

本报小记者、迎宾路小学四年级学生张雅芝被同学们称为校园“小百灵”——

## “我想成为像董卿那样的主持人”

本报记者 时志敏 摄影报道



“这是我第一次登上这么大的舞台。”回忆起前不久担任河北广播电视台少儿春晚小主持人的那段经历，运河区迎宾路小学4年级7班学生张雅芝依然激动不已。

正所谓“一分耕耘，一分收获”，她觉得，自己的付出都是值得的！

做口部操、练“贴墙站”，她没少吃苦

“上1年级的时候，我从电视上看到董卿阿姨主持节目，觉得站在舞台上的她特别耀眼，就像明星一样。”张雅芝直言，那时她心中萌生了当一名主持人的想法。她把这一想法告诉了妈妈，妈妈于是给她找了老师，自此，她开始学习口才，学习朗诵。张雅芝还记得，一开始，老师教他们朗诵课本上的文章，“告诉我们朗诵要有感情，还教我们做口部操，顶舌、缠舌……这一套动作做下来，我从声带到舌尖都能得到运动”。

事情说起来容易做起来难。起初，张雅芝做口部操掌握不了动作要领，怎么做都不对，5分钟下来，她的脸麻了。但为了朗诵时能吐字清晰，她坚持了下来，口部操也做得越来越自如。

后来，张雅芝开始练习一些“曹灿杯”青少年朗诵展示活动的小稿子、绕口令。

“为了能有良好的舞台形象，老师还要求我们练习‘贴墙站’——肩打开贴紧墙壁，收腹，双手自然下垂，脚跟紧贴墙壁，整个身体成一条直线。”张雅芝站了5分钟就特别累，于是总是偷懒，一会儿喝水，一会儿上厕所……后来，她妈妈就搬了个小凳子坐在她对面，她练多长时间，妈妈就坐在那看多长时间。就这样，练了两个多月“贴墙站”，她总算达到了老师的要求。



校园“小百灵”张雅芝

“朗诵金星”来之不易

“拿到一篇稿子，我都是先用心读几遍，然后再背，一般1个小时就能背下来。”张雅芝后来就勇敢登台主持班里的一些活动，同学们都喜欢她的主持，还称她为校园“小百灵”呢。

2019年，张雅芝参加了第四届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动。“我第一次参加如此规模的朗诵大赛，有些紧张，在沧州赛区的比赛中做自我介绍时就成了‘我是评委……’”回忆起那次比赛，她心里依然难受，“我没能进那届‘曹灿杯’青少年朗诵展示活动河北赛区的比赛”。

有了这次参赛经历，张雅芝此后练习朗诵不敢再偷懒。努力总会有回报，2021年，她在第六届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动沧州赛区的比赛中荣获特等奖，成功晋级省赛。

“我朗诵的是《永远的九岁》，这是一篇纪念小萝卜头的文章。”张雅芝又积极备战省赛。半个月后，她赴石家庄参加第六

届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动河北赛区的比赛。

“由于准备充分，我信心满满。上台前发现前面的小选手紧张，我还开导她‘你多参加几次比赛就好了，一开始也这样’。”张雅芝最终在那次比赛中荣获“朗诵金星”荣誉称号。

登上“河北少儿春晚”的舞台

提起担任“2022河北少儿春晚”小主持人的那段经历，张雅芝依然很兴奋。

那是2021年11月份，有一天，教朗诵的老师告诉她接到河北广播电视台少儿科教频道发来的邀请，问她有没有兴趣担任“河北少儿春晚”的小主持人。当时正值期末紧张的复习阶段，可张雅芝又不想错过这么好的机会。权衡了一番，她应了下来。

在这之后的一个月，她和时间要效率。为了上台时形体优美、吐字字正腔圆，她每天还早早起床，对着镜子练口部操、练口露出8颗牙齿的微笑。

“第一天，我对着镜子练习了5分钟微笑，脸就发麻。喝了一口水，我接着练，10分钟下来

受不了。”张雅芝哭了，妈妈见了开导她说“台上一分钟，台下十年功”。看到妈妈饱含期待和鼓励的眼神，她擦干眼泪继续练。

“做事不能半途而废。”张雅芝那段时间每天都坚持练习20分钟口部操，10分钟微笑。渐渐地，她能长时间地把甜美的微笑展现给大家了。

“我是‘河北少儿春晚’朗诵板块的小主持人之一。2021年12月15日，我拿到了主持词，此时留给我和小搭档背词、磨合的时间已经不多，因为12月18日就要录节目。”张雅芝介绍说，不能死记硬背主持词，要注意和搭档的互动。上台录制前，她还有些紧张呢。

不经历风雨，怎能见彩虹。终于，张雅芝站在了河北广播电视台少儿春晚的舞台上。当绚丽的灯光打在身上时，她是激动的。

“春节期间，从电视上观看自己主持的节目时，我才发现，有一个环节应该是我转头去看搭档，可是我的头根本没转，给人的感觉就像是翻白眼。”张雅芝这一刻才意识到，要想成为董卿那样的主持人，自己还得多多努力。

今年，张雅芝还成了一名晚报小记者。她说：“我们班好多同学当晚报小记者后语言表达能力都得到了提升，我也想挑战更好的自己。”

扫码看视频  
新闻料更多

快快扫描二维码，  
欣赏一下张雅芝朗诵时的风采吧。



### 小记者在行动

迎宾路小学小记者  
难忘的“伙伴节”



详见10版

十一中小记者  
擦护栏 捡垃圾



详见11版

解放路小学小记者  
“公益节”里收获多



详见12版

黄河路小学小记者  
学剪纸 演皮影戏



详见14版

新华小学小记者  
聆听谢奶奶的故事



详见15版

### 上海路小学

## 师生用行动践行雷锋精神

本报讯（通讯员 吴楠 记者 杨柳）近日，上海路小学开展了“学雷锋”系列活动，师生志愿者走出校园，用实际行动帮助他人，践行雷锋精神（右图）。

为弘扬雷锋同志不怕脏、不怕累、乐于奉献的精神，上海路小学的党员教师及青年团员身着志愿者服装，带上扫帚、簸箕等工具，

分组分片到学校周边开展美化校园周边环境大整治行动，并将路边的共享单车摆放整齐，用实际行动向大家宣传倡导“文明共享，绿色出行”，宣传文明用车意识。

少先队员志愿者则通过观看《雷锋日记》教育宣传短片，深入了解了雷锋精神的内涵。他们还身着志愿

者服装来到天成名著社区助力疫情防控，在小区入口为进入小区的人员扫码测温，发放重点人员主动报备宣传单；捡拾社区公共区域的垃圾，清除卫生死角等。

通过这一系列活动，上海路小学的师生们感受到了帮助他人的快乐。

