

智慧树

别人怎样对你,都是你教的

■无铭



在一次交流会上,有位青年苦恼地问李开复:“为什么我不受欢迎,同学看到我都不打招呼,不对我笑呢?”

李开复看着他,反问道:“你跟他们打招呼吗?对他们笑吗?”

听了这话,青年沉默不语。

《马太福音》里说:“你想要别人怎样对待你,你就要怎样对待别人。”

人与人之间,最戳心的真相便是:你给他人的一切,都会回到自己身上。

别人怎样对你,其实都是你教的。

1|你尊重别人,别人才会尊重你

英国著名作家萧伯纳,曾应邀去访问一个国家。有一天饭后,他在外国的街头散步,看到一个小女孩独自玩着游戏。

萧伯纳一时童心大发,便走过去和小女孩一起玩。离开时,他笑着对小女孩说:“回去告诉你妈妈,今天你在街上和世界名人萧伯纳玩过游戏。”

小女孩抬头看了他一眼,也学着他的口吻说:“你回去也告诉你妈妈,今天你和世界上最可爱的小女孩安娜玩过游戏。”

这回答让萧伯纳大吃一惊,他马上意识到自己的傲慢和无礼,赶紧向小女孩道歉。

从那以后,他更加注意自己的一言一行,谦卑待人,最终成为了举世敬仰的文豪。

敬人者,人恒敬之,你对别人恭谦有礼,别人才会把你看敬如上宾。

放下自己的身份感,弯下腰,低下头。当你真正发自内心地重视别人时,别人也会报以同等的信任和爱戴。

2|你理解别人,别人才会理解你

网上有这样一段扎心的话:“如果你用你待我的方式待我,恐怕你早已被气死;如果我用你待我的态度对你,恐怕你早已伤透心。”

世上没有两片相同的树叶,更没有想法完全一致的两个人。任何关系想要长久,都离不开彼此的包容与相互理解。

俄国两大文豪,托尔斯泰和屠格涅夫,曾因教育问题发生过一次激烈冲突。

屠格涅夫赞赏贵族式教育,托尔斯泰却非常反感,认为它虚伪造作。

两人争吵起来,屠格涅夫大怒,说:“如果你再这样说话,我就赏你巴掌。”

托尔斯泰当即起身,回家去找手枪子弹,准备与屠格涅夫决斗。

可没过一会儿,屠格涅夫就意识到自己有些过火。他想起托尔斯泰平日一贯倡导朴素生活,跟自己观念不同,情有可原。

于是,他立即给托尔斯泰写了封道歉信。托尔斯泰收到信后,也为自己冲动的行为羞惭,立马回信赔罪。

两人就此和好,保持了终身友谊。

人与人之间的很多矛盾,都源于看待问题时,每个人都只站在自己的角度。

人与人相处,不妨多换位思考,设身处地为他人着想。多一份理解和包容,生活也就少一些误会和纷争。

3|给别人一份体谅,也是给自己一份体面

你善待别人,别人才会善待你。古语有云:“往而不来,非礼也;来而不往,亦非礼也。”

成年人的世界,你对别人三分好,别人往往还你七分情。

一个叫约翰的商人,他所经营的公司快要撑不下去了。为了挽救濒临破产的公司,约翰决定找自己的朋友,让老客户们出主意,帮帮忙。他写了很多信,可当他准备邮寄时,发现自己连邮票都买不起。

约翰思索了一番,想到如果自己连自己都买不起邮票,那么别人又怎么可能舍得花钱买邮票给自己回信。于是,他变卖了自己所有值钱的东西,买了很多邮票。并在每封信里附上三美元,作为回信的邮资。

他的朋友和客户,收到信很惊讶,因为这三美元已经超过一张邮票的价钱。同时很感动于约翰的贴心,照顾到每个人可能有的窘迫近况。

他们想起昔日,约翰曾经帮助过自己的善举,以及他平时所行的那些好事。

最后,大家纷纷给约翰回信,有人可以说出力,有人表示可以出资,甚至有之前的老顾客直接下了订单。

就这样,在众人的帮助下,约翰的公司平安度过危机,之后更是风生水起。

爱默生说:“人生最美丽的补偿之一,就是人们真诚地帮助别人之后,同时也帮助了自己。”

每个人的心里都有一杆秤,称自己,但更称别人。重情重义,必将换来不离不弃;倾囊相助,终会赢得鼎力支持。

《诗经》中有一句话:“投我以木瓜,报之以琼瑶。匪报也,永以为好也。”

世间万物,都是相互的。任何一份好的关系,都是你敬我一尺,我还你一丈。你想要从别人身上得到什么,就要先给别人什么。

你对别人怎样,其实也就教会了别人怎样对你。人生在世,没有谁是一座孤岛,只有各自做到将心比心,才能彼此走近,相互温暖。

妙语

●走吗?挑蚌阳光,去山坡上打滚,叫虫儿都惊起。杂念通通捋平,滚出一身青草香,好忘旧伤。

●我们不能用温柔去应对黑暗,要用火。

●谁都会犯错误 所以铅笔的另一头才有橡皮。

●我已经上岸了,不要给我讲海里的故事了。

●最好的生活状态就是,一个人时,安静而丰盛,两个人时,温暖而踏实。

●所有纠结做选择的人心里早就有了答案,咨询只是想得到内心所倾向的选择。最终的所谓命运还是自己一步步走出来的。

●平行的两只眼睛,却不平等看人;长在左右两边耳朵,却总听一面之词;只有一张嘴,却总能说出两面话。

●一个从未犯错的人是因为他未曾尝试新鲜事物。

●大家都愿意盲从,好像世界上最安全的事就是让自己消失在“多数”之中。

●人最终喜爱的是自己的欲望,不是自己想要的东西!

●人最大的毛病是,爱以自己的喜好度量其他事物。

心感悟

不抱怨,你就赢了

■茶茶

下午和朋友一起逛街,她说起自己前些天收到一位微信好友发来的消息,不过已经不知道是什么时候加的好友了,现实生活中似乎也并不认识。

朋友是做理财相关工作的,有时候也会在朋友圈里发一些相关知识和内容,可能是因为这个,对方才找到了她。

对方问她:“在吗?”紧接着又一句,“我想问问你,理财要怎么做第一步?我现在只会省钱,可是感觉好累啊,自己想买的东买买不起。”这种说话不带问候的方式,真的挺让人不舒服的,但朋友还是耐心回复了她:“去赚钱呀,省钱只是一小步,学会赚钱才是一大步。”

她回复道:“要是知道怎么赚钱不就好了吗?光说些没用的。唉,可惜我命苦,没有个富二代的爹,你说人怎么就不一样呢?有人一出生就含着金汤匙,可我呢?就只能摊上这样的生活,真是不公平啊……”

朋友说:“讲真的,这种人挺可怕的,她总觉得自己惨,觉得生活对自己不公,好事坏事到她那里都能成为抱怨不断的事,负能量爆棚,真的会传染的。所以我看她还在喋喋不休地吐苦水,就赶紧设置了她的消息免打扰。”

我也在思忖朋友说的这个问题,为什么总有人喜欢抱怨呢?也许是他们把这当成一种发泄方式,殊不知,这些负能量,正在一点一点拖垮你的人生。

谁的人生没有艰难和坎坷呢?抱怨,除了让你的生活更难之外,没有任何意义,而当你学着不再抱怨,转变自己的心态,积极乐观地去对待生活的时候,你才是真正踏上了走向成功的正轨。