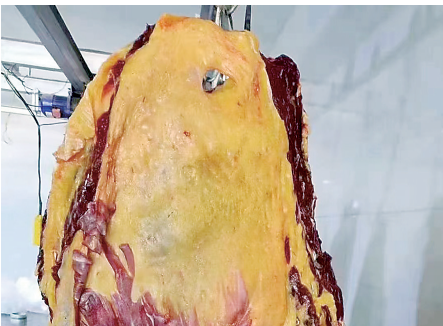


沧州日报社·名优特产品展销中心

牧区散养 肉质鲜嫩

草原黄牛肉越嚼越香



自沧州日报社·名优特产品展销中心启动“我在草原有只羊”项目以来,内蒙古羊肉片、腿包肉、羊排、羊杂、肚包肉等多款产品,得到了市民朋友的青睐。

如今,该项目又推出新品——草原黄牛肉,这种草原黄牛肉肉质鲜美,吃起来肥而不腻,有一股淡淡的奶香味。想品尝的朋友可到沧州日报社·名优特产品展销中心购买。

内蒙古是天然的草场,其中锡林郭勒草原是

中国四大无污染原生态草原之一。草原黄牛不同于农区耕牛,它是在草原上无人看管散放养的,饿了就吃草原的青草,渴了就喝无污染的清水。由于每家牧户都有几万亩的草原,草原黄牛可以随处觅食和休息,故也称为草原“溜达牛”。

沧州日报社·名优特产品展销中心启动的“我在草原有只羊”项目,是与锡林郭勒盟草原蒙誉牧业有限责任公司合作的。这里的内蒙古黄牛肉、羊肉,肉源精选生长在纯净天然、无污染的锡林郭勒盟的牛羊,散养的牛羊均吃矮草、沙葱,喝清泉水长大;肉类的营养丰富,肉质鲜嫩口感好,无膻味,富含钙、铁等多种矿物质和人体所需的营养,是人们日常生活之佳品。

目前,纯散养黄牛肉可接受预订,内蒙古羊肉片、腿包肉等多款产品也在持续订购中,市民朋友们如果想品尝,可拨打电话在沧州日报社·名优特产品展销中心购买。

销售价格:牛排 240 元/袋(2.5 公斤)、牛腩 240 元/袋(2.5 公斤)、牛后腿肉 240 元/袋(2.5 公斤)、羊肉片 100 元/公斤、羊腿 100 元/公斤、羊排 100 元/公斤、腿包肉 275 元/卷(2.5 公斤)。

订购电话: 15132731602、18931777908

崔红德专注纯生态种植养殖

无公害黑猪肉明天上午现场销售

他吃苦耐劳、永不服输,在政府扶持和自身的不懈努力下,短短几年里,就成立了合作社,带动周边村民就业,他就是沧县绿莞源农业专业合作社负责人崔红德。

崔红德,沧县人,今年 30 岁。2013 年,崔红德大学畜牧兽医专业毕业后,作出了一个和大多数大学生不一样的决定:放弃在外求职就业,回家自主创业。因为崔红德骨子里有对农业的热爱,他决定将自己所学的知识带回家乡。在他的人生篇章里已规划了一个梦想:走自己的创业之路,让更多的农民兄弟致富。

万事开头难,崔红德虽然在校期间在多个大型养殖场实习工作过,但刚回到沧县大布村时,因为土地和资金的不足,种植养殖计划面临着巨大的困难。他凭借自己储备的专业知识和积累的种养殖经验,着实下了一番苦功后,经过 4 年的打拼,2017 年,占地 180 亩的沧县绿莞源农业专业合作社终于成立起来。

在沧县绿莞源农业专业合作社,这里的杂交黑猪、本地柴鸡都采用的是纯生态养殖。黑猪采用原始的粗放散养方式,让它们自由奔跑、觅食。黑猪以野菜、野草、树叶等为主食,以玉米、米糠等为辅食。用自然方式饲养而产出的黑猪肉,色如玛瑙,瘦而不柴,雪花肉比例高。瘦肉更加鲜嫩,富含胶原蛋白;肥肉色如美玉,肥而不腻,肉香醇厚有

嚼劲,是真正原汁原味的高品质黑猪肉。

这里的本地柴鸡,也采用纯原始林下散养模式,啄食水果蔬菜长大,不喂任何饲料和添加剂,让它们自由采食,食用各种昆虫、草籽、野菜,俗称“溜达鸡”。

崔红德除了专注于黑猪、本地柴鸡的纯生态养殖,他还在绿莞源农业专业合作社内种植黑桃及各种无公害蔬菜。他已带动周边几十户无外出劳动的农民开展绿色生态养殖,走上了致富路。

“我是一位农民,通过自己的双手致富是我的追求。5 年内,我计划将绿莞源农业专业合作社打造成沧州地区最大的生态黑猪养殖基地,带动村内 40% 的闲散劳动力实现就业,走上致富路。”崔红德说道。

目前,“小菜篮 1 号”项目“溜达鸡”和柴鸡蛋,“小菜篮 2 号”项目黑猪肉,由沧州日报社·名优特产品展销中心推出,沧县绿莞源农业专业合作社负责专业养殖。项目自推出以来,得到许多市民的认可。

读者朋友们,5 月 21 日(本周六)上午 8:30 至 12:00,沧县绿莞源农业专业合作社将来到沧州日报社·名优特产品展销中心现场销售黑猪肉,数量有限,先到先得,想品尝的朋友千万不要错过。

