

报眉广告139 307 58 496

出租

运河区解放西路盛泰会馆1-3层1200平方米临解放路门市(大合庄新区南门东侧)对外出租,位置优越,解放路上绝无仅有的好地段,适合党政机关、企业办公、开办公司、办学等各种经营。联系人:王先生18660139390

5月18日,泊头17岁高三学生于子昂在法国举行的第19届世界中学生夏季运动会上,获得体育舞蹈霹雳舞项目金牌——

沧州“霹雳小子”“跳”向巴黎奥运会……

本报记者 钱冀敏

泊头市第二中学17岁的高三学生于子昂,5月18日在法国举行的第19届世界中学生夏季运动会上,获得体育舞蹈霹雳舞项目冠军。

这是中国代表团夺得的首枚霹雳舞世界大赛金牌。于子昂实现了中国霹雳舞在国际赛场上金牌零的突破。

于子昂,是泊头市西辛店乡房于村人。昨天,记者联系到目前还在法国的于子昂,他说,能在国际赛场为国争光,感到很自豪。

“霹雳小子”跳成世界冠军

4岁时,于子昂开始学习霹雳舞。他说:“我小时候性格很腼腆,爸爸妈妈希望通过学习霹雳舞可以让我性格外向一些。”

在于子昂印象里,对霹雳舞的第一感觉就是帅。平时很安静的于子昂,一旦跳起舞来就像是另一个人,活力四射。

跳霹雳舞,于子昂有天赋又肯努力。几年后,他已经能随时随地表演一段霹雳舞,这让于子昂变得更加自信。在于子昂记忆里,从小斗舞的对手年纪都比他大,他第一次上台时只有6岁,对手却是20来岁的大哥哥。

于子昂的父亲于长卫还记得第一次看见儿子上台和对手斗舞的样子:“子昂当时带点挑衅对手的样子,自信满满。”父亲对于子昂的表现很满意。

家人没想到,霹雳舞带给于子昂的不只是性格的改变。他们更没有想到,于子昂会一路跳到国际赛场,还拿到世界冠军。

第19届世界中学生夏季运动会今年5月14日到22日在法国诺曼底举行,当地和北京有7个小时的时差。

5月17日这天深夜,于长卫在北京的家中一直在线守候。他盯着手机上赛事进展的信息。

18日凌晨一点钟左右,于长卫得知儿子夺冠的消息。他激动得彻夜难眠。

于长卫告诉记者:“对于儿子这次夺冠,我还真没想到,可他一直很有信心。比赛前,我问他能进前八吗?他说没问题,争取拿块奖牌回来。我说行,等你拿到奖牌回来我给你好好庆祝。这个玩笑话没想到真成了现实,还得了金牌。”

于长卫希望儿子继续努力,能有机会参加更多更高层次的比赛,为家乡争光,为国争光!

技高一筹,摘金夺铜

于子昂说:“这次出征法国参加第19届世界中学生夏季运动会,当穿上带有国旗的队服那一刻,我就意识到自己的一举一动不再只代表个人,而是代表国家,有一种强烈的自豪感、责任感。”

能够在国际赛事夺冠,于子昂说,主要得益于对霹雳舞十几



舞向世界

年不变的热爱、激情以及赛场上平和的心态。

参加第19届世界中学生运动会这样的专业运动赛事,跟于子昂之前参加的街舞赛事完全不同。这次比赛对他的技巧、体力、耐力等都提出了更高的要求。在比赛之前,他虽然做了充足的准备,但是并没有给自己太大的压力。

于子昂在比赛中一路过关斩将,在初选中夺得第二名。这个成绩,让每天熬夜看他比赛的父母和教练们感到很欣慰。

赛前,于子昂在霹雳舞国家集训队进行了为期一个月的封闭集训,这使他无论在技巧还是在体力上,比很多对手更胜一筹。

决赛中,于子昂一个“大风车”接两个“大回环”,炫酷的动作让人目不暇接。再加上一些独创动作以及无与伦比的表现力,于子昂惊艳赛场。

霹雳舞以运动员的技巧性、多样性、表演性、乐感以及创造性等作为评分标准。于子昂最终获得了裁判的一致高分,摘得金牌。

此外,于子昂还在霹雳舞男女混合项目中,与队友共同摘得铜牌。

“魔鬼训练”不放弃

于子昂从4岁开始学习霹雳舞,直到中考那年,一直没有

间断。

于长卫告诉记者,在儿子于子昂跳舞这方面,他和妻子一直都非常支持。不过他们也曾有过迷茫,就是于子昂读初三时,因为考虑到孩子不能同时兼顾跳舞和学业,还是要以学业为重,于是就让孩子中断跳舞一年时间。就在那一年,国际奥委会宣布霹雳舞正式成为2024年奥运会比赛项目。于长卫和妻子商量,孩子喜欢就继续跳吧。

于是,中考结束后,于子昂马上恢复训练。“由于中断训练1年,身体能力大幅下滑。有些动作已经完全做不了了。当一切从头开始,发现想要恢复到之前的水平真的太难了。”于子昂回忆。

有一个动作俗称“空中托马斯”,是霹雳舞的经典动作。这个动作于子昂以前能很轻松地做出来,但因为中断了1年训练,所以这个动作对于子昂来说完成起来变得非常困难。

霹雳舞训练中有很多地板上的动作,常常要靠手部力量支撑起身体倒立、连续旋转。恢复训练后,于子昂发现,随着身高体重的变化,自己的身体已经不如以前轻盈。一个动作要想再做好要练上千遍,过关难过关都要过。

从恢复训练到当时马上就要举行的第二届全国青年运动会比赛,只有一个多月的时间。从压腿开筋的基础训练再到难度动作的逐步恢复,于子昂每天都要进行6个多小时训练。高强度的训练还拉伤了他的腰部,他没有放弃,咬牙带伤坚持练习。

虽然还没有恢复到最佳状态,但一个多月后,于子昂参加了第二届全国青年运动会,还获得了铜牌。

“跳”向巴黎奥运会

“在随后的时间里,我每天都会几百遍地重复练习同一个动作,这是对意志力的考验。”于子昂早就给自己勾画了参加世界比赛乃至巴黎奥运会的目标。他下定决心一定要闯过这个瓶颈期。

坚持终于有了回报,大约1年后,他闯过了瓶颈期,再次找回了自己的状态。今年,于子昂参加第19届世界中学生夏季运动会,如愿摘金。

中国舞蹈家协会街舞委员会专业人士表示,霹雳舞对舞者的体能要求、动作难度要求都很高,更接近于竞技状态,这或许是奥组委选择霹雳舞作为奥运会正式比赛项目的原因之一。

于子昂说,预计此次参加第19届世界中学生夏季运动会的中国代表团将于6月3日从法国返回中国。回国后,他将会全力备战亚运会。霹雳舞已经成为2024年巴黎奥运会正式比赛项目,他会继续努力,希望能在2024年再次到法国代表中国征战巴黎奥运会。

(本版照片由于子昂提供)



为国争光