

帮众多患者解决“后股之忧”——

李晓华:肛肠外科的“硬核”女将

本报记者 刘冰祎 摄影报道

刚刚过去的这个周五的早晨,沧州中西医结合医院肛肠外科主任李晓华早早来到门诊室。随着患者陆续到来,她开始了一天的工作(右图)。

“蜷起腿来,放松一下,很快就好了。”检查床上的患者有些“放不开”,李晓华一边轻声安慰,一边为患者做肛门指检和肛门直肠镜检查。

如果说哪个科室的工作又脏又累,那肛肠外科肯定会在名单中。作为科室为数不多的女医生,41岁的李晓华用过硬的技术和温柔体贴的服务成为众多患者心中的“硬核”医生。

肛肠外科的女大夫

外科工作强度高。肛肠外科常年与人体消化道下半截“打交道”,工作既累又脏,很难受到女性的青睐。

说起选择从事肛肠外科的原因,李晓华坦言,当初没有想太多。学生时代,身边很多女同学选择了内科专业,一直向往外科工作的她选择了肛肠方向的中医外科。

2007年,李晓华到沧州中西医结合医院工作,成为一名外科医生。后来,她随科室调动又来到胃肠外科、肛肠外科,并在肛肠外科工作至今。

整天与肛门“打交道”,在手术室里被患者的粪便喷溅到手术衣上……这些普通人很难接受的事情,已经成为李晓华的工作日常。

肛肠外科共6名医生,女医



生只有2名,而在患肛肠疾病的人群中,女性却占多数。因为涉及隐私部位,很多女患者不好意思找男医生看病。李晓华这样的女医生就成了这些女患者的“首选”。

面对李晓华这样的女肛肠外科医生的时候,一些男患者也常常过不了“心理关”。

一次,李晓华的诊室来了一名20多岁的小伙子。进门后,小伙子就有些不自在,支支吾吾地说看痔疮。看到李晓华要给他检查时,小伙子竟一溜烟跑了。

没过几天,小伙子忍受不了痔疮的痛苦,再次来就医,恰好又遇上了李晓华。这一次,在李晓华的安慰和鼓励下,小伙子终于同意接受检查。

一听要手术,小伙子连忙

问:“我能不能穿着内裤,你在内裤上剪个洞出来,那样做手术啊?”这番话把李晓华逗乐了。她赶紧从卫生和治病的角度开导小伙子。最终,小伙子接受了手术,摆脱了痔疮的困扰。

感动患者的“硬核”医生

工作中,李晓华想得最多的,便是如何用最简单、痛苦最小的方式帮患者摆脱疾病的困扰。

前段时间,市民王女士因便秘找到李晓华。李晓华通过肛门镜检查发现,王女士的肠腔内有脓液。她通过进一步的结肠镜检查发现,王女士的肠外壁出现了一个脓腔。

原来,王女士连续多日无法解大便,心急的她用筷子捅肛门,结果捅破肠子造成感染。

这种情况一般需要造瘘,可小肠造瘘不易护理,造瘘对于患者的心理也会造成一定压力。

综合考虑王女士的情况,李晓华决定不造瘘,而是采用中药灌肠的方式,结合输液消炎治疗。经过一段时间的中西医结合保守治疗,王女士恢复良好。

50多岁的刘女士患有直肠前突。多年来,她每次大便都很费劲,需要用手使劲憋着下腹部帮助排便。

刘女士去过不少医院检查,都得到“需要手术”的答复。还有医生告诉她,术后效果可能不理想,肛门和阴道之间会感觉不舒服。为此,刘女士又到天津就诊,得到了同样的答案。

最后,刘女士找到了李晓华。李晓华发现,刘女士除直肠前突以外,还有一些结肠息肉,确实需要手术。不同于其他医生较为“消极”的态度,李晓华让刘女士积极面对疾病,鼓励她尽快手术,还为她制定了科学细致的治疗方案。

在李晓华的鼓励下,刘女士重拾信心,接受了手术。手术后,刘女士没有感到明显的不适,排便变得通畅了。

复查时,刘女士的身体恢复得很好,人也开朗了许多。她说:“之前,听说就算手术也减轻不了多少痛苦的时候,我已经没有信心治病了,打算就这样忍耐下去。多亏了您不断鼓励我,我才下决心做手术。这些天,我感受到了几十年来没有过

的轻松。”

