

智慧树

换位思考 换位做事 换位做人

饼子

有人说:人字两笔,一笔写自己,一笔写他人。

活着,不仅要努力让自己变得更好,同时也要懂得换位,把别人放在心上,让别人过得好。

如此,我们的人生才能获得真正意义上的圆满,也才能真正地把“人”字写好。

因为——换位思考,能让我们看到更大的世界;

换位做事,能让矛盾得到更好的化解;

换位做人,能让别人收到更多的温暖。

我们的人生,从来都没有真正意义上的
是非对错。懂得换位,就会发现,一切皆有不同。



心感悟

当你撑不下去的时候 请默念这6句话——

有书乔木

看过一句很经典的话:“大海上,没有不带伤的船。”

生活并不会一帆风顺,面对生活的刁难,每个人都会有撑不下去的时候。

但那些深夜里流过的泪、无人时崩溃的心,都会在未来,成为滋养我们继续航行下去的勇气。

1.你没有那么多观众

作家渡边淳一曾说:“如果总是觉得生活中有无数双眼睛盯着自己。请记住,人生最重要的,是用自己的眼睛看自己。”

他人的目光是牢笼,但我们没有理由被它禁锢。人生最重要的,是找到自己。

小说《抓落叶》中的艾略特,曾一度迷失了自己。为了讨好哥哥,他故意输掉比赛;为了父母安心,他选择了稳定却不喜欢的工作;为了上司满意,他违背良心给公司账目做手脚。

到最后,他却被哥哥排挤、父母误解……

他的人生,就像落叶一样随波逐流,没有自己的方向。

事实上,在人生这部电影中,我们既是主角,也是观众。

2.一切事情“慢慢来”

有没有发现,现代人都很急?急着毕业、急着工作,急着恋爱、急着赚钱……仿佛自己慢一拍,就会被这个世界抛弃。

耽于名利,急于求成,只会适得其反。

任何成功都要耐得住不断延长的时间线,要付出足够的努力,堆砌在沉闷、晦涩的时光里。

成长不是一件急于求成的事,生活终将给予我们答案。

3.不必去羡慕别人的生活

很多时候,我们往往不知道,自己在羡慕别人的时候,也会成为别人眼中的风景。

即使是最平凡的人,身上也一定有让别人羡慕的地方。你没有必要去羡慕那些走在高处的人,更没有必要轻视那些走在后面的人。

在自己的节奏里,过好自己的人生,你就没有辜负生活。

4.不要为还没发生的事而烦恼

“人生痛苦的根源是什么?”

“想太多。”

的确,生活中的烦恼多是源于想太多,尤其是在事情还没发生的时候就开始陷入焦虑。

真正厉害的人,从不担忧未来。因为他们明白:未来就藏在当下,看淡得失。

把握当下,想要的未来自然会如期而至。

5.好的人难遇,好的自己可期

我们不得不承认的一个现实是:高山流水,知音难觅。

找一个能知你懂你的人,并不容易。

当表达无人理解,当倾诉无人倾听,与其费力讨好,顾影自怜,不如将时间用在自己身上。

因为“你若盛开,蝴蝶自来”。

6.生命的意义不是成功,而是体验

每个人的一生都晒过太阳,也淋过大雨。

无论好坏,都是人生。

我们要做的,就是坦然接受,在力所能及的范

围中,活出属于自己的精彩。



1| 换位思考

看过一段很有意思的话:你有一个女儿,你希望她的婆家多给彩礼,你有一个儿子,你嫌亲家要的彩礼太多;你是打工仔,会觉得老板太抠门,你当老板,又觉得员工没责任心;你是顾客,认为商家太暴利,你是商人,觉得顾客太挑剔。

