

假期里，患上抽动症、肠胃病、多动症、眼底病等疾病的孩子真不少

## 恼人的“寒假病”

本报记者 代苗苗 本报通讯员 刘斯 刘钊 汤浩 摄影报道

晚睡晚起、缺乏锻炼、玩手机电脑没节制、暴饮暴食……孩子们在寒假中由于饮食和作息不规律、不科学，身体容易出状况，患上“寒假病”。刚刚结束的这个假期，被抽动症、肠胃病、多动症、眼底病等“寒假病”缠上的孩子还真不少。

### 沉迷于电子产品，诱发抽动症

“医生，孩子总是挤眉弄眼，这是怎么回事啊？”日前，家住新华区的市民徐先生带着6岁的儿子晨晨（化名），急匆匆地来到沧州中西医结合医院儿科就诊。

原来，晨晨最近几天总是不由自主地眨眼、翻白眼。该医院儿科主任王芳介绍，经诊断，晨晨患上了抽动症。

据徐先生介绍，晨晨在家很喜欢看电视、玩手机。家人为了保护孩子的视力，平时会注意控制其玩电子产品的时长。寒假期间，家人放松了对晨晨的监督。孩子索性玩个痛快，天天用手机看动画片。

王芳说，抽动症是一种神经精神障碍性疾病，会影响孩子的外貌形象、心理健康、身体发育等。沉迷电子产品，易使儿童长时间处于兴奋、紧张状态，容易诱发或加重抽动症。

王芳表示，寒假以来，他们



医生为用眼过度导致眼病的小患者进行手术治疗。

已经收治了约50个像晨晨这样的患儿，数量比平时多出两成。服用中药后，晨晨的抽动症得到了有效治疗。

### 吃喝无节制，患上急性胃炎

近日，家住运河区的6岁女孩文文（化名）因呕吐不止，被父母紧急送至市人民医院颐和妇产儿童医院区。儿科医生火速为文文输液，进行护胃、止吐治疗。

据了解，文文和哥哥在寒

假期间饮食无节制，每天都要吃不少零食、水果，肚子总是胀胀的。事发当天，文文吃了一碗火候欠佳、有些发硬的面条后感到身体不适，在家呕吐了七八次。

市人民医院颐和妇产儿童医院区儿科医生郭艳霞介绍说，文文因饮食不当，患上了急性胃炎。孩子住院治疗后呕吐症状缓解，精神状况转好，几天后康复出院。

郭艳霞介绍，寒假出现了儿童肠胃病“小高峰”。像文文这样因暴饮暴食导致肠胃病，需要住院治疗的孩子，他们一个多月已

经收治了30个，比平时要多三成。

### 饮食作息不规律，运动减少，多动症病情加重

家住沧县的8岁男孩旭旭（化名）患有注意缺陷多动障碍，即人们常说的“多动症”。经过半年的药物治疗和行为管理，旭旭的注意力已经达到了普通孩子的水平。没想到一个寒假，他的病情又加重了。

“医生，孩子又坐不住了，小动作又变多了。”近日，旭旭的父母急忙带着旭旭来到市人民医院颐和妇产儿童医院区儿童保健中心就诊。

据该院儿童保健中心医生刘丽颖介绍，寒假以来，旭旭虽然按时服药，但吃了太多高热量食物，不能按要求每天完成半小时至1小时的中高强度运动，睡得晚、起得晚，导致病情加重。

刘丽颖表示，寒假期间，有六七个孩子因与旭旭情况类似前来复诊，这种病例比平时要多出三成。注意缺陷多动障碍是一种神经发育障碍，病情易受外界因素影响，家长在假期也不能放松对孩子的行为监督。

经过服药和家长严格的行

为管理，旭旭加强锻炼、早睡早起、合理膳食，病情正在逐渐好转。

### 通宵打游戏，17岁男孩险失明

近日，家住新华区的17岁男孩轩轩（化名）因视力模糊，来到市中心医院医疗集团沧州眼科医院就诊。

该医院眼底病科医生张立友检查发现，轩轩的左眼发生了视网膜中央静脉阻塞，病情较重，如果治疗不及时，有失明的危险。

轩轩的父亲说，孩子一放寒假就把自己关在屋里打网络游戏，有时甚至通宵打游戏。

张立友说，在寒假的一个多月时间里，他们已经救治了6例因用眼过度导致眼病并且需要手术的病例。而这种病例，一年大约收治30例。

张立友介绍，轩轩的眼病是用眼过度引起的，虽然救治及时，但还是会对视力造成不可逆的损伤。张立友提醒，人们使用电子产品时，每隔半小时就要远眺或闭眼休息几分钟。如发现眼部出现异常，要及时就诊。

