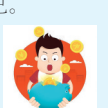
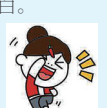
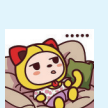


趣味周历

6.13 星期一 宜 勤奋 少壮不努力,老大徒伤悲。 	6.14 星期二 宜 好好听课 腹有诗书气自华。 	6.15 星期三 宜 攒钱 阻碍我变富的最大原因就是,总想犒劳一下自己。 	6.16 星期四 宜 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	6.17 星期五 忌 亢奋 学会做一朵云,淡淡地行走,却不失潇洒和纯白。 	6.18 星期六 忌 放纵 用谋略凝成的绳子,才能捆住不羁的灵魂。 	6.19 星期日 宜 宅在家 只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 
---	---	---	---	---	--	--



孩子们,加油

微微一笑很倾城:路过一个学校,被喧闹的声音吸引住了,原来是学校正在开运动会。瞧,在百米大战的赛道上,几个少年正奋力向前奔跑,领先的不敢懈怠,落后的不甘示弱,同学们在一旁不断给他们加油助威。

他们一个个咬着牙,屏住呼吸,不断向前……好熟悉的场景啊,仿佛又回到了学生时代。我不禁大喊一声:“孩子们,加油!”

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

语丝

培养爱好

蓝天:有益的兴趣爱好,是忙时的慰藉,闲时的充实。人生在世,必须要有自己真正爱好的事情,才会活得有意思。

拥有一项对自己有利的兴趣,不仅能打发闲下来的时光,还能释放压力,内心也会变得更加充盈。利用空闲的时间,找一个利于自己身心健康,并能令自己感到愉快的爱好吧。插花、游泳、烘焙……只要是自己感兴趣的都可以。

#语丝# 一个让您表达的平台



捐书

琴韵书香:近日,吴桥县一家幼儿园里的老师和孩子们捐献出378本图书。他们把这些图书交给了吴桥县爱心协会,由爱心协会转赠给乡村学校。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



长跑达人

漫画人生:今年72岁的丁茂华,是任丘市一名长跑爱好者。他坚持长跑26年了,曾参加过22场马拉松比赛并取得了优异的成绩。他带出了10多名长跑爱好者,是跑友圈内名符其实的长跑达人。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?



惊艳

懒虫:群友拍了一张绣球的照片,求问品种名字。有人说,图片光线太暗,看不清。于是,打开闪光灯拍照,但还是不清楚。这时,有人提议在花球背面打光再拍。哇,这回不仅拍的清晰了,而且画风突变,整个花球熠熠生辉,有种“欲燃”的感觉。原来它是无尽夏,非常经典的一个绣球品种,它这出其不意的登场方式,太惊艳了!

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:
czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



带字的面条

刘耐岗:在一家餐馆吃饭,老板端上一碗带字的面条。听说面条上的字,是用小麦做成食用的色素竹炭写上去的,怎么煮都不会掉色。这样的面条还是第一次品尝,很有意思。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!