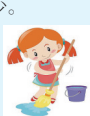
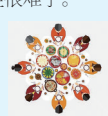


趣味周历

2.28 星期一 宜 勤奋 少壮不努力，老大徒伤悲。 	3.1 星期二 忌 炸毛 生活中处处都有惊吓，你就是其中一个。 	3.2 星期三 宜 好好听课 腹有诗书气自华。 	3.3 星期四 宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	3.4 星期五 忌 半途而废 行百里者半九十。 	3.5 星期六 宜 打扫卫生 长这么大，地没扫过几次，二维码倒是扫过不少。 	3.6 星期日 宜 聚会 别说什么发展新朋友了，能维系旧朋友已经很难了。 
--	---	---	---	---	---	--



国防科技课

美丽乡村：近日，原空军某部一级飞行员、试飞员王振（左二）应邀来到盐山县千童博物馆，给孩子们带来了一堂精彩的国防科技课。课后，他还手把手地教孩子们操作飞行模拟器。孩子们怀着好奇心，一个个听得认真，脸上写满了惊叹。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

语丝

学会放下

木棉：人生本就是一个选择的过程，既然选择就会有失有得，得与失都是人生的常态。已经错过的东西，注定无法挽回，不要沉浸在后悔中，我们能做的就是珍惜当下，把握未来。

当你走出悲伤，学会放下，才能腾出地方，装下那些珍贵且美好的时光。

#语丝# 一个让您表达的平台



第一次滑雪

念旧：前些日子，带孩子到滑雪场体验滑雪的乐趣。小家伙第一次学滑雪，摔倒了也没哭，表现得很勇敢。在工作人员的指导下，他很快就滑得有模有样了。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！



绿油油的麦苗

风雨兼程：为了让小孙女增长一些植物种植的知识，我们找来花盆，种下麦粒儿，每日浇水。不到一周的时间，麦苗就钻出了头，渐渐长高，绿油油的好看极了。

#乐趣# 生活的乐趣千万种，你的乐趣是哪一种？



花式踢毽

慈诗贵：公园里，4位毽球爱好者正在花式踢毽。用脚尖踢，用膝盖踢，用脚踝踢……他们一个个身轻如燕，“脚法”娴熟。毽子在他们的脚下翻飞，令人目不暇接。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：
czwbfbw@qq.com

（来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。）



热气腾腾

军旅：猜一猜这热气腾腾的蒸笼里是什么？馒头？扣肉？哈哈，都不是，是蒸鱼！四方食事，不过一碗人间烟火，保持对生活的热忱，每天都活得热气腾腾。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！