

在家中大扫除感染细菌 一男子肺部竟被“啃”出个洞



在家里大扫除,却感染了细菌,肺部出现了一个空洞。今年50岁的朱先生,持续高烧了好几天,怎么打针、吃药不见好,而病因就是肺曲霉菌这种少见的真菌感染,之所以会被它感染,正是因为不久前的一次家庭卫生大扫除。

1 打扫完卫生,咳嗽高烧了三天

朱先生突然间就烧到39度,他一开始以为只是感冒,就去了附近卫生所输液,用了止咳药。没想到,3天后还是高烧不退,朱先生觉得不能掉以轻心了,连忙到医院就诊。

医生给朱先生进行了检查,肺部CT提示,两肺弥漫性病变,为重度感染,并有空洞,必须立即住院治疗。入院后,医生对朱先生

的脓痰标本进行了检查,发现了曲霉菌。这种病菌比较罕见。

怎么就会得了肺曲霉菌病呢?经医生提醒,朱先生想起,发病前一周,他在家搞了一次大扫除。因好久没彻底打扫了,灰尘很大,当时他也没有戴口罩,免不了吸入了很多污染的空气。

家里打扫卫生这件事谁都干过,为什么朱先生就因此得了病?

医生解释称,这是因朱先生身体本来就不好,还是个几十年的老烟枪,肺功能也不好。

医生根据朱先生病史及检测结果分析认为,在打扫卫生中,灰尘中的曲霉菌跑进他的肺里,引起肺部感染。最终朱先生被诊断为侵袭性曲霉菌病。医生用了抗真菌药物,用药后,朱先生咳嗽、咳痰症状明显减轻,也逐渐退热了。

即使没有基础性疾病,免疫力正常的健康人,在受凉、疲劳、感冒等情况下,也很容易引起肺曲霉菌病。

2 这些人易遭曲霉菌侵袭

医生介绍,肺曲霉菌病是由曲霉菌引起的肺部疾病,曲霉菌广泛存在于我们日常的生活环境中,可以说是无处不在,它们借助空气流动散播,人们不可避

免地会经常吸入。一般情况下,正常人对其有很强的免疫力,能够及时清除或杀灭吸入的孢子。免疫力低下者很容易感染。

3 三类人需要格外注意

免疫力低下 如免疫缺陷症、血液病、恶性肿瘤化疗等严重免疫功能低下的病人,是肺曲霉菌病的高发人群。

医学研究发现,轻度免疫低下的人群,也容易受到曲霉菌的感染而发病,甚至生活不规律、工作疲劳的青壮年等免疫功能正常的人也可以发病。

潮湿的环境 像常年居住、工作在阴暗潮湿的平房或地下室的人,患肺曲霉菌病的风险要远高于其他人。

办公室拥挤的环境 现在办公环境大多比较拥挤,办公室通风不良,都给曲霉菌创造了很好的滋生环境,且不少单位不定期清洗空调,让带有大量细菌,包括

曲霉菌的空气进入通风不佳的办公室中,也增加了肺曲霉菌病的患病率。

医生提醒,家中要保持屋内通风,同时,定期对被褥进行晾晒,外出旅游,也要选择干净通风的住宿环境。打扫卫生时,最好戴上口罩,尽量减少曲霉菌感染。

据《钱江晚报》

用网红眼药水半年 女高中生患上青光眼

专家:眼药水、护眼灯、眼保仪等都护眼没啥用

眼睛干了、累了,来滴眼药水,已经成了很多人的护眼“攻略”。但近日的一则新闻却让常用眼药水的人感到后怕,湖北的一名高一女生使用网红眼药水半年,出现畏光、视力下降等问题,去医院诊断,发现患上了激素性青光眼。据医生介绍,网红眼药水引发的激素性青光眼并不少见,患者最小的只有7岁。

常见的近视问题也已开始低龄化、普遍化。为了保护视力,很多家长可谓遍寻奇招,眼药水、护眼灯、护眼贴等应有尽有。但它们真的有用吗?现在,专家为你揭开七大谎言,避开护眼的“坑”——

眼药水谁用谁“闪亮”?

真相:一些眼药水含激素成分,长期不当使用很伤眼。

现在,一些网红眼药水倍受年轻人的喜欢,其实都含有激素成分,长期使用不当会引起眼压增高,直至发展成青光眼,造成视力严重下降、视觉神经损伤,严重者甚至失明。

如何判断哪些眼药水含激素呢?可以看看说明书,如果主要成分带“松”字,比如地塞米松、可的松、泼尼松龙、倍他米松、氟甲松龙等,大概率就是激素眼药水,应该在医生指导下使用。

护眼灯“无频闪”更护眼?

