

部分老年人接种疫苗意愿不强

两大顾虑一一化解 潜伏疾病别“赖”疫苗

目前,我国一些地区老年人群的新冠病毒疫苗接种率仍然相对较低,一旦感染,导致重症和死亡的风险就会比较高。

近日,中国疾病预防控制中心发布《老年人新冠疫苗接种科普问答》,建议还未接种疫苗或未接种“加强针”的老年人,如果没有疫苗的绝对禁忌症,就要尽快主动接种疫苗。

老年人疫苗风险罕见 重症风险最高

有条件接种但接种意愿不强的老年人主要有两大顾虑:

首先,一些老年人认为,自己长期待在家中或生活在边远地区,很少外出或前往外地,感染风险很小,就不用接种疫苗了。中国疾病预防控制中心指出,这种想法是不对的。因为,现代社会发展快速,交通更加便利,人员流动更加频繁,任何地方都不是一个与病毒隔绝的地方。当前,部分地区输入的变异病毒传染性很强,且一些病例临床表现不典型,甚至还存在无症状感染者,老年人即使在家中不出门,或者居住在农村偏远地

区,也有可能感染病毒。尤其是如果家里其他人在外工作、学习,与其他人接触机会较多的情况,就有可能把病毒带回家,造成老年人感染。因此,为避免给老年人带来生命威胁,给家庭和社会造成重大负担,老年人也要尽快做到“应接尽接”,既保护本人,也保护他人。

其次,很多老人对接种疫苗仍然存在顾虑,担心年纪大了、体质弱,接种疫苗后更容易出现不良反应。中国疾控中心表示,我国目前在持续进行新冠病毒疫苗疑似预防接种异常反应的监测工作,60岁及以上老年人群新冠病毒疫苗不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群报告水平,且绝大多数是一般反应,少数人属于异常反应,严重异常反应的报告发生率低于百万分之一,提示接种疫苗可能带来的风险非常低。

但是,老年人一旦感染新冠病毒,其重症的风险,尤其是死亡的风险,就是所有人群中最高的。如果需要住院、救治的人数增多,就会出现医疗系统超负荷运转的情况。因此,在面临新冠病毒流行风险的情况下,接种疫苗的潜在罕见风险,与

接种疫苗对老年人的有效保护,以及减轻社会医疗服务系统压力的收益相比,老年人,特别是高龄、伴有基础性疾病的老人,更需要主动寻求疫苗的保护。

疫苗怎么打 同源或序贯加强均可

目前,流行的新冠病毒奥密克戎变异株,传染性强、隐匿性大,已经观察到现有疫苗完成基础免疫后,对于奥密克戎变异株的交叉保护均有所下降。综合考虑,保护老年人免受新冠肺炎威胁最好的办法还是接种疫苗、全程接种疫苗、及时加强接种疫苗。

建议没有接种疫苗的老人尽快接种疫苗,没有全程接种的老人,应尽快补足未种的疫苗,包括加强针的接种。目前,国家推荐两种加强免疫接种策略,一是同源加强针接种,即用原来基础免疫所用技术路线相同的疫苗完成加强接种;另外一种序贯免疫加强接种,即用与原来基础免疫所用疫苗技术路线不同的疫苗完成加强接种。无论哪种,都可以起到有效降低重症、死亡风险

的作用,老年人可根据当地疫苗的供应情况,尽快完成加强免疫接种。

此外,老年人是新冠病毒疫苗接种的优先人群之一。从年龄上来说,目前,新冠病毒疫苗只有年龄下限的要求,而没有年龄上限的规定。

接种新冠疫苗 有四类禁忌

60岁以上老年人只要没有禁忌、不是延缓接种对象,就可以接种新冠病毒疫苗。不能接种或不能马上接种的主要有以下几种情况:对新冠病毒疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时,曾出现过过敏者;既往发生过疫苗严重过敏反应者;患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者;正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者。

需要特别注意的是,老年人接种新冠疫苗一定要在疾病的稳定期,自己拿不准时,要咨询医生;如果所患基础疾

病处于不平稳的状态,疫苗接种就应当暂缓,待状态平稳时再前往接种。

潜伏疾病别“赖”疫苗 部分病症可延缓接种

偶合症是指疫苗接种过程中,受种者正好处在一个疾病的潜伏期或者发病的前期,疫苗接种后,因巧合而发病。因此,偶合症不是疫苗接种引起的,只是在发生的时间上有重合,但实际上,偶合症的发生与接种疫苗无关,也不是不良反应。另外,老年人随着年龄增长,身体较易出现一些健康问题,如有的伴有慢性基础性疾病,有的表现为慢性疾病的复发,有的因处在某种疾病的潜伏期而患病风险增高。

