

爱吃夜宵爱熬夜 主动脉夹层太凶险

医生一周抢救了7名患上此病的年轻人

医生一周连续抢救了7名主动脉夹层患者,还都是40岁左右的青壮年。他们患上这个凶险心血管病的导火索,就是都爱吃夜宵、爱熬夜。



1 生活习惯改变,发病年轻化

主动脉夹层这一被称为人体“不定时炸弹”的凶险心血管病。原本,这一疾病的发病高峰年龄是45岁—70岁。然而,因生活习惯的改变,发病正趋于年轻化。

武汉的赵先生38岁,上大学时养成吃夜宵和熬夜的习惯,参加工作后也不怎么爱运动,30岁以后胖了10多公斤。3年前,赵先生在单位体检中查出高血压,他觉得没什么症状,血压也不算太高,就没当回事,仍是隔三差五会出去吃夜宵,尤其喜欢吃烧烤、喝啤酒。

赵先生突然感到后背疼痛,没过多久,胸口也开始疼痛,趴在桌上休息了好久没能缓解。因疼痛持续加重,朋友们赶紧将他送到医院。

经胸痛中心详细检查,赵先生确诊为急性A型主动脉夹层,一旦夹层破裂大出血,随时会导致猝死。最危险的是,他主动脉根部到大腿股动脉的血管,都已经撕裂了,足有近半米长。

医院立刻开通绿色通道,心脏大血管专家团队迅速到位,争分夺秒开始抢救,切除病变的部分主动脉,再换上人工血管。最终,赵先生获救。

医生介绍,他们一周接到了7名主动脉夹层患者。主动脉夹层异常凶险,它就像血管上有一颗随时会引爆的定时炸弹,如不能及时诊断和正确治疗,死亡率可高达90%。一旦主动脉破裂大出血,患者常在数分钟内死亡。

2 发病早期死亡率高,血压高是“元凶”

在专家看来,主动脉夹层是心血管领域内最为凶险的疾病。

作为人体最粗大的一根血液运输通道,主动脉的管壁实际上是一种类似“三合板”的多层结构。管壁分三层,分别是:内膜、中膜和外膜。健康的动脉壁,三层膜之间亲密无间,天衣无缝。

主动脉夹层就是血液冲破主动脉内膜,高速、高压的血流穿过内膜、中膜进出另一个可容纳血流的新腔隙,这个在主动脉管腔之外形成的新

腔隙就是主动脉夹层。

急性主动脉夹层,发病早期死亡率非常高,48小时内死亡率达50%,每拖延一小时死亡率增加1%,而两周内死亡率达65%—75%。

我国主动脉夹层发病的比重很大。这主要是与我国高血压患者众多有关,而这类人群大部分对血压并不重视。殊不知,在血压的高高低低中,最先受损害的就是“劳苦功高”的主动脉。因此,预防主动脉疾病,控制好血压非常重要。

3 如何预防主动脉夹层

这病如此凶险,在日常生活中又该如何预防呢?

预防主动脉夹层的关键是降低患者的血压 高血压患者一定要定期监测血压,坚持服药,将血压控制在正常的范围内。尤其在腹部剧痛后,出现了大咯血、呕血和便血,应警惕急性心肌梗塞、主动脉夹层等心血管急症。早期的诊断与及时的手术治疗,是挽救病

人生命的唯一方法。

少熬夜少吃夜宵 熬夜、聚餐、暴饮暴食等,会导致一系列心血管疾病的发生。

预防主动脉夹层,一定要有健康的生活习惯,远离熬夜、抽烟、喝酒等危险因素。

据《半岛晨报》

塑胶玩具影响健康 或致儿童生殖出问题

塑胶玩具里不安全的物质到底是什么?会对儿童健康产生哪些危害?秘密藏在近年颇为流行的“搪胶工艺”里。

眼下,搪胶工艺在儿童玩具里应用非常广泛,不仅能够节约生产成本、制造出中空造型的玩具,还能让玩具柔软有弹性,玩起来手感更好,可谓儿童玩具的优选材料。

使用搪胶工艺时,工厂会向原材料添加邻苯二甲酸酯,邻苯二甲酸酯,就是俗称的“塑化剂”。这是一种典型的环境激素,会干扰人体的内分泌,影响儿童的生长发育。

早在2017年,邻苯二甲酸酯就已经被世界卫生组织列为2B类致癌物质,医学界认为其会在人体内发挥类似雌激素的作用,对儿童生理发育造成一些不可逆的损害:

