



# 智能养老 生活更好

近年来,我国智慧健康养老产业涌现出哪些新业态、新模式?如何让更多老年人乐享智慧生活?

## 一块智能屏,助力智慧养老

早上7点,视频监控远在老家的年迈父亲;上午10点,语音定时播放少儿节目陪伴孙女;临近中午,一键下单预约“爱心驿站”外卖午餐……去年7月,一块小度智能屏的到来,让孙阿姨过上了智慧养老生活。

孙阿姨住北京市昌平区国风美唐社区,像她一样享受智慧养老的老年人,如今,社区已有200多人。社区博爱养老驿站站长穆艳华告诉记者,智能音箱已成为社区老人日常生活的好伴侣,看孩子、学跳舞、问养生,只需轻声呼唤。

国风美唐社区里的养老生活,是我国智慧健康养老产业快速发展的一个生动案例。“近年来,我国智慧健康养老产品和服务不断丰富,新业态持续涌现,智慧健康养老理念深入人心。在技术和需求的共同驱动下,信息



资料片

技术、医疗健康、养老服务等产业资源加速整合,形成了较完整的智慧健康养老产业链。”中国电子科技集团公司第三研究所产业投资部主任吴昕表示。

## 新技术及时救助 摔倒老人

业内专家认为,虽然产业发展突飞猛进,但是随着人民群众对健康及养老的需求日益增长,

社会中可供利用的健康及养老资源供给相对不足。以信息技术融合应用提升养老服务资源利用效率,已成为破解养老服务供需矛盾的一把钥匙。

在采访中,记者发现,在健康养老的不同场景中,涌现出很多新业态、新模式。

“嘀嘀嗒嗒……”电脑上,红色警报突然急速闪烁,系统显示3号房间的洗手间有老人发生意外。服务人员随即赶往现场,救起老人。这是前不久发生在江

苏省苏州市斜塘街道区域性养老服务中心的一幕,正是背后的毫米波雷达装置及时发现了摔倒的李奶奶,让危险化于无形。

“过去,一些养老机构往往配备有紧急按钮,但紧急情况下老人可能无力按动,毫米波雷达技术实现了从被动报警到主动预警的转变,从而更好地保护老人。”天与养老创始人卜江勇告诉记者,毫米波雷达技术多用于无人驾驶领域,经过与一家国内智能硬件设备公司进行技术合作,目前已能通过老人的运动轨迹分析,实时感应到老人的心率、呼吸和睡眠情况,一旦发生意外,装置可以主动报警,并联动医院对老人进行救援。

## “银发专属”智能产品仍面临问题

养老产业成果显著的同时,也面临发展难题。

“一方面,信息化和智能化程度不够,难以适应市场发展;另一方面,当前产品和服务存在的适老化水平不一、供应不符合实际需求等问题也在一定程度

上影响了产业发展。”全国音频、视频及多媒体系统与设备标准化技术委员会副秘书长赵晓嵩说。

目前,一些地方和企业先行先试,通过整合老人、家庭、健康服务机构之间的信息,为老年群体提供了更有针对性的养老服务。

在微信公众号上一键预约体检服务后,便能自动收到体检报告。与以往不同,不仅报告可可视化,还增加了一对一医生解读问诊服务。前不久,北京市朝阳区的王先生给父母购买了互联网体检服务。

在平台后端,像王先生父母一样的上千万体检数据,经过用户授权及相关脱敏处理后,善诊信息技术有限公司自主研发出的智能核保系统,可以向60岁以上人群提供专属的老年医疗险。善诊信息技术有限公司创始人吴泓兴说:“目前,我们正在加快针对老年人重疾及护理需求的创新型保险产品研发进度,不断丰富‘银发专属’保险产品的供给。”

