



整合资源 科学防癌 第28届全国肿瘤防治宣传周启动



全国肿瘤防治宣传周(4.15)是由中国抗癌协会在1995年倡导发起的,是我国历史最悠久、规模最大、影响力最强的防癌抗癌品牌科普活动,自1995年至今已成功举办27届。同时,协会在2018年倡议将每年4月15日定为“中国抗癌日”,在这一天,协会将组织全国肿瘤医务工作者,集中开展抗癌科普宣传活动,打造更大社会影响力,并引领随后的全国肿瘤宣传周活动。

第28届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日活动将于2022年4月15日-21日

在全国范围内开展,本届宣传周主题为“整合资源,科学防癌”。

活动响应《“健康中国2030”规划纲要》要求,宣传聚焦“防筛诊治康”全程管理,重点内容包括:“科学防癌,关口前移”“关注早筛,防患未然”“科技助力,规范诊治”“积极心态,乐观康复”等方面,通过主流媒体和新媒体开展形式多样的癌症防治宣传教育,提升公众对癌症核心知识的知晓率,普及科学防癌的理念,建立健康生活方式,实现对癌症的有效防控。

沧州市抗癌协会办公室 2131288

人乳头瘤病毒感染与宫颈癌的关系

目前研究发现90%以上的宫颈癌病例都可以追溯到HPV感染,其中高危型HPV感染是引起外生殖器癌、子宫颈癌和宫颈上皮内瘤变的主要原因。HPV大多是通过性行为进行传播,但接触不干净的卫生洁具和用品后也可沾染。长期、持续、高负荷的HPV感染期间,免疫力低下时,会引起宫颈的癌前期变和宫颈癌。

因此,感染期间,遵医嘱进行正规治疗,有效地清除病毒,阻断其向宫颈

癌的发展是极有必要的。

不幸感染了高危型HPV病毒,定期检查才是明智之举。如果经过组织活检,发现了宫颈癌前病变,就应该尽早在妇科医生的指导下接受激光、微波、宫颈环切术和宫颈锥切术等治疗。

那么,如果感染了HPV,又该如何来预防宫颈癌的发生呢?

首先,要遵照医生提供的治疗方法进行正规治疗,切勿抱有侥幸心理,概率学相对于有HPV高危感染的个体来说并没多

大的实际意义,一旦癌变,就是100%。

其次,要有健康的生活方式、良好的饮食习惯。不熬夜、不过度劳累,做到劳逸结合、饮食有节、起居有常、合理运动,坚持循序渐进地锻炼,不断提高自身免疫力。

最后,要拥有积极乐观的生活态度。不过分关注自身疾病,转移注意力,内心恬淡虚无。

河北省沧州中西医结合医院 妇二科 18031783775

喉癌,你了解多少?

什么是喉癌

喉癌分原发性和继发性两种。原发性喉癌指原发部位在喉部的肿瘤,以鳞状细胞癌(90%)最为常见。继发性喉癌指来自其他部位的恶性肿瘤转移至喉部,较为少见。喉癌症状主要为声嘶、呼吸困难、咳嗽、吞咽困难、颈部淋巴结转移等。

喉癌的诱因

喉癌的病因至今仍不十分明了,与以下因素有关,常为多种致病因素协同作用的结果。包括吸烟、饮酒、病毒感染、环境因素、放射线、性激素等。

喉癌都有哪些表现

喉癌分为声门上型、声门型、声门下型。

声门上型喉癌:分化差、发展快,故肿瘤常在出现颈淋巴结转移时才引起警觉。咽喉痛常于肿瘤向深层浸润或出现较深溃疡时才出现。声嘶发生较晚,为肿瘤侵犯杓状软骨、声门旁间隙或累及喉返神经所致。呼吸困难、咽下困难、咳嗽、痰中带血或咳血等常为声门上癌的晚期症状。

声门型喉癌:早期症状为声音改变。初起为发音易倦或声嘶,无其他不适。随着肿瘤增大,声嘶逐渐加重,可出现发声粗哑,甚至失声。呼吸困难是声门癌的另一常见症状。

声门下型喉癌:声门下型喉癌少见,因位置隐蔽,早期症状不明显,不易在常规喉镜检查中发现。当肿瘤发展到相当程度时,可出现刺激性咳嗽、声嘶、咯血和呼吸困难等。

检查手段:电子喉镜检查,对可疑病变,应在电子喉镜下进行活检,确定诊断。

得了喉癌怎么治疗

喉癌的治疗手段包括手术、放疗、化疗及免疫治疗等。早期喉癌采用开放手术、激光或放疗都可取得较好的疗效;中晚期喉癌和复发喉癌则应采用开放手术加放疗的综合治疗,其中手术治疗是喉癌的主要治疗手段,原则是根据肿瘤的部位、范围、患者的年龄以及全身情况选择适当的术式。随着喉外科的发展,各种喉部分切除术逐渐广泛地被应用于喉癌的治疗,目前主张在彻底切除癌肿的前提下,尽可能保留或重建喉的功能,以提高患者的生存质量。

