

海兴县板桥中学教师王燕辉,把重病的婆婆接进自己在学校的宿舍照顾——

带着婆婆去教书

本报通讯员 张兰英 本报记者 李小贤 摄影报道

王燕辉原本住在海兴县城,为了照顾生病的婆婆,她把婆婆接到了学校,一起住在宿舍。

这间宿舍在海兴县张会亭乡板桥中学,只有十几平方米,放上两张单人床,过道里就只能放一张桌子。在这里,她和婆婆一住就是5年多。

这些年,她努力教学,从未因私耽误过学生们学习,她用敬业和孝心诠释着一位普通老师的人生境界。她因此荣登2022年第一季度“中国好人榜”。

喂饭

王燕辉是海兴县张会亭乡板桥中学老师,今年47岁。她的婆婆邢金环已经83岁,常年卧病在床,需要长期吸氧。

她和婆婆住的房间不大,两张单人床、一张小桌子、制氧机、呼吸机等占据了屋内大部分空间。

制氧机在不停地工作,呼吸机的面罩也只有在那金环吃饭、喝水时才摘下。

到了吃饭时间,王燕辉将婆婆从床上扶起来准备吃饭。

“婆婆现在牙口不好,所以我家的菜基本上是水煮出来的,软烂易消化,这样她才吃得舒心。”王燕辉说。

摘下呼吸机面罩,邢金环呼吸有点困难。王燕辉给她找了一个相对来说比较舒服的姿势,便开始喂她吃饭。

看着婆婆嚼碎咽下,王燕辉才又喂第二口。

“婆婆如果不用呼吸机,稍微一活动,就有点喘不过气来。我喂她吃饭,这样可以让她省点力气。”王燕辉说。

为缓解老人病痛,家人咨询医生后,在家里配备了制氧机和呼吸机。为了预防停电造成制氧机无法工作,家里还配备了氧气罐。

制氧机需要不间断工作,到现在已经用坏了4台。

20多年前,邢金环就查出了肺源性心脏病、高血压等多种慢性病,由于呼吸困难,每年需要住院四五次进行治疗。每次老人生病,王燕辉和家人都会精心侍奉。

邢金环生病的这些年,王燕辉和丈夫下班后就会赶回县城的家中照顾她。

王燕辉说,2017年,本来身体硬朗的公爹突然去世,这给常年卧病在床的婆婆带来沉重打击。婆婆住进了医院重症监护室。

经过1个多月的治疗,医生才把老人从死神手中抢了回来。但出院后,老人的身体更加虚弱,身边离不开人照顾。

王燕辉的丈夫杨廉清在板桥学区工作,负责整个学区的教学和安全,工作繁忙。王燕辉要给老人上课,两人白天都没办法回县城的家照顾老人。

婆婆有5个女儿,有的身在外地,有的身体不好,无法长期照顾老人。



王燕辉为婆婆洗脚



喂饭



哄婆婆开心

考虑到这些情况,王燕辉和爱人商量,向学校提出申请,将家从县城搬到了农村的学校,开始了带着婆婆上班的日子。

学校为照顾王燕辉一家,特别为她安排了一间宿舍。宿舍不大,只能住王燕辉和婆婆两个人,王燕辉的爱人暂时和别的老师同住。

“哄小孩”

