

如何与儿子谈青春期生理问题

★ 一个初二男生家长的烦恼

一名初二男生的母亲正面临着烦恼。她说,自孩子开始变声以后,她就在催促老公,好好和孩子聊一聊青春期的一些生理和心理变化问题。这段时间孩子身心都在飞速发展,如果不好好引导,即使不说会走上歧路,起码也会有情绪上的波动。

这位母亲说,她自己当年刚来例假的时候,母亲就很随意地给了一些卫生用品,并没有做任何解释,也没有告诉她这是正常的生理现象。她初期经期很紊乱,也不好意思问同学,在很长一段时间里都担心自己是否得了什么重病。她不希望儿子也有这样的经历,也不希望儿子从网络上搜索到乱七八糟的信息。

这位母亲满心期待老公和孩子好好聊聊,可他总是说“等等”,等出差回来,等忙完这一阵,等好好想想怎么说……这位母亲实在是无语了,她突然意识到老公是不是不知道怎么和儿子沟通。当这位母亲问他的时候,他承认了,常年加班出差,他和儿子其实并不亲热,突然要讲这个话题,他连怎么开口都不知道,当年父亲也没有和他聊过这些事。

这位母亲表示,现在自己不知道该怎么办。

★ 家长要与孩子一起成长

正读初二的儿子,步入青春期的历程。妈妈根据自己以往的“遭遇”强烈意识到该与孩子谈一谈青春期的身心如何准备与调节了。然而由于爸妈当年没有成功“受教”的经验,现在陷入一片茫然。

这样的现状不禁让人想起纪伯伦的诗《你的孩子不是你的孩子》:“你是弓,孩子是从你那里射出的箭。射手望着未来之路上的箭靶,用神力将你拉开,让箭飞得

又快又远。让自己能在射手的手中弯曲而感到喜悦吧,他爱飞驰的箭,也爱静默的弓。”文中的“弓”是父母,“箭”是孩子,“射手”便是伟大的生命。孩子不是降生到我们身边,而是要与父母一起成长,孩子经由父母成长,父母亦经由孩子成长,彼此成就。

这个正读初二的男孩,父母想要助儿子在青春期稳步成长;反过来,儿子也引发了爸妈当年未解决好的课题——爸妈如何懂

得自己的父母并与他们和解。当代虽信息发达,但仍然因青春期牵涉隐私让人难以启齿,无法言说,又何况当年?这样一想,仿佛我们多懂得了一些父母当年的限制与无奈。

因此,正是眼前这个孩子促动父母的爱不仅流向自己,也流向父母的父母,是孩子让爱流动起来。

★ 以“仍是少年”的心行动

如何与青春期孩子互动,众多方法中有一条路径是:重回当年,与孩子相伴相拥。

如何与孩子探讨关于青春期的身心准备与调解呢?求助的妈妈多么渴望母亲当年可以真诚而温和地言传身教,而不是遮遮掩掩或者放任不管;求助的爸爸也渴望能拥有亲密平等和爱的父子

关系,以畅谈青春期乃至人生中遇到的各种问题。

既然如此,现下当我们准备与孩子谈论青春期话题时,何不运用当时自己的内心渴望:真诚、温和、亲密、平等、拥有爱……如果将这几个词排序,“拥有爱”排首位。因为拥有爱的我们,无论与孩子在怎样的地点、时间或以怎

样的方式交谈,爱的能量都会流向对方。

很多人希望自己做个100分的优秀父母。然而无论多么无微不至,孩子成长过程中的很多契机,我们也可能会因为这样那样的原因错失,做个60分的父母就很棒了。

★ 带着爱尝试不同的可能性

信息化社会,一切瞬息万变,如何更好地养育孩子成为很多父母的挑战。

亲子之间能够经得起岁月磨砺仍然亲密,一定源于双方拥有真切的爱。

重要的是,我们运用什么样的方法让爱流动起来呢?