需要强调,采取延缓接种的措施可以避免一些偶合症的发生,但完全避免是非常困难的。应延缓接种的对象可包括正在发热的病人、患有未控制的癫痫病患者、慢性病患者中处于急性发作期者等,可以待症状消失或度过慢性病急性发作期后,再考虑及时接种新冠病毒疫苗。

据《北京青年报》



图话夕阳

绸带舞

跳绸带舞的这位老人,家住我市运河区光荣路广电小区,名叫郭秀珍。她今年73岁,绸带舞跳得优美、娴熟。

谢立英 摄



小人书情结

赵树平

前些日子,整理家中杂物,又看到书架上封尘了几十年的百十本小人书。

上世纪60年代初,我上小学,学校每周末有故事会,由老师们轮流讲故事,村里每天晚上也有说书的。什么《烈火金刚》《包公案》等古今故事,无一不让我痴迷,且总想读更多的故事。那个时候,我买不起中外名著,就算偶尔“逮”着一本,我才上到小学二三年级,也看不懂。我便盯上了小人书。

看到哪个同学有小人书,就想借来一阅,一开始,借本班的;后来,我也借其他班的。只要你有小人书,我就是你最“铁”的朋友,直接或间接地,我总会把小人书借到手。有时,为看一本小人书,要苦等上两三天才能排上号。记得村里有一家存有成套的小人书,我约了两个朋友主动向那家孩子示好,帮他扫院子、抬水,最终看全了那两整套小人书。

《杨家将》《岳飞传》……让我们爱不释手,如饥似渴。午饭时间到了,人家大人对我说,回家吃饭吧,下午再来。“没事,不饿!”我依然蹲在墙角边,全神贯注地看着。

看书是要有来有往的,不能光看别人的书,自己也要买书给别人看,这样才能越看书越多,越看朋友越多,书的来源也就越多。那个年代,我家没有多少钱。我平时一分一角地攒着,偶尔捡点儿破烂,卖个三角两角的,我就拉上几个朋友,跑到离家三四公里远的沧县兴济镇,买回自己最喜欢的小人书。

那时候,我不仅爱看小人书,还想做英雄。我敬佩岳飞“壮志饥餐胡虏肉,笑谈渴饮匈奴血”的壮志;我怜惜杨继业担当战俘、撞碑而死的悲壮;我崇拜杨子荣人虎穴、擒顽匪的勇敢机智;我痛恨日寇占我山河、杀我同胞的残暴……

几十年过去了,我由少年、青年、中年迈向老年,虽始终未成英雄,连舞枪弄棒的本领也没有,但从来不缺爱国的精神、忠厚的品质和关爱他人的热情。

尽孝

贾宝森



父亲去世了,撇下了80岁的老娘。

娘一下苍老了许多,耳朵也半聋了。她常常坐在床上发呆,一坐就是几个小时。

这下可急坏了我们几个,我们瞒着娘,开了个会。

“娘岁数大了,别让娘干活了。她也该享享福了!”大哥眉头紧皱,狠命地吸了口烟。“多抽出时间陪陪娘。”二哥补充了一句,“爹不在了,娘难受啊!”我说:“我把娘接到城里吧,人多也有个照应。”

就这样,我把娘接到了城里。

可是,好不容易有时间陪娘说会儿话,她又是那几

句话:“好好的一个人,怎么说走就走了!”说着说着,母亲的眼圈儿就又红了。

“出去走走吧!”我接近于央求,娘才会勉强答应。在公园里走不了几步,母亲便累了,皱着眉头要回家。我隔三差五地给娘买新鲜吃食,换着样儿地买,可是娘总是象征性地吃几口,便给了孩子们。包括美食,娘仿佛对世界的一切失去了兴趣,整天愁眉不展。

因工作关系,我要出差。临行前,我嘱咐妻子多关照

着娘。妻子说:“放心吧!”

在旅店看到一幅书法作品《游子吟》,“谁言寸草心,报得三春晖”,读到这两句时,我不由得热泪盈眶。赶紧给妻子打电话,妻子说,家里一切都挺好,不要挂念,咱娘精神挺好,放心吧。我想,妻子又在安慰我。

心急火燎地往家赶,一进门儿,就看见妻子正在和面,准备包饺子。我急忙放下行李走进屋。母亲正坐在床上看书,看上去气色还很好。

“娘,来调馅儿吧,我不会!”妻子在外面喊。

“马上到!”老娘一边答应,一边下床。

走到厨房,妻子抬起头,