

视障选手如何用耳朵“瞄准”

北京冬残奥会上,有一个由滑雪和射击组合的项目,运动员每滑行一段距离后进行一轮射击。这个项目就是冬季两项。该项目还没有视障组,那么视障运动员是如何射击和滑雪的呢?
其实,视障运动员射击是用耳朵“瞄准”。

射击场上的“神枪手”

如同玩射击游戏的时候,如果你不具备听声辨位的能力,那就判断不了周围的情况:我在哪?其他人在哪?射击靶位在哪个方位?如果陷入这样的境地,视障运动员就无法比赛了。

听声辨位成为视障运动员必须学会的一个技巧。视力障碍运动员采用卧姿射击,使用装配有声瞄准系统

的电子步枪,佩戴耳机,收听电子靶位的提示音,辨别方位和时机进行射击。

那么问题又来了,运动员在什么时候射击呢?实际上,射击主要靠“感觉”。视障组运动员进行射击时,根据声音判断方向之后,需要通过声音传感器发出信号的强弱进行目标定位,要在音调最高的时候射击。

同时,运动员必须击中10米远的靶子,如果脱靶将会受到相应处罚,多滑行150米。

此外,与健全人的冬季两项不同,运动员每次射击后,观众并不会欢呼。场地内的“气氛组”也会很安静,因为任何噪音都可能影响运动员的专注度。

滑雪界的“武林高手”

视障运动员不仅是“神枪手”,也是滑雪界的“武林高手”。

滑雪是对运动员体力、耐力和意志的考验。残奥冬季两项运动员必须身体强壮,沉着冷静,具备动静之间快速转换的能力。

对视障运动员来说,如何在看不见的情况下滑

行呢?

领滑员就是他们的“眼睛”。领滑员在运动员前面滑行,总是提前一个转弯。他们通过对讲机、扬声器引导运动员完成比赛。视障运动员依靠领滑员滑行6公里。

所有环节都需要集中精力,要时刻注意滑行路线、上下坡和雪况等,领滑员会大声提示地形起伏变化、快慢转弯等信息,还会指导滑雪战术。

当你了解这项运动后,看到视障运动员在雪地飞驰,又迅速地趴在雪地上听声辨位射击,马上就会感受到这项运动动静结合的魅力,也会被视障运动员的勇气折服。

体育赛场上,没有不可能。残缺的美,更展示出不可战胜的生命力。

据新华社



“声波刷冰” 中国轮椅冰壶队的“秘籍”

轮椅冰壶比赛不能刷冰。运动员借助投壶杆或直接用手将冰壶推出后,无法人为影响冰壶的行进线路、速度。因此,北京冬残奥会开赛以来,轮椅冰壶赛场国家游泳中心“冰立方”少了冬奥会期间此起彼伏的指挥呐喊声。

呐喊少了,但不是没有,而是成为卫冕冠军中国队的特色。

中国队所在赛道,总能传出中气十足的“Hurry(用力刷冰)”“Whoa(停止刷冰)”等指挥刷冰用语,以及“来喽”“再来点儿”“好球”这些人、人与壶交流的口吻。

看完三场中国队比赛,记者间开玩笑称这些呐喊为“声波刷冰”。

声波显然不能对冰壶产生实质性影响,但中国队四垒王海涛和三垒陈建新激情澎湃,经常在本方投壶过后同时大喊指挥用语。到了关键节点,一垒闫卓和二垒张明亮也会全力输出声波。作为队长,王海涛不仅在大本营附近“声波刷冰”,还会及时与队友沟通出手力度、冰面情况等。

6日晚对阵爱沙尼亚队前,中国队已经两连败。在这场必须拿下的比赛中,中

国队在首局就开启“声波刷冰”模式。

当时,陈建新第二次投壶需要绕过占位壶,旋进圆心。

冰壶越过前掷线后,王海涛大喊:“Go, hurry, go, go, go, go.”冰壶精准旋入圆心,形成2分牵制。此后的比赛,中国队气势如虹,“声控”不断,最终以9:3赢得本场比赛胜利。

