

黄河路小学小记者站专版

书城话端午 共叙中华情

本报小记者(黄河路小学5年级7班) 李若溪



点朱砂

艾草青青粽叶香,五彩香囊祈安康。6月2日,我们小记者齐聚沧州书城,一起亲身体会了兰汤洗手、点朱砂、做香囊等端午节的传统习俗,度过了一个快乐而有意义的端午节。

身着汉服、艾蒿洗礼、兰汤净手……走进沧州书城,一系列“进场流程”让我们深切感受到了端午习俗的古风古韵。

活动开始了,老师先绘声绘色地向大家讲述了屈原的故事,然后引出了端午节的由来和习俗。当老师问大家端午节有什么习俗的时候,我们并没有被难倒,大家积极地开动小脑瓜,踊跃回答道:挂艾草、吃粽子、赛龙舟……

见大家听得很入神,老师又给我们讲述了一本名叫《粽子是捆出来的》的绘本。绘本中主要讲述了小甜粽和小咸粽争论谁最好吃的故事。最后,它们

的包子老师通过投票决定,它们两个都好吃。

在这个小故事中,我也明白了我们都有自己的优缺点,以后要多学习别人的优点,让自己成为更好的自己。

我们还一起制作了香囊。老师先向大家展示了自己制作的形态各异、五彩缤纷的香囊,接着又重点讲解了香囊的制作方法。开始做香囊了,我们按照老师讲的方法,一步一步学着做。没多久,一个个精美的香囊就制作完成了。

我做的香囊又圆又鼓,就像一个憨态可掬的不倒翁。

在整个活动过程中,现场充满了欢声笑语,大家相互交流,一起体验劳动的乐趣,分享制作成果,感受传统文化的魅力。

(指导老师:黄新聪)

感受传统文化的魅力

本报小记者(黄河路小学5年级6班) 刘昀溪

6月2日,学校组织我们去参加了“国韵悠扬,粽情端午”活动。

活动一开始,身着飘逸汉服的我们纳福签到。老师逐一给我们点了朱砂,寓意平安又健康。

既然身穿汉服,就得有模有样,一笑一颦、举手投足间都要符合古代的礼仪。于是,老师又教我们学习了“叉手礼”。

紧接着,我们一起学习了绘本《粽子是捆出来的》,里面的主人公是小甜粽和小咸粽。有一天,它们为了争论谁更好吃打了起来。后来,通过投票,大家认为它们两个都好吃。

书中还通过图画的方式介绍了端午节的传统习俗,挂艾草、吃粽子、系五彩绳……

说到系五彩绳,老师为我们准备了五彩缤纷的绳子,有黄、红、蓝、橙、绿五种颜色,每一条彩绳上还系着一个五彩的小粽子挂饰。系好了五彩绳,我们又开始了解端午节最重要的一项习俗——吃粽子。

我们了解到,吃粽子是为了纪念屈原,人们把饭团投进江里,让鱼虾不去吃屈原的身体。

在这次活动中,我们学习了古代礼仪,感受到了传统文化的魅力,收获真不少呀!

仿佛回到了古代

本报小记者(黄河路小学3年级9班) 刘芮彤

6月2日下午,作为晚报小记者,我们应邀参加了在沧州书城举办的端午节民俗体验活动。

这次活动的组织者给我们准备了汉服,我们穿上汉服,点了朱砂,戴上香囊,仿佛回到了那个遥远的年代。

听老师讲,在古代的端午节这一天,人们会给孩子点朱砂、系彩绳、戴香囊,其寓意是避灾除病、保佑健康。我们还吃了可口的粽子,

听老师讲了屈原投江的故事。最后,我们又了解了从古代至今的服饰变化。其中,令我印象最深刻的是汉朝服饰和唐朝服饰。汉朝的服饰很笨重,口袋藏在那宽大的长袖子里。而唐朝的服饰就方便多了,袖子也变短了……

这次活动让我们了解了很多传统文化,我们一定要好好学习,继承和弘扬优秀的传统文化。

校长寄语



滴水能穿石,溪水汇成河。人与人之间最小的差距是智商,最大的差距是坚持。孩子们,只要你能从现在开始,从身边的小事做起,从每一个细节开始,与好习惯交朋友,每天进步一点点,每天收获一点点,你就会发现自己是快乐、最健康、最优秀的!