据《人民日报》

## 老年赞

吴占夫



不断地变异、不断地发展、不断地前进,这是人类社会发展的必然规律。人的一生也是如此。作为一个老年人,我觉得,老年是一个令人易思、易感的年纪。

曾有人说,青年是诗歌,中年是散文,老年是论文。诗歌活泼浪漫,散文清新隽永,而论文是一种肯定或否定,是一种果实,是一种结晶,是一种完美,是一种收获。

老年如花,50岁是傲霜的菊,60岁是雪中红梅,70岁是不染污泥的荷花,80岁是耀眼的千日红,90岁是夕阳映照下

的满天星,100岁是不败的四季海棠。

老年是一道风景,虽没有青春的点缀,但依然迷人。知识积累为智慧,岁月熔铸成经验,成熟外化于气质。

老年的四季,有春的妩媚烂漫,有夏的火热情温,有秋的丰硕飘逸,有冬的纯洁安谧。

老年是一面多棱镜,从每一面都能看到多彩的人生。

老年是晚霞,给人以悠闲和诗意,给人以宁静和温馨,给人以深沉和成熟,给人以辉煌和美丽。

老年是人生之果,酸涩苦辣涩,都可以从中体味到。

老年是人生之巅,人只有到了老年,才能真正体味到生活的多彩和丰实、苍茫和辽远。

老年是人生之解,虽有多种答案,但有一个答案是共同的,那就是:老年人热爱生活、热爱生命。

老年如收获后的田野,空旷而不拥挤,袒露而不粗俗。

老年是生命的回音壁,在天地之间不断发出铮铮声响,让人去倾听,让人去回味,让人去思索。



书法

王山城作

## 种下一份欢喜

曼古乔

记忆里,祖母佝偻着背在老家旁的园子里忙碌,背上驮着太阳,从日出到日落。现在,忙碌的人换作了母亲。

母亲和祖母一样喜欢这个园子,也爱园子里的光阴。周末,我回家时,天刚刚放晴,母亲就吩咐我把去年的种子找出来晒一晒。她开始为园子盘算整个春天了。

在柜子的角落里,有一个不起眼的铁盒,里面全是用旧报纸包裹的种子,每一包都标记了名字:黄瓜、豆角、茄子、辣椒……

我把包裹种子的报纸一一拆开,用小石子压着报纸的边角,将其摊晒在窗台上。母亲看着这些宝贝种子,像孩子看到珍藏

的玩具一般欢喜,嘴角上扬,眼睛里闪着光芒。

每年夏秋,隔着篱墙朝母亲的园子里望去,蔬菜长得极好,郁郁葱葱。每次我回家,都喜欢跟随着母亲去园子里摘菜,听母亲分享满园花草果蔬的故事。若脚下碰到成熟的瓜果,我也会忍不住摘下来,在衣角上擦一擦就送进嘴里。若是被母亲看到,我则笑呵呵地说:“不干不净,吃了没病。”“嘿,这孩子!”母亲投来无奈的目光。

我跟着母亲在园子里转,卸下疲惫,一身轻松,仿佛回到了无忧无虑的年纪,和孩童一般心急,盼着刚种的蔬菜转眼成熟。

离开家出去工作,园子便成了我和母亲一年四季里日常对话内容的一部分,种下了新品种的蔬菜或者哪种瓜结得最好,母亲都会跟我分享。她的言语里,掩藏不住内心的欢喜。

也许,在母亲眼里,园子就是她能施展身手的乐园,栽种蔬果,亦是栽种一份欢喜。听到人家夸奖她的园子打理得妥当,她总会高兴得合不拢嘴。

“什么时候回来摘菜?”每次母亲这样提醒我时,我才发觉自己又有好久没有回家了。

园子旁,常有不知名的小花开放,我仿佛闻到了清香。希望母亲的园子永远生机盎然,让我永远念念不忘。

## “棒老头”

于世忠

最近,我迷上了作家王充闾的《春宽梦窄》和《成功的失败者》,我又来图书馆借书。

如此浩瀚的图书馆,从哪里去找这两本书呢?为了节约时间,我只好求助于志愿者。那个穿红马甲的小姑娘看了屏幕一眼,说“稍等”,就走进书架深处,只一会儿工夫,她就走了出来,把我要借的书送到我手里。我说了声“谢谢”,想不到小姑娘向我伸出大拇指:“爷爷,您真棒!这么大岁数了,还能看这么深奥的书。”听得我心里美滋滋的。

看书多了,就想尝试着也写点什么。写长了,写多了,又想着检验一下自己的写作水平,怎么检验呢?不好意思麻烦有此专长的

朋友,只能自己给报刊投稿。然而,投出的稿件如泥牛入海,没了消息。

后来,我在朋友的建议下,发挥年龄的优势,写一些老事儿和老年感悟方面的文章,扬长避短。写得多了,投得广了,真有几篇登上了报刊!

我还有了小小的名气:博客上,在帖后点赞的有之,献“花”的有之,甚至有人喊我“于老”;纸媒上,我的文章得过奖,还曾有编辑向我约稿。我这个不起眼的小老头,人气竟旺了起来。生活的充实,让我感觉活得十分有意义。

都说老了不好,其实,老有老的优势,我就想做那个晚年出彩的“棒老头”!