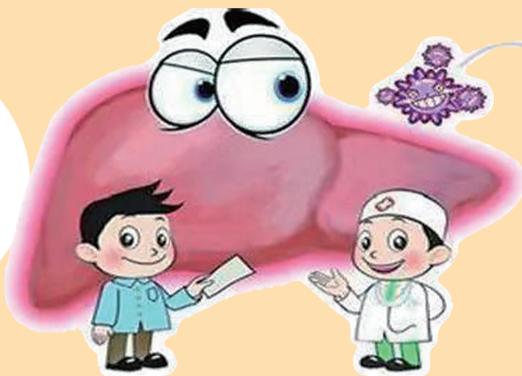


# 不明病因儿童肝炎 或与多种因素有关

今年以来,全球不明病因儿童肝炎病例异常增多。目前,全球已报告至少460例这种病例,其中12例死亡,一些病例接受了肝移植。

多国卫生专家正在积极调查致病原因,他们认为现有证据尚不足以将“最大嫌疑”腺病毒“定罪”,并指出这一疾病异常增多可能与多种因素相关。



## 1 腺病毒难以“定罪”

英国专家指出,尽管在全球范围内,不明病因儿童肝炎病例数并非一个相对巨大的数字,但比卫生专家预期的要多得多,出现该疾病仍然是“一个非常不寻常的事件”。

在致病原因调查中,腺病毒被认为有“最大嫌疑”。在大约四分之一的患儿体内发现了这种病毒。

科研人员认为,现有证据尚不足以将腺病毒“定罪”为这种肝炎致病“元凶”。他们指出,肝炎并非儿童感染腺病毒后的常见病症。

虽然腺病毒感染在幼儿中比较常见,但是今年以前,腺病毒都不被认为与任何类型肝炎相关,更不用说非常严重的肝炎。

美国专家指出,腺病毒感染在儿童身上非常常见,这种病毒甚至在少数免疫力正常的儿童身上还能存活数月甚至数年的时间。因此腺病毒引发肝炎的“核心诊断标准”是“在肝活检中看到病毒”。

专家认为,把腺病毒当成这种肝炎的致病原因没有根据,会延误患儿获得对症治疗的机会。

## 2 病因或为多种因素

因腺病毒尚不能确定为致病“元凶”,多国专家仍在继续调查可能导致发病的其他因素。其中,与新冠大流行相关的假设最受关注。

世界卫生组织专家指出,新冠是一个“重要考虑因素”。此外,一些专家认为,这或许与防疫措施使儿童在新冠大流行期间暴露于病毒的机会减少,进而对病毒

更易感有关。在大流行两年后,出现这种不寻常的事件不仅仅是巧合。专家指出,因大流行期间多数国家曾采取隔离措施,5岁以下幼儿很少接触到以往经常会接触到的、曾经“不值一提”的病毒,而当一些国家解封后,儿童开始暴露于各种病毒,且在某种程度上,他们的免疫系统无法处理多种感染

或这种腺病毒的特定感染。英国卫生专家还在调查宠物狗导致儿童肝炎病例增加的可能性。英国卫生安全局发布的最新报告说,约70%受影响儿童曾与宠物有过接触。

但迄今为止,尚未有一种假设“有足够说服力”。不明病因儿童肝炎病例比往年异常增加可能是“多因素”导致的。

## 3 专家提出三个观点

尽管“元凶”尚未确定,不过,越来越多科研人员已接受下面三个观点:

第一,这些儿童肝炎病例并非罹患已知甲至戊型肝炎。世卫组织说,所有病例样本中均未检测出这五种常见肝炎病毒。

瑞典公共卫生局国家流行病学专家指出,调查目前已排除了可

能导致肝脏炎症的已知感染,接下来,还有其他原因需要排除,比如中毒、自身免疫性疾病或先天性疾病等。

第二,多数专家认为,这种肝炎与新冠疫苗接种无关。世卫组织指出,因绝大部分患者未接种过新冠疫苗,因此,目前可以认为肝炎不是接种新冠疫苗的副作用。

第三,采取彻底洗手等卫生措施,可有助减少包括腺病毒在内的许多常见病原体的传播。美国疾控中心建议加强个人卫生措施,比如勤洗手、咳嗽和打喷嚏时捂住口鼻、避免揉眼睛和口鼻等。英国卫生安全局强调,家长或监护人应警惕黄疸等肝炎相关症状。

据新华网

## 新闻链接

# 儿童急性肝炎是否与接种新冠疫苗有关

近期,多个国家报告发生不明原因的儿童急性肝炎病例。国家卫生健康委高度重视,及时组织专家进行分析研判。目前,我国尚未发现相关病例。国家卫生健康委对不明原因儿童急性肝炎有关问题进行了专门解答:

1.我国是否有不明原因儿童急性肝炎病例出现?