王海涛赛后表示,互相呐喊鼓励,能更好调动兴奋度,算得上是中国队的一大特色。中国轮椅冰壶队教练、前世锦赛

冠军岳清爽更为感性,常年在冰壶赛场打拼的她早已将冰壶视为“宝贝”。她希望队员们多与“宝贝”互动,在一声声呐喊中提振士气、深化技战术认知水平。

“虽说冰壶只是个物体,但队员要把它当成‘宝贝’一样爱护。你想要它按照什么线路走,你就应该告诉它。”岳清爽笑言。

据新华社

01 刚刷完牙吃水果为什么发苦?

这是因为一些牙膏中添加了月桂基乙氧磺酸钠或月桂基硫酸钠。这是两种常见的表面活性剂,你可以在洗衣液、沐浴露等洗涤剂的配料表里找到。

然而,这两种活性剂也会干扰味蕾工作,它会让味觉感受器对甜味更迟钝,对苦味更敏感。分布在我们舌头上的一些磷脂分子原本能够稍微抑制下苦味感受器,以免我们遇到太苦的东西,把自己苦哭了。不过,这两种活性剂会毫不客气地把它们分解掉,苦味感受器的阻碍被清除后,我们感受到的苦味就更强烈了。所以水果和果汁中但凡有一点苦涩味,都能被刚刚刷牙的我们感觉出来。

02 为什么油条多是两根一起炸?

坊间有传,南宋时,奸臣秦桧设计杀害名将岳飞,一位烧饼铺伙计痛恨秦桧夫妇,故将两块面捏成小人模样贴在一起,放入油锅炸食,并将其命名为“油炸桧”。后来,多人效仿,制作逐渐简化,最终变成我们现在看到的炸油条。

不过,两根油条一起炸其实是有科学依据的。炸单根油条,油条很难蓬松发胀,因为小苏打分解速度慢,单根油条下锅很容易变硬定型。

而两根贴在一起炸,油条的中间部分不会直接接触到热油,小苏打分解出的二氧化碳可以让这一部分慢慢膨胀起来,油条自然就变得圆鼓鼓,更酥软好吃。

03 戴口罩说话为什么听不清楚?

疫情期间,你是否有这样的困惑:与好友交谈,戴上口罩的你听不清对方说了什么。看电影的时候,如果漏掉字幕一不留神也听不清演员讲的台词。这是为什么呢?

其实,听觉与视觉之间会相互干扰,这就是著名的“麦格克效应”。当视觉与听觉所接收到的信息不一致时,视觉信息的介入会影响听觉信息的表达。一般情况下,视觉往往占据更大的优势,因此戴了口罩、漏看字幕,也就是失去了视觉的判断,还真的会让你听不懂周围人说话了。

由此可见,视觉和听觉之间并不是独立的,是相互影响的。沟通时相互看着对方,可以让沟通更顺畅。

04 人体哪个器官可以再生?

人体器官多不能再生且功能难以代替,只有肝脏有较强的再生能力。大部分肝切除或肝损伤后,肝细胞数量急剧减少,各种反馈信号刺激肝细胞进行增殖,残存肝细胞通过细胞增殖由基本不生长状态转变为快速生长状态,以补偿丢失。

成年人的健康肝脏,可以最多切除70%,剩余的肝脏在手术后3周,又会再生到原来的大小。

更为神奇的是,人体能够感应到再生肝的大小,适时地停止再生。其余的器官多无再生能力,部分器官长了一对,比如肾脏、肾上腺等,缺少一个可以由另一个功能代偿,足够人体应用。

据“中国科普博览”“中科院物理所”等

原来如此

2022年3月10日 星期四
责任校对 石会娟

责任编辑 迟文琳

8 沧州晚报

新闻热线:3155672