

妙 语

●恋人是会在一起吃饭聊天、讲故事和吵架的人;是会在一起到头发变白,天气好的时候牵着手一起出去走走的人。

●快乐要有悲伤作陪,雨过应当就有天晴。如果雨后还是雨,如果忧伤之后还是忧伤,请让我们从容应对这离别之后的离别。

●怜悯和善行之间,有一个不大不小的距离。

●虽然我们不能决定生命的长度,但能够拓宽它的宽度;虽然我们不能改变容貌,但能够展现笑容;虽然我们不能控制他人,但能够掌握自我;虽然我们不能预知明天,但能够把握今日;虽然我们不能样样顺利,但能够事事尽力。

●即使整个世界恨你,并且相信你很坏,只要你问心无愧,知道自己是清白的,就不会没有朋友。

●在浩瀚的大海中航行,迷失方向,水手将葬身海底;在茫茫的戈壁中跋涉,迷失方向,旅者将暴尸荒野;在无边的探索中寻找期望之光,迷失方向,你将会与成功擦肩而过。

●生活是蜿蜒在山中的小径,坎坷不平。摔倒了,要哭就哭吧,怕什么,不必装模作样!这是直率,不是软弱,因为哭一场并不影响赶路,反而能增添一份细心。

山花烂漫,景色宜人。如果陶醉了,想笑就笑吧,不故作矜持!这是直率,不是骄傲,因为笑一次并不影响赶路,反而能增添一份信心。

智慧树

人忙,心不能忙

云谷师



太闲,则别念窃生;太忙,则真性不显。

古语有云:少年经不得顺境,中年经不得闲境,老年经不得逆境。

人,不能过得太闲。

尤其是对于中年人来说,无论是生理还是心理,忙碌是生命的存在感。

到了不惑之年,中年不是停滞,而是择优前进。越到中年,越不能闲。

忙碌,是治愈世间一切心病的良药。

1|闲,是福气;太闲,是灾难

人,闲一点是福气;太闲,就会变成一场灾难。

《菜根谭》中说:“人生太闲,则别念窃生。”当我们无所事事的时候,内心的杂念便会悄然滋长。看着伴侣觉得像是变心,看着孩子像是学坏,看着朋友像是刻意疏远。

俗语讲:无事则生非。生活中产生的很多痛苦和抱怨,往往都是因为太闲。

太闲,会毁掉一个正常人。

从前,有一对夫妻,相濡以沫很多年,日子虽然过得辛苦,但是也很幸福和睦。

有一天,丈夫兴高采烈地回家,告诉妻子,说自己买彩票中了1500万元的大奖。

两个人欣喜若狂,一夜无眠。第二天,两个人都辞掉了工作,打算从此游山玩水,不再辛苦劳作。

然而逍遥的日子过了没多久,两个人就出现了矛盾。

女人闲在家里发慌,在丈夫的鼓动下,学会了打麻将,越打越大,越输越多。

两个人因为钱的事情,开始没日没夜地争吵,最后闹到离婚。曾经的幸福夫妻如今反目成仇。

有人说,废掉一个人最狠的方式,就是让他永无止境地闲着。

故事中的这两人,就是因为太闲,毁掉了自己,也毁掉了家庭。

2|人闲则生事,人忙则无事

沈从文先生说:“我的人生最怕的就是休闲,休闲会失去生活的意义。”

忙碌,是治愈一切自怨自艾的良药。忙碌的人,是最幸福的人。

佛光禅师门下,有一个弟子叫大智,在外游学20年。等他回来的时候,看见师父充满活力,就像他临时时那般年轻。

他心里疑惑,问师父:“您这20年过得怎么样呢,为什么不见您衰老?”

禅师笑了笑:“这20年,我过得很好,每天讲学、说法、写字、画画,和你在外游学一样开心!”

第二天,弟子们还在睡梦中,禅师已经起床诵经、做早课。早课后,他紧接着为弟子们讲经说法。有闲暇时间,还要练

习字画。从早忙到晚,没有一刻停歇。

大智问师父:“师父,您整日如此忙碌不觉得辛苦吗?您年纪这么大了,为什么要让自己如此劳累呢?”