答:目前,我国尚未发现相关病例,各级卫生健康行政部门和医疗机构正在密切关注和持续监测相关情况。

2.不明原因儿童急性肝炎有哪些表现?

答:这种急性肝炎患儿的共

性特征是:①年龄1月—16岁,大多在10岁以下;②出现黄疸、恶心、腹痛、乏力、嗜睡和胃肠道症状(包括腹泻和呕吐),大多数患儿无发热症状;③实验室肝生化检查转氨酶明显升高。

若孩子出现上述表现,家长应提高警惕,及时到医院就诊。

3.儿童急性肝炎如何预防?

答:引起儿童急性肝炎的病因有多种,主要感染途径是经过消化道和血液。此次,国外报告的不明原因儿童急性肝炎患者部分呈腺病毒检测阳性。当前,主要预防措施是避免儿童前往人多拥挤、空气不流通的公共场所,切断

飞沫接触和粪口传播途径。保证儿童充足睡眠和营养,定期清洗儿童外出衣物和常接触物品,勤洗手、戴口罩、保持社交距离。如儿童出现黄疸、消化道症状等肝炎病症,需及时就医。

4.不明原因儿童急性肝炎是否与接种新冠病毒疫苗有关?

答:世界卫生组织近期调查显示,因绝大部分不明原因急性肝炎患儿未接种新冠病毒疫苗,目前,不支持接种新冠病毒疫苗相关的假设。

据央视

# 小伙在网吧待半年 双肺竟空了一大半

杭州一名28岁的小伙突然晕倒,直接被送进ICU,呼吸衰竭,生命垂危。导致小伙发病的原因是一场毫无预兆的结核病。

## 小伙突然晕倒被送进ICU

今年28岁的小孙,因失业无事可做,整日整夜待在网吧。半年后,小孙的父母接到一个紧急电话,说他儿子在网吧突然晕倒,已被送进医院,生命垂危。

当小孙的父母赶到医院时,看到儿子已经住在重症监护室,因呼吸衰竭严重,上了呼吸机。

医生检查发现,小孙的肺部病变严重,肺部存在空洞、炎症等,情况非常严重,可以说,70%左右的肺已经被破坏了。

## 不规律生活让病菌有机可乘

医生给小孙进行了一系列的治疗。半个月后,小孙从重症监护室转到了普通病房;1个多月后,小孙顺利出院;3个月后,小孙的痰液里已经查不到结核病菌了。

医生表示,小孙患结核病,跟他长期在网吧,生活作息极不规律,免疫力下降有关。一般来说,像小孙这样的结核病患者,出院后需要药物治疗10个月到1年左右。如果不规范治疗,服药断断续续,就很可能发生耐药性,那样治疗起来就更加费时和费钱了。

结核病的发病人群90%以上是成人,年轻人和老年人都是高发人群,而原本身体强壮的年轻人之所以中招,有一个共同点就是极度不规律的生活,熬夜、长时间泡网吧等,使得身体免疫力下降,让病菌有机可乘。

## 出现这些情况要及时就医

40%的结核病患者,临床并没有任何症状,也有些患者的症状不典型,当成了普通感冒,直到体检,或者情况很严重了才发现。小孙也表示,自己在晕倒前也是没有任何特别的症状,只是觉得有些乏力。

有没有办法早期识别结核病呢?医生提醒,首先一年一次的体检很重要,像胸片、CT,都可以查出;其次,要注意一些可疑症状,一旦发现,及时到医院就诊:

在排除感冒、肺炎等其他因素的情况下,咳嗽、咳痰大于2周没有明显好转,这是最大的可疑线索;痰中带血;慢性低烧,38摄氏度以下;总是感觉到自己没力气,盗汗等。

同时,易感人群,包括儿童和老年人,以及糖尿病患者、患有类风湿性关节炎等自身免疫性疾病的人、老慢支等肺部疾病的人,平时要注意防范结核病,养成良好的生活作息,健康饮食,积极锻炼,提高免疫力。

据中国青年网

# 新冠病毒怎样 “逃”过了检测

在新冠病毒感染的潜伏期或出现症状的早期,人体中病毒载量较低,很可能在核酸检测时出现假阴性。

此外,若在接种新冠疫苗一段时间后进行核酸检测,这时抗体已逐渐消失,但免疫细胞记忆仍在,即便此人感染了新冠病毒,人体产生的特异性抗体也会对新冠病毒进行中和与清除,使得病毒只能在特定区域作有限复制并引发症状。这种情况也会导致病毒载量相对较低,容易出现假阴性检测结果。

专家表示,在病毒载量较少时,若拭子采样位置不准、力度不够,未真正触及脱落的咽喉细胞,或者检测者在检测前大量饮水、吸烟、嚼口香糖、使用漱口水等,都会导致人体口咽部本就不多的病毒脱落,造成漏检,进而产生假阴性结果。

宗合