很多时候,我们都习惯性地站在自己的立场看待问题,想到的也都是自己的利益,似乎觉得如果替对方考虑,就等于损害自己的利益。

其实不然,试着换位思考,多替对方想一想,反而会有意想不到的结局。

工业时期,汽车行业飞速发展,但汽车公司的员工辞职率却很高,主要原因是工人不仅工资低,而且

工作时间长,身体吃不消。

为此,福特公司的老板亨利·福特做了一个惊人的决定:他将一天两班,改为三班倒,工作时间缩短至每天8小时。此外,他还将工人的基本工资提高至5美元一天。

要知道,在当时,一般工人的工资只有2-3美元。在很多学者眼里,亨利·福特的做法无异于自掘坟墓,他们都觉得福特公司很快就会倒闭。

不曾想,结果恰恰相反。福特公司新的政策,不仅吸引了很多求职的工人,而且老员工的辞职率下降87%,缺勤率下降75%。

同时,高工资还刺激了工人的积极性,带来了更高的劳动生产率。

最后,福特公司不但没有倒闭,盈利反而随之暴涨。

亨利·福特说:成功的秘诀,在于把自己的脚放到别人的鞋子里,进而能够站在别人的角度思考问题。

人与人之间最可贵的是站在对方的角度换位思考。

所谓,爱出者爱返,福往者福来。你替别人考虑,别人自然也会为你着想。

毕竟,人心都是相互的,将心比心,才能收获更多的真心。

学会走出自己的世界,懂得站在别人的立场,替别人解决问题,这不仅是生而为人

2| 换位做事

生活中,人与人之间,避免不了矛盾和冲突。因为立场不同,所以想法和做法自然也不同。

遇到问题时,如果只考虑自身的利益,不考虑别人,只会让双方的关系越来越紧张,问题越来越难解决。

如果大家都懂得换位,相互让步,就能化干戈为玉帛,让矛盾得到化解。

有一次,郭德纲携德云社众人在北展剧场表演,用话剧和相声混搭的方式演绎“中国相声史”。

为了这次“情景剧”的演出,德云社动用了近百人参演,还制作多媒体以及布景,相比以往,投入特别多。

由于前一小时只有情景剧,没有相声,现场有些观众非常不乐意,起哄嚷嚷要看相声,这让正在表演的于谦既尴尬又难过。多亏郭德纲“软硬兼施”救场,最后才化险为夷。

他首先安慰观众:“花了钱了,一定要让大家满意。今晚,我不走,你们也别走。”

然后又语重心长地说道:“人心都是肉长的,为了这场演出,于老师好几宿没睡,就是想让大家都知道相声的发展历史。”

最后,他又“严厉”地说:“五分钟就这次难等吗?三五十个人不爱看,挑唆大伙闹,你能站出来吗?”

这番厉害话不仅没有惹恼观众,反而让全场秩序井然,乐呵呵地

看完接下来的相声演出。

看过这样一段话:换位思维不是道德忍让,而是一套复杂的思维体系,让你大概率知道别人在想什么、会做什么,并以此为逻辑起点展开自己的推论和行动。

在我们很多人看来,换位无非就是同理心,能够体谅别人。其实,这是比较片面的。

换位做事,归根结底,是为了寻找最好的方案去解决问题,既能做到理解和尊重他人,也能保有自己的

一些立场。

如果只是一味地站在别人的角度,向别人妥协,那就变成了讨好,就不是真正的换位了。

3| 换位做人

《了不起的盖茨比》中写道:每当你想要批评别人的时候,你要记住,这世上并非所有的人都有你所拥有的那些优越条件。

很多事情,我们没经历过,但不代表它不存在。

特别是当我们站在道德制高点,理直气壮地去评判一件事时,很容易困在自己的偏见里。

不禁想起一个热点事件,孩子不小心弄丢了5块钱的车票,母亲气不过,在地铁对他进行打骂。

好心的路人赶紧把孩子护住,并劝母亲不要为了五块钱打骂孩子。

后来得知这位母亲和丈夫长期分居,月薪只有900块。

她自己一个人不仅要带着孩

子,还要照顾生病住院的老母亲。那天,她是带着孩子去亲戚家借钱买年货。

或许,在我们眼里,5块钱连买一杯奶茶的钱都不够。但对于这位母亲来说,却可能是压垮她生活的最后一根稻草。

但,她还是受到了很多网友

的无情指责。

有人说:她是把对生活的不如意发泄到孩子身上。

也有人说:在这种环境下长大,孩子的内心会很扭曲。

甚至有的人还说:她就不配当妈妈!

这样的评论,无疑是会给她艰难的生活雪上加霜,往她心口上插刀。