“我和丈夫结婚25年来,从来没和婆婆红过脸。我有自己的法宝就是‘哄’着她,‘顺’着她。老人不就是老小孩嘛,顺着就是孝顺。”王燕辉说。

王燕辉在学校里教道德与法制、历史两门课程。每天去上课之前,担心婆婆无聊,她会在手机上找好河北梆子,放给婆婆听。

桌子上,王燕辉还会放上魔方、算盘,邢金环伸手就可以够到。这些“小玩具”既可以让老人动脑、动手,也可以让她的身心愉悦一些。

因为长期卧病在床,邢金环难免会心里不痛快。王燕辉就耐心地开导她。自家孩子的事、村里的新鲜事,王燕辉会一一讲给她,有时还会特意讲几个小笑话逗她开心。

自从搬到学校,为了方便照顾婆婆,两人就睡到了一个屋里。

宿舍离着教室比较近。一下课,王燕辉就快步回宿舍,看看婆婆是否上厕所。如果婆婆大小便将裤子弄脏了,王燕辉就赶紧为她换下来。

同住一个屋,晚上吃完饭,王燕辉会在小桌子上备课,躺在床上婆婆时不时和她说话。

看着时间快到8点了,王燕辉会停下手中的工作,和婆婆说话或打牌解闷。等老人躺下,王燕辉又开始备课,准备明天的教学。

晚上邢金环戴着呼吸机面罩睡觉,几乎是一小时就醒一次。王燕辉就得起床帮老人摘戴

呼吸机面罩、喝水,伺候老人大小便。

多年下来,王燕辉已形成了习惯,只要老人一翻身她就跟着醒。由于长期熬夜,她大量地脱发,脸上色斑、眼袋都很严重,看上去比同龄人老了许多。

几个大姑姐有时间也会来伺候老人,可老人还是习惯王燕辉在身边。

邢金环说:“不管是吃饭、吃药、起居,燕辉都知道,只要她在身边,我心里就踏实。”

邢金环每年都有两三个月的时间在医院住院治疗,经常是

王燕辉和老人的一个女儿轮流陪同照料。

王燕辉照顾老人很精心,输液时,会经常问老人有没有不舒服;吃饭时,会询问她饭菜是不是可口;大小便时,总要看看有没有渗漏。同屋的病人有需要帮助的,她也帮着跑前跑后。

一天晚上,王燕辉又和平时一样端来一盆温水,给邢金环泡脚按摩。刚住进病房的病人看到后说:“你看你这闺女多孝顺啊,

还给你洗脚按摩。”

邢金环自豪地说:“这是儿媳妇,不是闺女。”

病友竖起大拇指,夸赞道:“你这儿媳妇真贴心,你可真有福气!”

奔波

让王燕辉想不到的是,在她尽心照顾婆婆时,自己的父亲也生了重病。

2017年夏天,王燕辉的父亲突患脑梗,瘫痪在床,生活不能自理。

她的父亲体重近95公斤,母亲一人难以照料,她的弟弟妹妹又都不在身边,于是王燕辉白天上课,利用课余时间照顾病床上的婆婆。下班后,等爱人回到家,就让他照顾老人,自己匆忙奔向娘家。

一到娘家,她就忙着给老父亲按摩,做康复训练。天气好时,她和母亲合力把父亲抬到轮椅上,推到外面呼吸新鲜空气。

由于长期卧床,她父亲的前列腺出了问题,排尿困难,做了膀胱造瘘的手术后,需要经常换尿管。

为了减少父亲去医院换尿管上下车的痛苦,王燕辉特意请教医生自学换尿管的方法。

在照顾父亲时,王燕辉还惦记着婆婆。晚上,她又赶回学校,照顾婆婆。

有人问王燕辉累不累,她总是笑着说:“不累。王燕辉说,每当看到父亲期盼的眼神,听到婆婆叮嘱她‘路上慢点、早点回来’,身上就充满了力量,因为她就是两个家庭的主心骨。”

2020年,王燕辉的父亲去世了。王燕辉很悲伤,她把思念压在了心底,更加精心照顾婆婆。让她感动的是,每次去看望母亲,母亲都会催促她赶紧回学校,婆婆还在等着她。

“我母亲是个特别孝顺的人,对长辈非常好。我从小把她的所作所为看在眼里。”王燕辉说,母亲是她的榜样。

王燕辉的女儿去年也成为一名教师,非常懂事、孝顺,帮着伺候奶奶,给奶奶买好吃的,哄她开心。

在学校内,王燕辉孝老敬亲的行为也潜移默化地影响着学生们。

这些年,王燕辉不但把两个家庭的重担挑在肩上,还兢兢业业做好教学工作。她从未因家庭负担耽误过给孩子们上课,她对待学生像对待自己的孩子,她教的课学生们爱听爱学,多次荣获优质课市级一等奖。她说:“我是一名人民教师,教学是我的本职,孝敬老人是我的天职,我只是做了我份内的事。”

去年,王燕辉被评为“沧州好人”。今年,王燕辉入选1月—2月“时代新人·河北好人”榜,同时荣登2022年第一季度“中国好人榜”。

道德模范·沧州好人