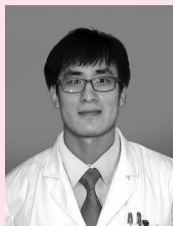


专家介绍



艾明瑞

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)疮疡脉管病科主任。

黑龙江中医药大学本硕博连读周围血管病专业研究生,师从全国周围血管病治疗中心主任、博士生导师李令根教授。中国中西医结合学会周围血管病专业青年委员。河北省中医药学会脉管病分会常务委员,他在继承和总结导师经验基础上,建立了西药中医化诊疗体系,以络病学说指导周围血管病治疗,运用血管再生技术使得疮疡及脉管病临床疗效达到国内领先水平。擅长治疗各种皮肤溃疡、化脓性乳腺炎、窦道瘰疬、术后不愈合创面、疔疮、糖尿病足、丹毒、静脉曲张、浅静脉炎、深静脉血栓形成、淋巴水肿、动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、急性动脉栓塞、雷诺氏病、不宁腿综合征、结节性红斑等疾病。

科室简介

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)疮疡脉管病科

疮疡脉管病科诊疗范围:

- 1.各种疮疡:静脉曲张性溃疡(老烂腿、臁疮)、坏死性血管炎、缺血性坏疽、褥疮、慢性骨髓炎、急性慢性乳腺炎、复杂性窦瘘等。
- 2.肢体缺血性疾病:血栓性脉管炎、动脉硬化闭塞症、糖尿病足、急性动脉栓塞、多发性动脉炎、不宁腿综合征、雷诺氏病、红斑肢痛症等。
- 3.肢体静脉性疾病:静脉曲张、血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、深静脉瓣膜功能不全、静脉曲张伴溃疡等。
- 4.淋巴疾病:下肢丹毒、淋巴管炎、淋巴水肿等。
- 5.免疫性或结缔组织伴发血管炎或无明显诱因下肢疼痛酸胀综合征:结节性红斑等。

疮疡脉管病科治疗特色:

- 1.采用西药中医化独特治疗思路,促进侧支建立疗法治疗血管闭塞性疾病。当血管闭塞后,采用促进侧支循环建立方法,能避免动脉支架置入术,减少医疗费用。西药中医化溶栓抗凝保守疗法:治疗下肢深静脉血栓形成,能避免静脉滤器置入术,避免终身携带滤器及终身抗凝,大大减少医疗费用。
- 2.全方位微创治疗各期静脉曲张及并发症,对不同时期静脉曲张采用不同的微创治疗思路,减少复发,对皮肤变色、发黑或术后复发患者采取环扎治疗,疗效显著。
- 3.科室中医治疗特色浓厚,中医外治法全面,对患者尽量采取保守的治疗思路。研制外用膏散剂治疗各种褥疮、烧烫伤及各种溃疡。各种专科制剂治疗动脉硬化闭塞症、老寒腿、脉管炎、深静脉血栓、静脉曲张伴静脉炎等。
- 4.独家引进血管再生技术治疗血栓闭塞性脉管炎。当患者需要截肢时,可以考虑采用血管再生技术。开展干细胞移植术和三氧大自血回输疗法治疗糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化闭塞症、雷诺氏病、不宁腿综合征等,技术成熟,疗效显著。

科室地址:疮疡脉管病科位于市二医院东院区体检中心后新病区一楼,设置床位42张,病房以二人间和单间为主,都有独立卫生间。

小腿酸胀是脉管病常见症状

本报通讯员 姜宗芳 本报记者 马玉梅

周围血管包括外周动脉、静脉和淋巴管,中医称之为经、脉,故周围血管疾病被称为脉管病。随着社会人口日益老龄化以及糖尿病人的增多,脉管病发病率越来越高,脉管病也越来越得到重视。脉管病往往伴有疼痛,主要发生于小腿、足趾或手指等,往往被认为痛风、类风湿关节炎、颈腰椎疾病等。大多数患者常出现严重合并症,尤其是溃疡坏疽时才去就医。如何早知道、早治疗、早预防,下面请沧州中西医结合医院东院区疮疡脉管病科主任艾明瑞讲解周围血管病中下肢出现酸胀的临床问题。

小腿酸胀不适的特点

周围血管中动脉血从心脏流向四肢末端,静脉血是从四肢末端回流心脏,动脉循环通畅,不会出现酸胀和疼痛,当动脉狭窄或闭塞不通或静脉回流障碍时就会出现肢体酸胀麻痛。中医认为:麻:表明气能过来,而血过不去;木:麻得厉害了,就是木,是血和气都过不去;酸:表明经络是通的,但气血不足;胀:气血瘀滞;痛:不荣则痛,不通则痛。

西医认为血管管腔逐渐狭窄直至闭塞,早期往往出现肢体麻木、怕冷、发凉、沉重、酸胀不适。当血管闭塞时则出现肢体疼痛不适,随着闭塞长度越来越严重,则出现肌肉萎缩及静息痛。下面