佛光禅师回答:“我每天这么忙碌,哪有时间变老呢?”

是啊,如果整天做着有意义的事情,就会感觉很充实,自然身心健康。

古语有云:人闲是非多,百忙解千愁。忙碌是一种幸福,没时间体会苦痛;

奔波是一种快乐,能真实感受生活。

这世上,没有比每天躺着看几小时电视更容易衰老的事了。

忙,是治愈一切心病的良药。

3|人忙心不忙,心闲人不闲

大师曾说:忙,也是一种修行。太闲,会让人产生妄想。人忙心不忙,我们心安。

同样是忙,有些人忙得一团纷乱,有些人却可以气定神闲。

很多人抱怨工作忙碌辛苦,如果只把这种忙碌当做一种压力,人就会活得很累。但是如果能将工作视为兴趣,带着激情去工作,人生就会大不相同。

石油大王洛克菲勒非常热爱自己的事业。他曾经说:“我永远不会忘记我的第一份工作,虽然天不亮就得去上班,办公室里的灯光又很昏暗,但是我从未厌烦过这份工作。我甚至为工作而着迷,任何东西都不能阻止我对于工作的热爱!”

忙是法喜、忙是发心、忙是进步、忙是

安住。

从“忙”当中,我们可以体会生命的价值和工作的意义;忙也让我们获得许多知识,认识很多朋友,结下许多善缘。

在“忙”的同时,我们也要适时享受生活,把生活当做一门艺术,偶尔放慢脚步,会发现更多别样的风景。

尘世间,无数人为了金钱名利忙到心累。而那些生活的智者,却总能留一江春水细浪淘洗劳碌之身躯,存一颗闲静淡泊之心,静看花开花落。

闲是一种对生命的修复,忙是一种对生命的释放;闲能让生命更加充实,忙能让生命更有意义。

愿我们每个人都能把握好生命的节奏,走出生命美妙的乐章!

夜 读

脾气,暗示着命运

每个人都有脾气,但未必都能管住脾气。一个人的脾气大小,影响人际关系,决定人生走向。脾气好的人,人缘好,易成功;脾气差的人,人缘差,路难行。

脾气越大,本事越小

人有脾气不可怕,控制不住脾气最可怕。越是没本事的人,脾气就越大。

因为心胸狭隘、格局低下,一事无成,就爱发火,通过愤怒遮掩自己的无能,让别人畏惧,不敢欺负。

真正有本事的人,往往没有脾气。

能心平气和与人交谈,能宽容大度包容一切。

见多识广,眼界高,心胸宽广,有见解。

总能受人尊重和信赖,前途无量,人生幸福。

脾气越好,人缘越广

脾气差,其实就是自私,不顾别人感受,

发泄自己的情绪。稍有不满,暴躁动怒,

向别人身上撒气,对别人乱发脾气。

这样的人,无人靠近。而那些脾气好的人,

态度温和,言语温暖,顾全大局,护人尊严。

无论是生活上还是工作中,都能和颜悦色处理事情。

这样的人,让人舒服,谁都愿意相处,人缘最广。

脾气越温,福气越深

脾气,是一种情绪,管得住,就是好情绪,

管不住,就是负情绪。乱发脾气的人,

经常飙狠话,让人心寒。脾气温和的人,

经常说善言,让人温暖。脾气和福气,相辅相成。

脾气越温,福气越深,脾气越暴,福气越浅。

管住脾气,不会做错事,控制脾气,不会伤到人,

在理智中为人处事,赢得人心,得到信任,

会有好运降临,贵人相陪。

好脾气,就有好命运

什么脾气,就什么命,什么脾气,走什么运。

好脾气的人,有修养,脾气好的人,素质高。

有了好脾气,就有好命运。一个人拥有好脾气,

就不会发火,身体无恙,就不会生气,远离疾病。

身体康健,精力充沛,就能专心致志奋斗,

而且也能和家人和睦相处。事业有成,家庭幸福,

便是一个人的好命运!