

当独居成为许多年轻人的生活方式时,他们想把日子过成什么样儿?很多人表示,即使一个人住也不将就,想方设法追求更有品质的生活——

一个人住,也要给自己“加戏”

本报记者 李昕也

27岁的周佳莹在市区一家公司上班,独居已有1年多。虽然一个人住,周佳莹并不想委屈自己:买香氛、购鲜花提高居住品质;吃得也有模有样,空气炸锅、破壁机这类时尚小家电一样都不少;为了照顾好贴心玩伴儿,她愿意为自己的宠物氪金……

如今,不少年轻人像周佳莹一样过着独居生活,还把日子过成了“小资”。相关统计数据显示,在衣、食、住、行、玩各个方面,单身群体的花销高于非单身群体,成为了名副其实的单身“贵”族。



也在不断发展。

3

一个人玩,也要有伴儿

不知什么时候,网络上开始流行“年纪轻轻就猫狗双全”的段子。而“萌宠”“养宠物”也成为了一些年轻人生活的关键词。

近两年,随着单身人口的不断扩大,越来越多的人从宠物身上获取温暖和陪伴,饲养宠物已成为他们的一种情感需求。

宠物经济行业数据分析,2021年中国58.4%的单身人群在养宠物,他们甘心当“铲屎官”,愿意为爱宠氪金。

今年春节期间,在周佳莹的年货清单里,除了为自己和家人购置年货,她还花了400多元为宠物猫“叮当”买了新年服、玩具和猫粮,甚至还订购了“宠物年夜饭”。

她说:“春节我们吃美食、享美味,‘叮当’作为家中的一份子,也应该享受美食带来的乐趣,有一个浓厚的过年氛围。”

据天猫国际调查显示,2022年,宠物新年服首次入选了“十大增速最快的‘新’年货”,与宠物“衣食住行”相关的进口商品也迎来销售高峰,其中宠物新年礼包搜索量已经翻倍,宠物主食罐头、清洁用品等销售额同比增长60%。

30岁的赵源是东北人,三年来沧州打工,单身的他在家养了只宠物狗“多宝”。赵源在它身上花起钱来毫不吝啬,有时比对自己还要慷慨。

买狗粮、玩具和零食,定期到宠物医院做美容。他笑着说:“养了宠物后,才切身感受到什么是‘四脚吞金兽’。”

而随着宠物经济的兴起,宠物猫、宠物狗专用的商品越来越多。记者登录某电商平台发现,从营养丰富的宠物粮、多种口味的零食,到各式各样的宠物玩具,再到智能宠物喂食器、饮水机、猫砂盆……可谓只有看不到的,没有想不到的。

因为喜欢,所以宠物主更愿意消费。这一点在年轻人身上尤其明显,而他们也正成为宠物市场消费的主力。艾媒咨询数据显示,2015年至2020年,中国宠物用品市场规模由128.8亿元增长至282亿元,预计2023年将突破400亿元。

1

一个人住,也要有仪式感

“晚上,卧室里点上喜爱的香薰蜡烛,在淡淡的薰衣草香气里,敷着面膜窝在柔软的床上,放上一段自己喜欢的轻音乐,这是我一天中最惬意的时光。”周佳莹说,在这种温馨的环境里,忙碌了一天的身心完全得到了放松。

“90后”周佳莹一年前结束了和两个姐妹的合租生涯,开始了自己的独居生活。周佳莹月薪4500多元,刨去房租和日常开支,每月所剩无几。但她却有自己的想法:“房子可以是租来的,但生活不是。在能力范围之内让家变得更有品味,幸福感也会随之提升。”

为了生活得更舒适,周佳莹不断地改造自己的小家。譬如,床品换上了自己最爱的纯白色;香薰蜡烛有七八种,檀香、百合、荔枝白茶、薰衣草……

她告诉记者,当初为了挑选自己喜爱的香型可没少花冤枉钱。“最初买的香薰蜡

烛虽价格便宜但香味甜腻,后来本着宁缺毋滥的标准,选择中高档的香薰产品,闻起来就舒服多了,颜值还高,当摆件也养眼。”

除了“淘”香薰蜡烛,周佳莹还时不时网购花束。“往家里的大花瓶一插,真的是赏心悦目。”她说,自己买的大多是云南明明的花束,价格比实体店便宜,20支玫瑰只要27元,还包邮。“一次购买20支以上有点浪费。”为此,周佳莹找了好友当“合伙人”,“我俩买一束,每人10支,费用分摊,两全其美”。

与周佳莹相比,小张的日子过得虽没有那么精致,但也怡然自得。今年年初,他斥资买了一个投影仪。“花了4000多元,当时肉疼了很久,现在看来,一切都值了。”小张说,自从有了投影仪,自己在家的日子不那么无聊了,“躺在沙发上观影太自在了,幸福感满满”。