河北省沧州中西医结合医院 耳鼻喉一科 18031785965

乳腺肿瘤真空辅助乳腺微创旋切损伤小

乳腺肿瘤真空辅助乳腺微创旋切系统,是在实时超声定位引导下,通过细小的穿刺针孔,实施乳腺肿物的完整切除,其途径获取的乳腺的肿瘤组织标本,量充足-敏感性高-特异性高,为乳腺癌早期发现和诊断提供了更好的方法,同时也可进行乳腺良性肿瘤的微创切除。切除乳房包块后不但外部几乎无瘢痕,取得传统手术不能达到的美容效果,并且对内部乳管的损伤较小,更适合年轻女性。

乳腺微创手术的适应症:

1. 超声可见的局灶或可疑微小钙化;
2. 替代切开活检术,完整切除良性病变,如乳腺纤维腺瘤、乳腺囊肿等肿物直径≤2.5cm的可达到治疗目的;
3. 对于重度增生性病变,可以同时达到诊断及治疗目的;
4. 钼靶提示或超声可见乳腺结构扭曲,鉴别病变性质;
5. 高度可疑乳腺恶性肿瘤的术前诊断;
6. 新辅助化疗或内分泌治疗前(局部晚期乳腺癌)的诊断和治疗后的疗效判定;

7. 了解乳腺癌保乳术,术前乳腺其他部位多发病灶的性质;
8. 乳腺癌保乳术后切口周围新生病灶的诊治。

乳腺微创手术的禁忌症:

1. 有出血倾向、凝血机制障碍等造血系统疾病者;
2. 妊娠期、哺乳期等情况者;
3. 有感染性疾病者;
4. 心脑血管、肝脏、肾脏等严重原发性疾病者;
5. 疑为乳房血管瘤者;
6. 乳腺内有假体者。

手术过程:

用超声探头确定病灶位置,常规消毒铺巾,1%利多卡因浸润麻醉肿块周边和预设针道。在肿块就近隐蔽处(如乳晕边缘,下皱襞等处)做2毫米切口,超声引导下将旋切刀头穿至肿块下方(凹槽正对于肿块下方),在真空吸引下进行反复旋切。直至肿块在屏幕上完全消失,吸净创腔内渗血,加压包扎。

与传统的手术切除肿瘤相比,真空辅助乳腺微创旋切具有多项优势。

如何预防消化道肿瘤

在我国,高发癌症的前几位中,消化道肿瘤占据了重要的位置,消化道肿瘤严重威胁着生命与健康。哪些习以为常的生活方式会伤害你的消化道呢?又如何预防消化道肿瘤呢?

★饭要不要趁热吃?

食物温度在70℃以上,会对消化道的黏膜产生损伤,这种损伤修复会使消化道黏膜细胞发生变异,成为肿瘤诱因之一。

★什么样的人群需要做胃肠镜?

第一是高危人群,具有消化道肿瘤家族史;患有胃肠道相关疾病;感染幽门螺杆菌;有不良生活习惯,比如说酗酒、抽烟的人群等等。

第二是年龄因素,消化道肿瘤患者绝大部分是中老年人,50岁以上的人群需要做胃肠镜。

★体检发现胃肠息肉怎么办?

胃肠息肉一般分为两种,一种是炎症引起,一般炎症消除以后,息肉也会消失。另一种叫腺瘤样息肉,此类息肉一定要清掉,通常做胃肠镜清除即可。

★发现便血了如何判断是痔疮还是患有肿瘤?

识别肿瘤初期的蛛丝马迹:出现便血的情况,有可能是肿瘤形成的初期症状。

当出现排便习惯、次数的改变;排便形状的异样;排出伴有黏液或坏死物质的大便的时候,都需警惕。

胃部出现不适,伴有腹胀等情况。贫血。尤其是出现血红蛋白下降,体力、睡眠不好的情况时需要警惕胃肠疾病的发生。

★为什么胃癌呈年轻化的发展趋势?

当今,年轻人工作生活压力较大,再加上一些不良的生活习惯,导致胃癌发病率在逐年增加。但实际上胃癌的发病率还是以中老年人为主。

★感染了幽门螺杆菌怎么办?

感染幽门螺杆菌会使胃癌的发病率大幅提升。预防感染幽门螺杆菌,主要从以下两方面做起:

健康的饮食习惯。集体用餐时,提

倡使用公筷,避免交叉感染。

用药物清除。2-3年进行一次复查,再出现再清除即可。

★胃肠肿瘤遗传吗?

有家族胃肠肿瘤病史的人,患病的概率比其他人要高。需要定期做肿瘤专科体检。调整自己的生活方式,保持良好的心态,做到早预防、早发现、早治疗,治愈率可达90%以上。

如果有直系亲属患有此类疾病,建议比其发病年龄提前10~15年进行相应检查。

★怎样预防胃肠肿瘤的发生?

注意饮食的合理搭配。避免食用具有刺激性和侵害性的食物,比如饮酒;避免产生对胃肠道的物理损伤,如食用坚硬和烫的食物等等。

患有免疫系统疾病、抵抗力低下的人群,以及感染乙肝病毒和幽门螺杆菌的患者,需要调整健康的生活方式。

增加锻炼,合理作息,提高抵抗力。

河北省沧州中西医结合医院 放化疗二科 2131737



4月15日
周五报眼