

学会控制情绪

简单:生活中,我们也许会因为一件小事与别人发生矛盾,但不应该成为情绪的奴隶,要懂得控制情绪。与其因为别人的无礼言行而怒气冲冲,不如改变自己,保持良好的心态。

人生在世,不要让情绪操控自己,不要让怒气冲昏理智,不要因一时生气而造成无法弥补的过错。学会控制情绪,才能更好地掌控人生。

#语丝# 一个让您表达的平台

守护

邀光定影:蔄王城遗址位于任丘市刘庄村北,是县级文物保护单位。村民崔助兴从年轻时开始,就义务看护文物,到现在已经20多年了。他的行为受到当地群众的称赞。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

“最美小宝贝”

刘寿昌:解封了,带宝贝出来散步。一路上小家伙没少做好事,把翘起的砖头放平,把歪倒的小树扶正,扶起被风刮倒的儿童车,孩子善良的天性感动了我。把小家伙“修路”的图片分享到微信朋友圈,受到网友们的赞扬,人称“最美小宝贝”。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

“对话”

网来网去:天气渐暖,任丘市永丰渠公园里,各种花儿相继开放,吸引不少市民赏花拍照。瞧,一位家长抱着孩子,在和鲜艳的花儿“对话”呢。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!

礼物

懒虫:芳芳收到一份礼物——儿子为她做的“手提包”。虽然这只是一件普通的手工作品,但当儿子把包交到她手中,贴着她的耳朵说“妈妈,我爱你”时,芳芳的眼睛湿润了,她给了儿子一个深情的拥抱。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!

采撷

春暖花开:迎春花开了,吸引了长喙天蛾前来采蜜。它快速地扇动翅膀,将长长的喙伸进花蕊,贪婪地吮吸着花蜜。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

编花篮

云淡风轻:疫情期间宅在家,我利用快餐盒、麻绳、花边、小木珠等物件,经过一番精心设计,编了两个漂亮又实用的花篮。花篮里面再放上干花,简直太美了。看着自己的劳动成果,心情也是美美的。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:czwbfbw@qq.com
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