——黄河路小学校长
高连英

星星点灯

美好的寓意

走进沧州书城,工作人员细心地为我们点朱砂,并让我们体验了沐兰汤洗手,让我们感受到了浓浓的端午节氛围。

紧接着,我们穿上汉服学习“叉手礼”。老师还为我们佩戴了五彩绳,并告诉我们戴五彩绳的寓意是祈福纳吉。

在老师的指导下,我们还制作了香囊。小小的香囊,承载了我们大大的祝福。

通过这次活动,不仅使大家对祖国的传统文化有了更多的认识,还增强了我们的团队协作意识,增进了彼此之间的友情。

本报小记者(黄河路小学3年级3班) 韩佳枚

别样的端午节

走进沧州书城,我们穿上汉服,又用沐兰汤洗了手。接着,沧州书城的工作人员帮我们点上了朱砂,佩戴上了五彩绳和香囊。原来,古人认为沐兰汤可以驱避蚊虫;为孩子点朱砂、佩戴五彩绳和香囊,有驱妖避邪、祈福纳吉的美好寓意。

接下来,我们不仅品尝到了可口的粽子,还了解了端午节的由来和习俗。

这次活动不仅生动有趣,还让我更深入地了解了更多关于端午节的传统习俗和文化内涵。

本报小记者(黄河路小学3年级9班) 张耀匀

做好宣传员,过好中国节

本报小记者(黄河路小学5年级4班) 张钰哲

穿汉服、沐兰汤、点朱砂、吃粽子……6月2日,我们小记者来到沧州书城,开启了一次别开生面的文化之旅。

走进沧州书城三楼的活动室,两个“大水碗”映入眼帘。正在我疑惑之时,老师给我们揭开了谜底,原来这是特别炮制的草药水。

在老师的提示下,我们将手轻轻浸入“大水碗”,一阵清香扑面而来,这便是端午的传统习俗沐兰汤,可以祛病驱邪,祝福安康。

接着,我们正襟端坐,老师拿出一根小棒蘸上朱砂,轻轻点在我们眉心。这也是端午节的一个习俗——点朱砂,可以为孩子启智开慧,保佑吉祥。

点完朱砂,老师还有惊喜送上。她分别在我们的手腕上系了一条五彩丝线,腰间佩戴了一个精美的香囊,寓意祈福

纳吉,远离疾病,平安长寿。“粽”情端午,甜蜜共享,吃粽子那是必不可少的。我们品尝了软糯香甜的粽子,品味到了厚重的历史文化底蕴。

读绘本,话传统。老师还结合精彩的绘本故事,向我们介绍了很多端午节的传统习俗。

我们被伟大诗人屈原的爱国深情感动了,还知道了吃粽子、赛龙舟等习俗的由来,了解了大江南北形形色色的端午节风俗。我们更敬佩祖先的勇气和智慧,用插艾叶、佩香囊、点朱砂、涂雄黄等方式祛病防疫,这是劳动人民智慧的结晶。

我们是新时代的少年,要自觉担负起继承和弘扬中华民族优秀传统文化的重任,做好宣传员,过好中国节,让古老的传统文化焕发旺盛的生命力,一起奔向更加美好的未来。

(指导老师:刘惠平)



吃粽子

动手学做香囊

本报小记者(黄河路小学5年级9班) 王楚灵

6月2日,我怀着激动的心情来到沧州书城,参加了端午节民俗体验活动。

在老师的带领下,我们走进沧州书城。首先,老师带我们体验了沐兰汤洗手。那汤里的艾草清晰可见,闻一闻,还有一股清香。

我小心翼翼地把手放进瓷盆里,盆里的水热乎乎的,非常舒服。将手从瓷盆里抽出来时,手上还带着一股艾草的芳香。据说沐兰汤这个习俗在古代可用于驱蚊避邪呢。

紧接着,老师在每个同学的额头上点了一个圆润的朱

砂。端午节给小孩子的额头上点朱砂,祝愿孩子们不被湿邪侵袭,寓意身体健康、平平安安。

点完朱砂,老师又教我们做了香囊。先剪4个一模一样的三角形,再逐个缝起来,最后留一条边,放入艾草,再把最后一条边缝起来,放进绣花布袋里,一个朴素而又不失典雅的香囊就做好了。香囊也有驱蚊避邪之效哦。

通过这次活动,我对端午节的习俗有了更多的了解,同时也为祖国博大精深的传统文化而感到骄傲和自豪。



留住美好时刻