2

一个人吃,也要有模有样

周佳莹已习惯一个人住,一个人吃

饭。每个月,她会下一两次馆子:到熟悉的火锅店,坐在熟悉的位置,点一份单人套餐。

在她看来,即使一个人,也要好好吃饭,这和独居、单身没关系,而是一种生活状态。

在周佳莹的家里,空气炸锅、破壁机、烤面包机、迷你电饭煲等厨房小家电一应俱全。她认为,这些小家电到底是不是鸡肋,最主要还是取决于主人是不是勤快人,“如果个人比较懒,再实用的小家电也会觉得麻烦”。

“除了工作外,我喜欢宅在家,每天自己做做饭。”32岁的马玲在市区某公司上班。她经常在朋友圈晒美食,一碗香辣浓郁的螺蛳粉,一碗色泽红润的重庆小面,一份DIY的关东煮……“我是厨房‘小白’,现在的预制菜很丰富,选择范围广,能让人秒变大厨,十几分钟就能做出美食。一个人吃饭既可以简简单单,也能变着花样来,丰俭由己。”

根据艾媒数据显示,2021年中国有32.9%的消费者处于长期独自就餐的状态。从“一人食”用户画像来看,年龄主要在19岁至40岁之间。随着独居人数的增长,独自就餐的需求增加,“一人食”经济

分类广告

招聘广告专栏

电话:13931760178(微信同号)

宾旺食品公司招聘
电三轮送货工,男,50岁以下,3500-5000元,工作时间4:30-12:00,要求身体健康,工作认真,长期稳定。电话:13171703386王经理

特色酒吧招聘
前台,收银,服务员,男女不限,40岁以下,工资3000元起,有奖金提成,加班补助,住宿补助。要求品貌端正,踏实上进,有经验优先,有销售能力待遇优厚,干的好第二个月底薪上浮100-500元。
微信:yunherencai

招聘保洁员
男女不限,55岁以下,踏实认真,有经验,普通话,3000元以上,工作时间15:00-2:00,在主题音乐厅工作。微信:yunherencai

水产调料招聘
送货工若干名,50岁以下,工资待遇优厚,有工作经验者优先录用。
电话:13084518211

电梯销售公司招聘
维修保养学徒及维修师傅工资2000至8000元/月,男女不限,月休四天,上五险,单位可住,能力强,待遇可议。
电话:15373172915王经理

学校招聘
生活老师,女,2500-3500元/月,60岁以下,月休4天,有耐心,工作认真,包吃住。微信:yunherencai

沧州深桦科技诚聘
公司主营:VR全景;短视频、摄影等相关服务等。
一、业务经理2名,年龄45岁以下,学历不限,底薪3000元+提成+年终奖,话费补贴;
二、业务员5名,年龄35岁以下,学历不限,男女不限,底薪2000元+提成+年终奖,话费补贴;
三、文案1名(女),熟练掌握PS、PR、AE等软件,底薪3000元+提成+年终奖,摄影专业或有相同的工作经验优先。
以上人员月休四天,有经验优先,工作能力强,待遇可面议。
工作地点:沧州市运河区浮阳南大道世纪府邸小区
联系人:张经理 15028680777

科技公司招聘
销售副总,女,45岁以下,有相关的工作经验,有驾照,待遇优厚;文员,女,40岁以下,中专,有亲和力。月休四天,上三险,运河区工作微信:yunherencai

电信公司招聘
电信政企客户经理
10名、智家装维工程师
10名及支局长助理5名,30岁以下,大专以上,薪酬待遇:5000-10000元,月休6-8天,五险、年休假、取暖费、防暑费、劳保发放、生日蛋糕、节日福利等,要求热爱工作、作风正派、有较强的沟通能力,有工作经验者优先。
电话:18903277282

沧州圣雄不锈钢制品有限公司

1、数控操作工15名,计件工资:5000-10000元;2、学徒工5名,实习2-3个月;3、清洗包装工2名,熟练工优先,计件工资3000-6000元,日工;4、质检员,2名,3000-4500元,日工;以上人员男女不限,公司有宿舍,公司每月有伙食补贴,工资发放及时。
地址:沧州市运河区307辅线大洋公司西行500米路南(海之蓝健康平价会所院内)乘车226公交院院路口下车东行500米即到
电话:13102418883
13903271776
联系人:邵经理

快速招聘服务
代理员工招聘 资源置换
电话:13931760178(微信同号)

华通公司诚聘
安全员、教练员各20名,男女不限,45周岁以下,5年以上驾龄,高中以上学历。退伍军人和大学生优先录用。
公司免费提供午餐,缴纳五险一金,待遇优厚。
联系电话:0317-5522805
5522809