导致女童性早熟 儿童处于内分泌系统、生殖系统发育期,邻苯二甲酸酯对幼儿潜移默化的伤害不容小觑。它可能导致女童性早熟,并影响其身高增长。

抑制男童生殖系统发育 邻苯二甲酸酯类雌激素的特性,会抑制男童生殖器官的发育,并可能造成生殖器畸形、尿道下裂、睾丸小、阴茎短小、发育迟缓等问题。

基因伤害 邻苯二甲酸酯具有一定的毒性,长期摄入会损伤人类基因,并通过基因遗传影响下一代。

其实,长期接触邻苯二甲酸酯,也会增加成人患病风险。其类雌激素特性可能影响男性精液量和精液质量,导致男性精子运动能力低下,精子形态异常等。对于女性,长期接触邻苯二甲酸酯也可能增加乳腺癌风险。

逃离玩具“催熟”风险

如何避免塑胶玩具对儿童的危害?不妨记住以下四点:

不要购买来历不明的塑胶玩具 尽量选择大品牌产品,选购的同时也要关注产品材质种类。可以咨询商家产品材质是否合格,在塑化剂方面是否经过国家检测。

不要购买缺乏3C认证的产品 相比于没有3C标注的产品,带有标注的在邻苯二甲酸酯合格率上具有更好的表现。

塑料餐具 生活中应该尽量选择食品级不锈钢材质或者玻璃、陶瓷材质餐具,进一步减少邻苯二甲酸酯摄入的潜在途径。

最后,多喝水有助于将邻苯二甲酸酯通过尿液排出体外,因此,家长平时也应该鼓励孩子养成多喝水的习惯,降低邻苯二甲酸酯的不良影响。

据凤凰网



为啥“混采”没问题 “混检”就违规

近期,国内多家新冠病毒核酸检测实验室被曝存在违规的混检操作,此番操作会人为稀释样本浓度,导致检测灵敏度降低。

单采逐渐被混采所替代

在新冠肺炎疫情暴发初期,我国一些地区采用了单采或单检的方式进行核酸检测。

单采或单检,即在样本采集时将1个人的拭子单独放在1个病毒采集管内,这个采集管里通常含有3毫升的病毒保存液。在检测时,工作人员会将每个采集管作为一个独立的样本进行检测。

为了提升检测效率,目前,常用的是混采方式,即在采集时将多人样本放在一个采集管内,以备后续检测。混采又分为5合1混采、10合1混采以及20合1混采。为满足大规模筛查需要,这种采集方式已逐渐替代单采,为我国更多地区所采用。

混检会稀释样本浓度

样本检测机构在拿到采集管

后,会从一个采集管中提取样本并将其转移到反应板上,这个过程被称为“分杯”,一个“杯”就是一个检测通道。之后,工作人员会按照使用说明,往“杯”内放入检测试剂。

对多管样本进行混管检测的方式,被称为混检,是一种违规操作行为。此次出问题的“超量混检”方式,就是将多管采集样本以混检的方式进行检测。其是让若干个采集管“共享”1个检测通道,以进行后续的核酸提取和扩增,而按规定每个采集管应“独享”1个检测通道。

近期,国内多家新冠病毒核酸检测实验室被曝存在违规的混检操作,此番操作虽可降低劳动强度、节省试剂成本,但会人为稀释样本浓度,导致检测灵敏度降低,增加假阴性检测结果出现的可能。

不同于混检,混采是经过科学验证的,不论是其采集管规格、材质还是其病毒保存液成分、含量都进行了精准设计,可以满足大规模筛查要求,能大幅提升筛查效率。

宗合