去年全市共发放创业担保贷款4.8亿余元，全省排名第一——

## 创业“加速器”

本报记者 李圣哲 摄影报道

去年，全市共发放创业担保贷款836笔4.8亿余元，全省排名第一；直接扶持创业969人，带动吸纳就业4874人。日前，市人社局创业担保贷款窗口被评为全国人社系统优质服务窗口。

### 解决妇女、大学生、退役军人、农民贷款难题

“创业担保贷款对我们这些想自主创业但又手头拮据的下岗失业人员来说，就像是久旱渴盼的及时雨。”我市一家文具店店主张瑾告诉记者，她经营的小店虽然不大，但生意很红火，这离不开创业担保贷款的支持。

张瑾是一名下岗职工，和妹妹合伙开了一家文具店。之前由于资金短缺，小店一直没什么起色。

正在一筹莫展时，张瑾听说了创业担保贷款政策。她找到一个亲戚作为担保人，顺利申请到10万元贷款。这笔钱缓解了她的资金压力。同时，创业贷款担保中心还给了她很多创业方面的指导。

近年来，创业担保贷款实现



创业者咨询贷款担保政策。

了从“输血式”向“造血式”的转变，培养了一批“小老板”，带动更多人走上自谋职业和自主创业的路子。值得一提的是，全市将妇女、大学生、退役军人作为创业担保贷款扶持的重点对象，支持他们创业。去年共计帮58名大学生解决了创业资金难题。

此外，为了打通政策落地的“最后一公里”，让更多的创业者从中受益，我市各级创业贷款担保机构积极创新举措，采取“自

然人+贴息”模式，对集中商业圈、大型项目内的创业者以及信用村、信用户开展政策扶持。目前，已有159名农户获得总共2755万元的创业担保贷款。

### 小微企业贷款 100%贴息，全省力度最大

和张瑾不同的是，杨佳鑫获

得的是小微企业贷款贴息的国家级扶持。

大学毕业后，杨佳鑫和同学创建了一家家居公司，主要从事艺术涂料的研发和销售。虽然市场前景不错，但是买进原材料需要大量资金，这在一定程度上限制了公司的进一步发展。

杨佳鑫通过市人社局的创业担保贷款政策宣传活动，得知小微企业可以申请创业担保贷款，于是申请了75万元贷款。

办理了相关手续后，杨佳鑫顺利从邮政储蓄银行拿到了急需的企业发展资金。这笔贷款为期两年，利息将由国家支付。

“利息每年大概四五万元。贷款申请成功后，我们公司不但解决了资金短缺的困难，还节省了不少的利息。”杨佳鑫说。

市人社局创业贷款担保中心负责人刘彦忠介绍，为了进一步支持小微企业发展，在小微企业创业担保贷款国家政策贴息50%的基础上，我市自筹资金，再补贴50%，按贷款市场报价利率100%贴息。

据介绍，这一举措在河北省是首创，并且是全省力度最

大的。

### 去年为144家小微企业发放贷款3.13亿元

据了解，我市创业担保贷款面向个人创业、合伙创业者和小微企业。个人申请的创业担保贷款额度最高不超过20万元；合伙创业的，人均不超过22万元，总额度不超过130万元，贷款期限最长为3年；小微企业创业担保贷款额度最高不超过300万元，贷款贴息不超过两年。同时，对还款积极、带动就业能力强、创业项目好的借款人和小微企业，还可以继续提供创业担保贷款贴息，但累计次数不超过3次。

去年以来，全市为144家小微企业发放贷款共计3.13亿元，吸纳1969人就业。

刘彦忠告诉记者，我市接下来将重点打造线上和线下相结合的模式，进一步提高创业担保贷款的申请效率，让国家的利好政策真正变成创业“加速器”。