语 <u>44</u>

不抱怨

星辰:芸芸众生,没有谁活得 容易,每个人都在负重前行。抱怨 是一剂毒药,不仅拖累自己,还会 传染他人。一旦抱怨成为习惯,就 再也没有翻盘的可能。

人生本就不圆满,面对失意与 彷徨,失败与挫折,无需怨天尤人, 更不必愤懑发泄。很多事情既然发 生了,就别有太多的抱怨,换种心 态,肯定自己,往好处想,日子就会 好过。不抱怨,不悲观,心情才能畅 快,身体也会轻松,人生才会有柳 暗花明的一天。

#语丝# 一个让您表达的平台

晚报"朋友圈",把您的 精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二 维码加入晚报"朋友圈",一 文一图,展示您的多彩生活、 健康生活、美好生活、高雅生

还等什么,赶快来加入 吧!

投稿邮箱:

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联 系方式、通讯地址。)



·杯茶里的美



红袖添香W

上午的一场阵雨,来去匆匆, 地皮刚湿,太阳就出来了。风不大, 气不燥,温度下降,这个初夏立马 清爽起来,很是舒适。

下午,一个人在院子紫藤架下 喝茶。听小鸟在树上啾啾,看墙里 墙外的花儿们争奇斗艳,茶香花香 幽幽扑鼻而来。喝了两泡,习惯性 地拿出手机拍拍拍。镜头对向茶杯 的刹那,水里映出的画面一下子惊 住了我:周边的花啊树啊高楼天 空,被聚焦在这小小的杯里,成了

一幅小小的朦胧的画……

很美,不是么?有时美真的会 在你想不到的地方跳出来,有时换 个视角看世界,会有意外的惊喜等 着你哟!

今日份小美好,共享。

#生活百味# 生活的感悟千千 万,你的是哪一种?



"小师傅"

邀光定影:任丘市 宋庄村的宋占良,农忙之 余喜欢抖空竹锻练身体, 掌握了多套空竹的玩法。 时常有老人向他请教,宋 占良都会耐心细致地指导 他们,成了圈内老同志们 的"小师傅"。

#记录生活# 用镜头 记录身边的人和事,此刻, 你就是记者。



踏歌而舞

燕金城:暖风轻轻吹,七彩阳光搭成舞台。 五颜六色的盖头下,张张笑脸像美丽的鲜花 年过花甲的老太太,踏着歌声,扭动腰肢,把青春岁月找了回来。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!

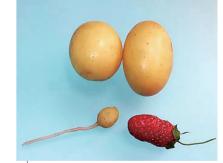




夺冠

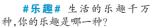
琴韵书香:近日,在学校举办的 夏季运动会上,读四年级的孙女樊芮 辰(左二)经过努力,获得"女子400 米"和"女子800米"赛跑两个冠军,为 她感到骄傲。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐 趣……告诉更多的人!



收获

幽默之余:家门口小菜地 里的最后一颗草莓成熟了,那外 形酷似一个桑葚。在收获草莓的 同时,老婆把草莓旁边仅有的一 棵土豆也连根挖出,3个土豆中 两个外形像鸡蛋,最小的像蝌蚪。 自己种的果蔬虽小,却很有个性。





云淡风轻:周末到人民公园游玩,看到亭前大片 的芍药开得正盛,被它的美深深吸引。俗话说"美人在骨不在皮",花亦如此。芍药的美不仅在于它姣好的姿态, 更在于它的淡然风骨和药用价值。

