

以静养心

松间明月：人生在世，难免要面对许多纷纷扰扰。太浮躁的人，内心不静，遇到难题就会内心惶恐，不知所措。

既然人生不如意之事十有八九，那就顺势而为。好的坏的都把它当成经历，坦然、勇敢地去面对。心静则清，心清则明，这是最好的生活态度，也是人生最高的境界。

#语丝# 一个让您表达的平台



绿色蔬菜

网来网去：今年68岁的李军恒(右一)和老伴苏月菊，是任丘西关张村的菜农。10多年来，老两口精心种植无公害蔬菜，他们种植的无公害蔬菜深受新老客户的欢迎。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。



怡然自乐

琴音如水：绿树成荫，兰花环绕，老人用心爱的电吹管奏响一曲《边疆的泉水清又纯》。音乐悠扬婉转，在花树间回响荡漾。每天，这位老人都会到公园里吹奏几支曲子，怡然自乐的同时，也给周围人带来美好的享受。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！



舞起来

刘耐岗：春风荡漾，人们来到桃林中享受春光。桃花朵朵，令人喜爱，小朋友和家长们听着动人的旋律，在桃林中跳起欢快的舞蹈。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！



“老鹰捉小鸡”

邀光定影：广场上，几个小朋友在玩“老鹰捉小鸡”的游戏。只见“老鹰”一次次试图冲破防线，接近“小鸡”。小姐姐护着两个妹妹左躲右挡，不让“老鹰”接近。不好！“老鹰”还是捉住了“小鸡”。

#乐趣# 生活的乐趣千万种，你的乐趣是哪一种？



一起读

齐颖：姐妹俩坐在公园的椅子上，妹妹指着书上的文字让姐姐读给她听。两人一同遨游在知识的海洋里，享受着阅读的快乐。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！



朱顶红开花了

风雨兼程：这两天，家里养的朱顶红开出了美丽的花朵，娇艳无比。看着漂亮的花儿，心情也愉悦多了。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。



发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：czwbfwb@qq.com
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