有苦有累但从未后悔

“上班有点,下班没点,加班是常态,节假日更是常常被一个电话从家里‘拉’到手术室来。”作为一名外科医生,李晓华早已习惯了。

在外科手术中,肛肠手术一般时间较短,但因为患者较多,科室经常一天要做八九台手术。

“肛肠手术是有菌的,我们得等其他科室的无菌手术做完才能用手术室,顾不上吃饭也是常有的事儿。”李晓华说。

工作有苦有累,但李晓华从未后悔。能将所学运用到工作中,为患者带去健康,这让她很有成就感。

对于医学,李晓华研究的脚步从未停止。她是硕士生导师,平时要带着10多名硕士生做研究。去年,由李晓华研制调配的3款中药剂获得相关批号并开始在医院使用,分别对痔疮裂、肛周湿疹、结肠直肠癌等疾病具有更好的疗效。

如今,李晓华也在通过发微信公众号、下乡宣教等方式让更多人了解肛肠知识,认识肛肠问题。“很多患者惧怕肛肠手术,怕麻烦,怕痛苦,结果耽误了治疗。其实,我们现在已经开展了混合痔及结直肠息肉日间手术。患者24小时就能出院,最多不会超过48小时。”她说,肛肠疾病可预、可控更可治,她最大的希望就是帮助更多患者摆脱肛肠疾病的痛苦,解除“难言之隐”。

不文明行为曝光台

市区部分商业街

仍有不少商铺“飞线充电”

本报讯(记者 吕依霖)近日,记者走访了市区内部分商业街,发现不少店铺门前仍存在“飞线充电”、非机动车乱停乱放的现象。

3月4日9时许,记者来到市区朝阳街和解放西路交叉口,发现路口北侧的一家快餐店门口伸出一条白色的长电线,一辆电动自行车和一辆电动三轮车正在充电。记者沿路向西走看到,一家理发店门前有一辆电动摩托车正从门口伸出的插座上充电。不远处的一家店铺门前,一根五六米长的黄色电线打着结伸向街边。一辆电动自

行车正在此处充电。市区维明路商业街也存在同样的情况。记者沿商业街南侧道路向东走看到,在一家小店铺门前,两辆电动自行车正在用店铺里伸出的插座充电。在此处的店铺门前,规划着非机动车停车区域,但仍有不少电动自行车停在区域之外,堵住了店铺门前的位置。

随后,记者来到市区颐和新世界商业街看到,一家店铺门前的柱子上固定着一根电线,一辆电动自行车正在充电。



为文明点赞

黄骅市民郭新鹏

路遇车祸救助被困人员

本报讯(通讯员 高菁 记者 马晓彤)日前,黄骅市民郭新鹏开车与家人从内蒙古赤峰返乡回家途中,发现一辆侧翻的出租车。郭新鹏与家人立即对车内人员施救,并拨打了急救电话。

前段时间,郭新鹏驾车带着家人从内蒙古赤峰返乡回家。他们途经内蒙古赤峰巴林

右旗路段时,发现有辆出租车侧翻。郭新鹏停车,和家人一起跑过去救人。

当时,侧翻的车还没有熄火,已经被撞变形了。郭新鹏从副驾驶座的门缝钻进去,将车熄火。车里有4个人被困。由于侧翻的出租车被挤压变形,只能容纳郭新鹏一人在车内施救。司机腰部受伤严重,郭新鹏

拨打了急救电话后,和家人一起将出租车司机抬到车外。

后座上的一位乘客被卡在车内,郭新鹏用力将副驾驶座放倒,将那个人救了出来。

20多分钟后,4名被困人员全都被救了出来。郭新鹏和家人都长舒了一口气。郭新鹏询问后得知,出租车是由于雪天路滑发生了侧翻。

接电话时油门当刹车踩 “分心”司机追尾负全责

本报讯(通讯员 孟令伟 记者 崔春梅)近日,来自山东的刘先生驾车途经盐山时接听电话,结果错把油门当成刹车,跟前方货车追尾。承担此次事故全部责任的刘先生得知自己接的那个电话“价值”近3000元,感到后悔不已。

前几天,山东省乐陵市的刘先生驾车由北向南行至沧乐线盐山千童路段时,用手机接听了一个电话。他感觉前方路面宽阔就没减速,注意力一直

在接听电话上。突然,他发现自己的车距前方向向行驶的一辆小货车太近,就想踩一下刹车。

谁知,因接听电话分心的刘先生错把油门当成刹车,一下子跟小货车追尾了。两辆车均有不同程度的损坏,好在没有人员伤亡。

经现场勘查,刘先生负此次事故的全部责任,需要承担他自己轿车和小货车近3000元的维修费。一个电话“接”出去好几千元,刘先生后悔不已。



近日,运河区四合社区志愿者为片区内无物业公司的小区及小街、小巷安装太阳能路灯21盏,方便居民夜间外出。

吕依霖 摄