不妨运用真诚、温和、亲密、平等、拥有爱,带着“尝试”的心态,尝试不同的方法。

方法一:给孩子写一封短信,父母亲单独写或共同写都可以。谨记关键词:真诚、温和、亲密、平等、拥有爱。信中坦承自己当年青春期的苦恼和感受;分享自己当年对父母的期待以及当下对儿子的担心;告诉孩子新的人生阶段可能会遇到新的问题,无论何时父母都是他最给力的亲友团,也

许有时父母不能教导最合适的方法,但支持和爱护是坚定和永恒的。写信的方式拥有仪式感,也避免了面对面交谈的尴尬。

方法二:一次有意义的散步或旅行,由父亲完成比较好。很多父子在一起,仿佛总没有话说,略显尴尬。这一次,不妨由爱出发,父亲选择合适的时间发起散步或者短途旅行的提议并付诸实践,哪怕一起骑自行车也是非常棒的方式。最重要的是,在跟孩子交谈时,我们会害羞、尴尬甚至有羞耻感,很多人会排斥、拒绝这种负性感受。现在我们选择真诚分享自己的感受,如:“说到这个,爸爸挺不好意思的,也不知道用词准不准确……”然后跟孩子分享自己想要知会孩子的要点。其实,孩子如一台敏锐精确的

仪器,最能感受到父母鼓起勇气的爱,也能懂得父母的用心。

方法三:父母和孩子一同收看关于青春期的电影。正如很多70后的父母当年收看电视剧《十六岁的花季》一样,优秀的影视作品可以生动地教会孩子很多。经由一起欣赏电影,谈上几句,孩子很多时候也就秒懂了。

方法还有很多,我们可以运用生活中的小契机,创新开发。

亲爱的家长,让我们一边带着爱意,一边带着谨慎,张开双臂,鼓起勇气迎接孩子的每一个成长,然后一次又一次地与孩子一同在人生路途中前行。与孩子一同向前走,我们的爱一定会流向彼此。

据《扬子晚报》

使用惩罚式教育能帮助孩子树立正确认知吗?

47.7%受访家长觉得可以,20.8%受访家长认为不能

为了帮助孩子建立正确的认知,一些父母会用“惩罚”的方式来教育孩子,对此你认同吗?近日,中国青年报社社会调查中心对2002名家长进行的一项调查显示,部分家长使用惩罚式教育,64.3%的受访家长认为是受传统教育观念的影响,信奉“棍棒之下出孝子”,52.2%的受访家长认为是惩罚式教育简单有效,效果立竿见影。47.7%的受访家长觉得使用惩罚式教育,能帮助孩子树立正确的认知,20.8%的受访家长觉得不能。

受访者中,90后占33.3%,80后占53.5%,70后占9.4%,60后占2.7%。

“我小时候经常被父母打骂,上一代父母可能经常使用这些方式来管教孩子。当我们这一代人当了父母之后,会意

识到打骂不是一种好的方法。我在教育孩子时经常提醒自己尽量不要打骂,但也没有完全做到。”陕西西安教育工作者马莹(化名)的孩子在读幼儿园大班,“有时实在是没有办法,可能会有惩罚,但不会过度,基本就是打屁股之类的。效果当然还是有的,在当下能治住她,让她知道自己做得不对。但我家孩子性格比较开朗,打骂过后马上就忘了,所以还是治标不治本”。

部分家长使用惩罚式教育,64.3%的受访家长认为是受传统教育观念的影响,信奉“棍棒之下出孝子”,52.2%的受访家长认为是惩罚式教育简单有效,效果立竿见影,46.0%的受访家长认为是在孩子教育中感到无力,不得不采取惩罚,37.0%的受访家长认为是受自身童

年经历的影响。

西安家长杨淮说,打骂式惩罚教育肯定是不对的,也不能有效帮助孩子树立正确的认知。但如果出现方向性或原则性错误,通过严厉的方式给予深刻记忆、划一条不可逾越的红线,也是必要的。

调查中,47.7%的受访家长觉得使用惩罚式教育,能帮助孩子树立正确的认知,20.8%的受访家长觉得不能,31.6%的受访家长表示不好说。

马莹说,惩罚孩子的方式不一定对,但有时确实是一种有效的手段。至于是否能帮助孩子树立正确的认知,取决于孩子本身。个体存在差异,有的孩子在意父母的批评惩罚,有的孩子不那么敏感,所以影响就不一样。

“如果父母单纯只是惩罚了孩子,可能当下会有立竿见影的效果,但还是治标不治本。如果是为了更好地引导孩子而实施一些惩罚,我觉得是可以的,惩罚一定不是为了引导,单纯的惩罚显然是不对的。”上海制药行业的赵鑫说。

杨淮说,引导和教育孩子的难点在于孩子听不进一些道理,或者明白道理但缺乏恒心和自觉性。或许是因为没有切身经历,就没有行动自觉。但是一些东西错过就无法弥补,所以家长还是要不厌其烦地引导,同时言必行、行必果,兑现事先约定的奖励或惩罚。当然,在制定惩罚措施的时候要适度 and 懂得变通。

据《中国青年报》