地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦底商,沧州日报社全媒体融合发展交流中心

咨询电话: 15132731602、18931777908



新闻大厦全媒体融合发展交流中心

运河区解放中路 209 号 5 幢

★本周产品推荐★

“小菜篮 1 号”项目继续订购中

每月 198 元“溜达鸡”和柴鸡蛋免费送到家

曾加入“小菜篮”会员的读者朋友,都对这里的散养柴鸡及柴鸡蛋赞不绝口。为更加细化和精准服务,沧州日报社·名优特产品展销中心根据读者们的反馈,完善其内容,并启动“小菜篮 1 号”项目。

“小菜篮 1 号”项目是沧州日报社·名优特产品展销中心与沧县绿莞源农业专业合作社共同打造的。据了解,沧县绿莞源农业专业合作社成立于 2017 年,位于沧县杜林乡大布村,占地面积 200 亩。现主要经营纯散养华北柴鸡、有机柴鸡蛋等。

沧县绿莞源农业专业合作社负责人崔红德说:“这里的柴鸡,采用纯原始林下散养模式,吃水果蔬菜长大,不喂任何饲料添加剂,自由采食,食用各种昆虫、草籽、野菜,俗称‘溜达鸡’,因此,鸡肉吃起来香嫩无异味。合作社的鸡蛋 1 公斤在 22 枚至 24 枚左右,富含各种微量元素,绿色天然。有机无公害农产品采用自然生长、自然成熟方式,施加有机发酵肥料,不打任何农药。合作社的柴鸡、鸡蛋及农产品都是真正的无



公害产品。”

“小菜篮 1 号”采用会员制,一个月可分两次免费将产品送到您的家中,您也可以到沧州日报社·名优特产品展销中心领取。

会员每月 198 元(原价 230 元),每季度 588 元。会员当月可享受 6 公斤柴鸡蛋及 1 只散养“溜达鸡”。同时,会员还可享受沧县绿莞源农业专业合作社所有产品的优惠政策。

如果您想成为“小菜篮 1 号”的会员,赶快到沧州日报社·名优特产品展销中心加入吧。

服务电话: 18931777908、15132731602

碘缺乏病科普知识

不吃碘盐,通过食物补碘可行吗?

根据《中国居民补碘指南》推荐,一般人群碘推荐摄入量每天 120 μg ,妊娠妇女及哺乳期妇女应当增加碘的摄入(每天 230 μg 和 240 μg)。如果按照每公斤食盐含碘 25 毫克计算的话,每克食盐含碘 25 微克,每天吃 5g 碘盐,烹调损失 20%,那么每天通过碘盐摄入的碘约是 100 μg ,加上每天食物提供的碘,能够达到碘推荐量。

是否可以通过食物补碘?答案是肯定的。如:鸡蛋、肉类,这些食物相对含碘较高。水果和蔬菜等植物类含碘量较低。如果我们不吃加碘盐,但仅从食物中摄入碘,饮食结构不够合理。因此更推荐食用加碘盐与食物结合的补碘方式。对于含碘量高的海带、紫菜类食物,不推荐做为长期补碘食物,因其含碘量不可控,可能导致碘过量。

多一“碘”,有危害吗?

急性大量摄入碘抑制甲状腺激素的合成和释放,产生碘阻滞效应,正常甲状腺有碘逃逸反应,抑制作用随后会消失。如果甲状腺存在自身免疫炎症,长期碘摄入过量可导致甲状

腺自身调节失衡和功能紊乱,导致甲状腺肿、甲减,还可诱发或促进自身免疫性甲状腺炎的发生和发展。特别对于桥本甲状腺炎患者,碘过量摄入导致亚临床甲减。碘过量还和甲亢有关。然而迄今为止,没有确切的证据表明碘摄入过量与甲状腺癌发病风险的增加有关。

此外,妊娠期和哺乳期每天摄入 > 500 微克有导致胎儿甲减的风险。过量碘摄入导致妊娠妇女和新生儿高 TSH 血症风险明显增加。妊娠妇女额外补碘过多还可能降低后代运动神经发育。婴幼儿补碘同样需要避免碘过量。婴幼儿的甲状腺功能发育不成熟,对碘过量耐受能力低,容易引发甲减。

碘过量的原因主要有:①生活在水源性高碘地区;②食源性碘过量,如大量食用腌制海带的盐等;③药物性碘过量。

碘是人体必需的微量元素,科学补碘,守护健康,既不能少一“碘”,也不能多一“碘”。

第二十九个全国碘缺乏病宣传日

智慧人生健康路 科学补碘第一步

沧州市卫生健康委员会主办 沧州市疾病预防控制中心承办

沧州晚报

分类
广告

电话:15694825900



心理健康服务

心理咨询、心理疏导、心理干预,可针对中、高考学生,改善学习状态,帮助孩子学习,欢迎学习心理知识!

电话:5203413
13582745913



专业空调维修

移机 加氟 回收

15832799876

诚信上门回收

空调,冰柜,羊肉片机,无烟烧烤车,饭店所有物品。

电话:13784727365 微信同号

批发维修办公设备

批发、零售维修打印机、复印机等办公设备及耗材。沧州地区可以发货。

电话:13363677115 13833725316

地址:欣怡电子城星睿办公

高价回收

办公家具、饭店用品、学校库存货物。

电话:18803178678(同微信)

雅布伦皓轩

养老中心

康养结合 营养膳食 尽善尽美 乐享生活

雅布伦皓轩养老中心以机构养老为主,居家社区为辅;既有家的感觉,邻里关怀、亲情相伴,又有专业化的照料,同时配备老年活动中心、休闲娱乐等完善的配套设施,为老人提供专业护理、营养配餐、生活照料等全过程的“食、康、护、乐”高品质综合健康养老服务。

招收:失能、半失能、失智老人(照护)

电话:5135777

资讯

2022年5月20日 星期五
责任校对 汤娜

责任编辑 杨峰

9 沧州晚报