是不同疾患出现小腿酸胀不适的特点:

1.深静脉血栓出现小腿酸胀不适的特点

下肢深静脉血栓形成后会造成小腿静脉回流障碍而引起小腿酸胀不适,尤其是发生在小腿的深静脉或肌间静脉丛的血栓,小腿酸胀不适感更明显,多数患者休息后不能缓解。

2.下肢静脉曲张出现小腿酸胀的特点

下肢静脉曲张临床分6期,随着疾病的进展,股隐瓣膜受损返流逐渐加重或者累及小腿交通支返流,患

者活动后,小腿会出现明显的酸胀不适,但多数休息后能缓解。

3.下肢丹毒出现小腿酸胀不适的特点

下肢丹毒多表现为小腿突现片状红斑,皮色发红,如火状,界限清楚。因素及淋巴和静脉回流而出现小腿酸胀不适,甚至伴有疼痛。

4.动脉硬化闭塞症出现小腿酸胀的特点

下肢动脉硬化闭塞症早期,患肢出现发凉、麻木或足底紧张感。当病人行走一段路程后,小腿肌肉发生酸

胀或抽痛。如果继续行走,酸胀疼痛就会加重,被迫止步。休息片刻后,酸胀疼痛迅速缓解,再行走时又反复出现。这种症状称为间歇性跛行,随着病情的发展,患者行走距离逐渐缩短,止步时间变长。

5.糖尿病足出现小腿酸胀不适的特点

糖尿病患者往往周围神经病变而出现神经性水肿,多见于双下肢,与体位和活动有关。这是因肢体失去交感神经支配,引起末梢血管扩张,血流量增多,动静脉分流形成,从而表现双下肢静脉淤血水肿,故常常表现为小腿酸楚麻胀。

三氧大自血回输疗法的治疗范围

一、什么是三氧大自血疗法

三氧大自血回输疗法通俗来说,就是把病患者自身的血液,从静脉血管抽到一次性血袋内,混合医用三

氧后,再输回病人自身体内,从而刺激机体的非特异性免疫反应。促进白细胞吞噬作用,提高红细胞携氧能力,减少血液中毒物,达到调理人体内环境,增强机体免疫力,以治疗某些疾病的方法。

二、周围血管病中哪些人合适做三氧大自血回输疗法

周围动脉疾病:血栓性脉管炎、动脉硬化闭塞症、糖

尿病足、坏死性血管炎、免疫性血管炎、不宁腿综合征、雷诺氏病。

周围静脉疾病:深静脉血栓形成、深静脉血栓后遗症。

淋巴疾病:淋巴水肿等。

周围血管病中伴有酸胀的早期常见症候群

1.不宁腿综合征

- (1)当我们出现双腿不适(麻刺感、刺痛感、紧张、疼痛)伴有不可控制的机体运动;
- (2)症状在休息时出现,主要在夜间,可能影响入睡;病情严重,会随时变化(如每周、每月不同),可能累及上肢;
- (3)通过对肢体的某些手法操作(如揉搓、摇动、跺脚、走动)可使症状部分缓解;
- (4)无其他神经系统的症状和体征,考虑为不宁腿综合征。

2.老寒腿

- (1)下肢怕冷,尤其是小腿,夏天怕吹空调,夜间睡觉还得盖被子;
- (2)遇到阴天下雨、气候转凉或受凉,膝关节或足趾冰冷甚至疼痛;
- (3)足部无汗,或者冷汗频出,夜间加重,早晨无不适;
- (4)患者彩超检查无狭窄或闭塞情况;
- (5)夜间容易抽筋或者足趾疼痛不适。

周围血管病如何早知道

肢体缺血性疾病,早期出现足趾或手指、麻木、发凉、怕冷、皮肤粗糙、指甲增厚、嵌甲(趾甲向肉里长)等,走路腿没劲儿如踩棉花,或行走一段距离小腿酸疼不适,或夜间腿抽筋,疼痛不适等,这时应触一下足背动脉或胫后动脉搏动是否减弱或未触及,或抬高下肢观察足

趾有无苍白或皮肤温度低等。

肢体静脉疾病,早期活动后小腿酸胀发紧,劳累不适,休息一晚可缓解,或者踝周水肿,出现皮肤颜色发暗,甚至发黑,或者沿浅静脉疼痛或小腿后方疼痛等,可伴有下肢怕冷发凉及夜间腿抽筋等症。

好消息

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区疮疡脉管病科与北京中医药大学合作科研,现招募符合条件的动脉硬化闭塞症患者。医院将免费为患者检测血常规、血糖、血脂、肝肾功能、血管功能。此活动两年内有效,请符合条件的患者尽快报名。

医院地址:沧州市千童北大道17号,乘坐11B路、13路、613路、604路、615路、430路公交车即可到达。

电话咨询:2176500 2075119
15833178751 18031783171