真相:只是调高电流频率,让人眼难以识别灯光闪烁。

现在市面上护眼灯具琳琅满目,主打“通过调节频闪护眼”概念的产品更受家长欢迎。

据专家介绍,一些护眼灯自称无频闪,其实是通过高频电子整流器将电流频率调高,使灯光的闪烁达到人眼难以识别的频率,这只能让眼睛相对舒服一点,并不能发挥更多的护眼作用。

眼贴能清除“眼部垃圾”防近视?

真相:没有医学研究支撑。眼下,各类眼贴产品风靡市场,很多都打着防治近视、恢复眼健康甚至清除“眼部垃圾”的旗号。但事实上,眼贴对于眼健康的效用并未获得医学研究支撑。

对于眼贴产品,有经济实力的消费者不妨买来消遣放松,但实用冷热毛巾交替敷

眼也有一定的放松效果。

眼保仪治疗真性近视?

真相:真性近视不能通过眼保仪等恢复。

如今,市面上眼保仪、眼保姆、眼护士等产品种类繁多且流传甚广,很多都宣称能治疗近视。其实,眼科学界认为,这类仪器即便产生作用,也是对假性近视产生暂时缓解的效果,不能消除或改善已经发生的真性近视。

假性近视可以通过做眼保健操、远眺、穴位刺激按摩等方法避免向真性近视发展,也不一定需要借助眼保仪,以免遇到不合格产品而适得其反。

多吃猪肝能护眼?

真相:根据身体状况而定。猪肝富含维生素A,维生素A有助于维护角膜的正常结构,维持视网膜的正常功能;如缺乏维生素A,容易出现干眼病、夜盲症等症状。但要护眼,还得看情况:

如果缺乏维生素A,就可以针对性地补充。如果你不缺,吃多了就会对身体有影响;维生素A是脂溶性的,摄入过量时不易排出,可能导致骨骼生长异常,对孕妇的影响更大。

猪肝胆固醇含量比较高,“三高”病人应慎重食用。

多吃枸杞能护眼?

真相:很难缓解眼部问题。

枸杞内含有叶黄素,叶黄素对预防老年性黄斑病变以及白内障等眼病有一定作用。但枸杞也不能当饭吃,靠枸杞的日常食用量摄入的叶黄素含量有限,很难起到缓解眼部问题的效果。

手机护眼模式防近视?

真相:护眼模式未必真的护眼。

现在手机都有护眼模式,很多人都会打开,主要用来防止近视。其实,大部分手机的护眼模式,都是过滤一部分蓝光,让屏幕变黄、变暗,看上去不那么刺眼。蓝光是否导致近视,目前并没有定论,因此,护眼模式未必真的护眼。想要保护视力,关键还是在于减少用眼时间,放下手机、多去户外。

据凤凰网



核酸采样

棉签会对身体造成伤害吗

近期,核酸检测采样棉签含有荧光剂、环氧乙烷等致癌物的传言引发关注。也有市民反映,做核酸后恶心的感觉比较强烈,怀疑其中有一些刺激性的物质,会对身体造成伤害。真是这样吗?

国家卫生健康委临床检验中心副主任李金明介绍,采样拭子看起来像棉签,但它其实不是棉签,它的材质是聚酯或者尼龙纤维,跟我们日常生活中的牙刷比较类似。

我们的采样拭子在做的过程中,是成百万个微小的纤维,垂直均匀地覆盖在拭子柄端上面。采样时就像牙刷刷牙,它刷我们口腔里的咽后壁取细胞,

再把采样拭子放到采样管里去,因为它用的是尼龙和聚酯,所以就很容易脱到保存液里面,后续就由实验室进行相关的检测。

对于部分公众感觉采样完出现恶心的问题,或者是引起刺激的问题,李金明表示,不同的人反应不一样,有的人咽部比较敏感,采样以后觉得不舒服,有的人耐受度就会大一些。

在采样过程中,在咽后壁去刮,刮的时候,有的人受到刺激,有异物感,就会产生痒感或者呕吐的感觉,这些个体的差异是比较大的。

还有一种情况,在采样的时候,通常是张开嘴,有的人软

腭把舌根合在一起了,采样的人想保证采样质量,就会往里探,要找咽后壁、扁桃体,探的时候就有刺激,有的人刺激反应就非常强烈,出现了呕、咳,但是一旦采样完成以后,这种不适感就很容易缓解。

至于传言说采样棉签含有有害物质,会对身体造成伤害,李金明明确表示,采样拭子属于医疗器械,它的生产环境和要求非常严格,质量监管也有相关标准,采样对我们的个体没有伤害。我们一个产品最基本的就是无毒无害,采样拭子生产过程中也不会产生有害的物质。

宗合