

### 沧县传统武术

沧县传统武术荟萃了中华武术精华,因武林门类、拳械套路得以良好的传承,从而形成了独具特色的传统武术文化。

2009年,沧县传统武术被列入省级非物质文化遗产名录。

非遗



王志海

长枪,似鹰击长空、刚劲有力;短刀,如行云流水、挥洒自如;拳术,虎虎生威、习习生风;鞭术,光影闪耀、一气呵成……

博大精深沧县传统武术,是这一方热土的女儿用智慧和汗水凝聚而成的武术精髓。随着岁月流转、时代进步,在沧县的城乡、村落,省级非物质文化遗产沧县传统武术项目,滋养着一代又一代习武人的身心。

沧县传统武术历史悠久,拳械门派众多,名家名师辈出,群众基础雄厚。大刀王五、神力千斤王子平等家喻户晓的沧州武术代表人物都是沧县人。他们的事迹也反映出沧县老百姓义薄云天、肝胆相照的精神。

### ① “镖不喊沧”成行规

“远在春秋战国时期,沧县一带就有‘武健决决’之说。民间武风日益兴盛。明末到清末,已形成了习武之人处处可见,武社团体遍及乡村,武林门类、拳械套路随之得以迅速发展的可喜局面。所以,就有了‘武健决决乎有表海雄风’的美誉。”提起沧县传统武术,沧县文体广电和旅游局一级主任科员吴廷杰兴致勃勃。

武术是中华国粹,沧县地处运河沿岸,居京津门户,自古商贾云集,为兵家必争之地。

沧县文体广电和旅游局体育股股长谢恩岗说,自春秋至明清,沧县久为畿辅重地,为历代兵家必争之地,加之沧县地滨渤海,出于生存和抵御外侮、反对压迫的需要,百姓尚义任侠,武风益盛。

纵穿沧境的京杭大运河是流动的文化,沧县的漕运文化、武术文化等都是运河文化的重要组成部分。大运河是南北商品流通必经之地或商品集散中心,也是官府商贾走镖要道。因此,沧州镖行、旅店、装运等业兴盛,为提高竞争实力,只有掌握高强武艺。源于对沧州武林豪杰的尊敬,无论是南来北往的镖船,经过沧县境内,都降下镖旗,且不高呼镖号。至清末,“镖不喊沧”已成业内常规。

自隋唐兴科举制,延续至明中期,建武乡试、武会试之制,到明清武科,对沧县武术发展是一个极大的推动。沧州就出过武进士、武举人千余名。清代乾隆皇帝曾留下“文有太极安天下,武有八极定乾坤”的赞誉。

### ② “村村习武”成佳话

沧县武术广集各家武技精华,充实自家门派不足。传承文明,光大精气神,使沧县的武术门类和独特的拳械技艺愈加丰富完善,诸多拳械套路在博纳各家之长的基础上,得到进一步的提炼、改进、创新,形成了独具一格的自家门派和拳械风格特色。

至今,遍及沧县的拳械门类有沧县劈挂、通臂、八极、八卦、明唐、唐拳、少林、螳螂、昆仑、燕青、六合、大洪拳、太极、武当、太祖、迷踪、弹腿、地躺、象形、功力、罗汉等20余种。习武风气盛行之时,拳社、“把式房”遍及城乡,村村都有习武队伍。

沧县武术“挂棍”活动是全国独有的一项武术交流活动。农闲季节或逢年过节,十里八乡的武术爱好者集合在一起,利用农村大集、贸易交流大会,在人员集中的地点进行武术表演和展示,深受群众欢迎。

省级非遗沧县传统武术代表性传承人王志海,是沧县武术界的领军人物。虽已70岁高龄,但他演练起疯魔棍来仍然动作迅猛、招式连环,让对手没有招架之力。多年来,王志海培养了40多名亲传弟子。他的爱徒于清军目前为清华大学博士生导师。

在千童公园,王志海的外甥、省级非遗劈挂拳代表性传承人敬学才和王志海的爱徒王培江演练起劈挂拳、苗刀。他们大开大合、猛劈硬挂的拳风相当彪悍,尽显传统武术之魅力。

“沧县武术门派众多,各类器械也是多种多样。”王志海说,“沧县武术有长、短、大、小、软、硬、带钩、带尖、带刀、掌刺等各类器械。这些器械各有所长,用法多变,各具哲理,讲究一寸长、一寸强、一寸短、一寸巧。长器械以长见优,短器械以巧取胜,重器械以力得实惠,轻器械以巧破千斤。”



李汉金



张建



高占坤

## 门派众多 名家辈出

本报记者 牛健存 崔儒靖 魏志广 本报通讯员 徐博 摄影报道

### ③ “沧县武术”威名传



敬学才

拳腿相随、变化灵活的燕青拳,动作干脆、爆发力强的八极拳,快迅伸屈、弹如弹丸的弹腿,招式舒展轻敏、手法连贯的六合拳……

沧县武术百家争鸣,名人辈出。清代的“铁锤指”李大忠练指如铁锤,曾被张之洞特聘为翰林学院武术教师兼镖师;光绪年间在京城创办源顺镖局的大侠王正谊,曾冒死为谭嗣同收尸;空手击败日本武术教官、人称“神枪”的李文书;多番战胜日本武师、曾任溥仪的武术老师兼保镖的霍殿阁;西北军破锋八刀编创人马凤图;力挫日本武士、两摔大力士,在上海创办忠义拳术馆和以医治跌打伤闻名的佟忠义;“千斤神力”王子平曾在抗日战争期间击败过多名外国武士,新中国成立后被选为全国武协副主席……

这些豪侠均是从沧县走出去,并威震武林的。沧县还相继涌现出了郭瑞祥、王华峰、孙玉岗、回梦海、马国良等武术名人。

由王志海领衔创办的沧县镇海吼武校,培养输送了大批武术专业人才。其中,阚文聪从这里被输送到沧州体校武术队,后进入省武术队,多次在世界级武术比赛中获得冠军。

随着时代的变迁,传统武术已经成为人们健身娱乐的运动项目之一。以武术作为主要服务内容的镖局、押运、看家护院等传统行业,已经消失或被其他现代行业所替代。

为使武术得到发扬和传承,多年来,沧县文体广电和旅游局做了很多工作。2001年至2003年,他们连续举办了3次沧县传统武术交流大会和规模浩大的传统武术精英邀请赛。

近年来,沧县在具备条件的大褚村乡、杜林乡、张官屯乡的中小学开展武术进课堂试点活动,将武术课列入课表。在姚官屯乡姜庄村吉庆小学,校长张健一直带着学生们习练劈挂拳、疯魔棍,在传承武术文化的同时,让孩子们养成一身浩然正气。

吴廷杰说,近年来,沧县武术还与沧县狮舞、杂技、马戏的项目相结合,利用武术馆校、拳社的人才优势,建立演出和表演队伍,极大丰富了演出内容。

数百年来,沧县武术注重内外交流。外出传艺者海人不倦,来沧授艺者热情接待,周游四方者正气凛然,逐渐在全国乃至世界形成了“沧县武术”的威名。近年来,沧县武术家们在国家、省、市武术大赛夺得金牌百余块。

在沧县大地上,武术名家们把冰冷、坚硬的刀枪变成最亲密的伙伴;身处新时代,他们依然铭记:“扬沧县传统文化、铸枣乡尚武精神!”



王培江

扫码看料更多

