

2月份“科学”流言榜揭晓

开水烫餐具能够消毒? 运动员天生转圈不晕?

假的

服用黑芝麻丸能够预防脱发?餐具用开水烫烫就能消毒?近日,2月份“科学”流言榜揭晓,针对这些问题作出解答。

每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京地区网站联合辟谣平台等共同发布。

冬奥会是冰雪运动的竞技,所以天气越冷越好

流言:

冬奥会是运动员在冰雪赛场上的比拼,为了保证赛场上冰雪的质量,让比赛顺利进行,冬奥会期间天气越冷越好。

真相:

低温不仅会带来体感上的寒冷,还会对比赛的成绩和安全性、运动员比赛器械及赛场设施等带来实际影响。

比如在雪橇、雪车、钢架雪车项目中,最理想的天气是0℃或低于0℃的晴天。雪橇、雪车和钢架雪车赛道上的“雪”其实是人造冰,厚度要达到5厘米以上,温度需要保持在-2℃至-3℃。

跳台滑雪是公认的成绩最易受天气影响的比赛之一,气温低于-20℃或高于0℃都不适宜比赛。如果气温较低,会让运动员肢体出现僵硬,当气温在-20℃以下或持续极寒天气时,雪质过硬,甚至出现比较厚的冰晶层,运动

员落地时很容易摔伤。自由式滑雪也有类似情况,过低的气温对于运动员的体能和技术动作都会产生较大影响,增加运动员受伤的风险。

气温太高也不行,可能导致赛场出现无雪情况,温度过高也无法造雪。另外,高温还会给比赛带来一定风险,比如跳台滑雪项目在气温较高时,比赛场地积雪的湿度增大,变得松软,容易导致运动员受伤。因此,为了达到相关比赛的条件,国际奥委会在主办城市的选择上,2月份平均气温低于0℃就是其中一项核心指标。

灵长类动物是最合适的异种器官供体

流言:

在异种器官移植领域,与人类亲缘关系最近的灵长类动物是最合适的器官供体。

真相:

实际上,灵长类的“近亲”们,并不是人类理想的器官移植供体。

将灵长类列为器官供体面临着包括技术、伦理在内的诸多问题。例如,灵长类中大多数物种体型较小,其器官性能和尺寸无法承担人类代谢的需要;灵长类繁殖率较低(平均十年一代),而体型较大的猩猩和狒狒,本身就处于濒危状态,也难以满足人类对器官移植数量的需求。它们还可能带有一些人类易感染的病毒,如猴免疫缺陷病毒和埃博拉病毒等,一旦这些器官移植到人体上,发生重组后可能产生更有害的病毒。

与灵长类不同的是,猪的器官大

小与人类相仿,传染疾病风险较低,数量相对更为充足等优势。从性能参数来看,猪与人的体温均为36℃~37℃,心脏大小、管道分布和动力输出,甚至心率(人的心率为60~100次/分钟,猪为55~60次/分钟)都相类似。可预见的器官移植范围包括角膜、皮肤、胰岛、关节、肌腱、韧带、肾脏、心脏、肝脏等多方面。目前在医学界,植入人体细胞的猪的心脏瓣膜已经用于患者治疗,猪的韧带肌腱移植也已经成熟,因此它们被认为是现阶段异种器官移植的最佳选择对象。

服用黑芝麻丸能够预防脱发

流言:

网红黑芝麻丸能够“以黑养黑”,拯救发际线。

真相:

黑芝麻的黑来自一种黄酮类物质,但人体内黑色素细胞组成的氨基酸衍生物,跟黑芝麻中的色素不是一种物质,因此吃黑芝麻,并不能帮助体内黑色素的生成,减少白头发。

理论上,黑芝麻里的维生素B2可以预防脂溢性皮炎,但是要满足成年女性每天1.2毫克的维生

素B2需求,得吃500克以上,男性则要更多。绝不是商家、网红推荐的那样,随便吃一点就能达到期望中的效果。

此外,黑芝麻是一种油料种子的作物,它的含油量通常可以达到重量的一半以上。而如今的脱发者以“脂溢性脱发”为主,其皮脂分泌多,真菌容易繁殖,引起毛囊损伤。如果进食过多的黑芝麻丸,还可能会加重油脂分泌,引起头皮的瘙痒、红斑等,并会造成体重和血脂的负担。

花滑运动员天生转圈不晕

流言:

花滑运动员平均每场比赛要旋转近百圈,他们那么“能转”是一种天赋,普通人转两圈就晕了。

真相:

花滑运动员之所以转不晕,是因为他们在不停地训练,并非天生

不会晕。花滑运动员通过长期的训练,让前庭系统逐渐习惯了头部的空间变化刺激,对这些刺激变得“迟钝”,进而战胜了人体的自然反应,身体变得适应旋转,从而可以顺利实现高水平的姿势和平衡控制。

餐具用开水烫烫就能消毒

流言:

在外应酬聚餐前,记得先用开水烫烫碗筷,这样就能消毒杀菌,放心使用了。

真相:

吃饭前用开水烫碗,由于加热的温度和时间不足,不能保证杀死多数致病性微生物,其作用顶多就是冲下浮尘,图个心理安慰。

高温消毒要真正达到预期效果,必须同时具备两个条件:一个是温度,另一个是时间。举例来说,可引起腹泻的致病性大肠杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌等普通细菌繁殖体,80℃热水需要5分钟—10分钟、沸水需要2分钟—5分钟才能杀灭;婴儿腹泻病毒需要100℃处

理5分钟才可灭活;甲肝病毒在56℃水中可存活30分钟,乙肝病毒60℃水中能存活4小时,连续煮沸1分钟才能破坏它们的传染性;而要杀灭其他耐热能力更强的微生物,所需要的温度更高、时间更长。

但一般餐厅提供的热水热茶,为了避免烫伤,多在70℃—80℃左右。这些水倒在凉的餐具里,温度还会降至更低。另外,不少人烫餐具的时候,最多烫个十几秒,这在作用时间上也是远远不够的。

聚餐时,比起开水烫碗,人们更需要做的是使用公筷公勺、分餐,或者使用包装好的消毒餐具。餐具只要经过严格的消毒杀菌流程,就可以放心使用。 据新华网

沧州晚报

分类广告

电话:15694825900

房屋出租、出售,门市转让,求助、求职,招生,空调维修,旧物回收。

专业空调维修
移机 加氟 回收
15832799876

出售

篷布、格栅、土工布、土工膜、无纺布、绿化用品、防汛沙袋

3503972 13582727331

心理健康服务

1、心理咨询
2、心理筛查
3、厌学叛逆
4、企事业单位心理讲座
焦虑抑郁、情感困扰
电话:5203413/13582745913

出租

北环红庙村有民房,南北房各三间,水电暖齐全,家电齐全,拎包入住,月租1000元,长租可议。
18931753060 18931753521

鑫源老年公寓

环境优雅,价格便宜,星级服务。交通便利。常年招收自理、失能和半失能的老人。另常年招护理员。
电话:18931718321

安上门回收,电动车电动三轮车,闲置三轮车,僵尸车!另售电动车,电动三轮车。地址:孙庄子市场
电话:18733000218 孟先生

出租

仓库办公楼
沧州市交通大街135号,欲出租办公室8间,仓库4间(230平/间)。注:有停车位,门卫。
电话:李先生
13703176082

上门收车

长期收购电动四轮车、轿车、各种二手闲置车辆。
电话:15612705419

门市转让

四合市场调味品门市转让,20年老店带客户转让,接手即可盈利。
电话:16773175666
16773173666