

以静养心

松间明月:人生在世,难免要面对许多纷纷扰扰。太浮躁的人,内心不静,遇到难题就会内心惶恐,不知所措。

既然人生不如意之事十有八九,那就顺势而为。好的坏的都把它当成经历,坦然、勇敢地去面对。心静则清,心清则明,这是最好的生活态度,也是人生最高的境界。

#语丝# 一个让您表达的平台



绿色蔬菜

网来网去:今年68岁的李军恒(右一)和老伴苏月菊,是任丘西关张村的菜农。10多年来,老两口精心种植无公害蔬菜,他们种植的无公害蔬菜深受新老客户的欢迎。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



怡然自乐

琴音如水:绿树成荫,兰花环绕,老人用心爱的电吹管奏响一曲《边疆的泉水清又纯》。音乐悠扬婉转,在花树间回响荡漾。每天,这位老人都会到公园里吹奏几支曲子,怡然自乐的同时,也给周围人带来美好的享受。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



舞起来

刘耐岗:春风荡漾,人们来到桃林中享受春光。桃花朵朵,令人喜爱,小朋友和家长们听着动人的旋律,在桃林中跳起欢快的舞蹈。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



“老鹰捉小鸡”

邀光定影:广场上,几个小朋友在玩“老鹰捉小鸡”的游戏。只见“老鹰”一次次试图冲破防线,接近“小鸡”。小姐姐护着两个妹妹左躲右挡,不让“老鹰”接近。不好!“老鹰”还是捉住了“小鸡”。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?



一起读

齐颖:姐妹俩坐在公园的椅子上,妹妹指着书上的文字让姐姐读给她听。两人一同遨游在知识的海洋里,享受着阅读的快乐。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



朱顶红开花了

风雨兼程:这两天,家里养的朱顶红开出了美丽的花朵,娇艳无比。看着漂亮的花儿,心情也愉悦多了。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。



发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

