

一上学就发烧、失眠、不说话,还常常用小刀划伤自己的手臂……
儿童患抑郁症的人数在逐渐增高——

孩子为啥“一上学就发烧,一回家就没事”

本报记者 李婉秋

寒假前,市区9岁的小航在学校时,突然发烧、肚子疼。小航的妈妈将孩子带到医院就诊。经过一系列检查后,小航的妈妈发现小航竟然得了中度抑郁症。

记者采访发现,近年来,因心理疾病就诊的孩子越来越多,且儿童患者的比例有所增加。“我一天最多时接诊了七八个孩子。”市中心医院儿保科主任高超说。

一上学就发烧 一回家便没事

家住市区的小航今年9岁。去年,父母给他在学校办理了寄宿。之后的一天上午,本在上课的小航突然头疼、肚子疼。小航的妈妈将孩子接回家,发现孩子发烧至38℃。小航的妈妈带着他来到医院就诊,结果显示小航得了感冒和胃炎。

小航妈妈只好让孩子停课在家中休息。直到身体有所好转,小航才回到学校继续上课。让妈妈没想到的是,从那以后,小航在学校每隔一段时间便会肚子疼、发烧甚至呕吐。

小航的父母带着他四处求医,检查结果显示小航只是患有胃炎。令人奇怪的是,小航一放假回家,既不肚子疼也不发烧,但一回到学校就会腹痛、发烧。这样的情况持续了1年。

前段时间,小航发病的次数更加频繁,父母只好带着他到市中心医院儿童保健科就诊。市中心医院儿保科主任高超了解小航的情况后,为他做了检查。检查结果显示小航得了中度抑郁症。

高超告诉记者,小航在学校发病,其实是一种心理暗示。这和孩子突然住校,与家人分离后



医生给就诊的孩子检查身体

没有安全感有关。这都会影响孩子的心理状态。随后,高超为小航做了心理暗示治疗。目前,孩子的病情有所好转,发病的次数在逐渐减少。

书本被同学乱画 老师“错怪”了她

“用小刀划手臂会让我觉得舒服,还可以让我暂时摆脱痛苦。”在市中心医院儿保科的诊室里,11岁的桃子这样对高超说。桃子被确诊为重度抑郁症。

高超说,他曾听桃子的父亲述说过孩子的经历。之前,桃子学习成绩优异。有一次,桃子的课本被同班的一位同学乱写乱画。桃子发现后,非常生气,便和这名同学争吵起来。

老师走进教室,看到桃子他

们嚷嚷扰乱了课堂秩序,便当着全班同学将他俩一起训斥了。受到批评的桃子心中感到不解;明明不是她的错,老师为啥连她一起批评呢?

这件事在桃子心里埋下了“委屈”的种子。此后,她上课常常走神,晚上睡不着觉。老师也因此常常批评她。桃子也越来越焦虑,成绩明显下滑。

起初,桃子的父母没有将孩子的情绪变化放在心上。桃子心情越来越低落,甚至开始不吃饭。她常常僵直地坐在某个地方,一坐就是大半天,且一言不发。

无处释放的抑郁,让桃子常常自残。直到这时,桃子的父母才意识到孩子真的病了,带着她到医院就诊。

经过一段期间的药物加心理治疗,桃子的病情有所好转。

课上没答对问题 全班同学“看不起我”

12岁的小梦在市区一所小学读6年级。1个多月前,小梦跟着妈妈来到市中心医院儿保科就诊。

高超说,小梦当时情绪很低落,纤细的双臂上满是深浅不一的伤口。小梦的妈妈觉得,孩子失眠严重,平均每天只睡两三个小时。不仅如此,最近孩子情绪低落,脾气也越来越大。情况严重时,小梦还会拿着小刀划胳膊。

在高超的询问下,小梦说出了情绪变化的原因。原来,两个月前的一次数学课上,小梦没有回答出问题,被老师批评了。小梦很受打击。小梦觉得,老师叫她回答问题就是为了打击她,同

学也因此而“看不起”她。小梦不再愿意去上学。父母只好让她停课在家。停课期间,小梦成天玩手机。

高超用心帮小梦分析原因,做心理疏导,纠正小梦错误的认知,让她正视抑郁的原因。同时,高超还给小梦开了相关药物。

两周后,小梦去复诊。检查显示,她的病情有所好转,很快可以重返校园了。

抑郁症“儿童化” 就诊孩子数量增多

谈到抑郁症,家长往往认为这是成年人才会得的病,孩子根本不会得。“事实上,这是一种错误的认知,每个年龄段的人都可能患有抑郁症。家长应正视孩子的心理问题。”高超说。

高超说,与成年人相比,儿童的精神障碍更难发现。由于目前缺乏历史数据对比,无法确定儿童抑郁患病率在增高,但可以确定的是,近年来,来为孩子治疗抑郁症的家长越来越多。这和个人遗传、环境以及家长意识有关。

情绪焦虑、不愿意上学、非自杀性自伤、食欲下降等都是儿童抑郁的表现。另外,部分孩子感到身体不适,家长会误认为是孩子身体出了毛病。殊不知这很可能是孩子精神上的一种心理暗示,并非身体真的出了毛病。

高超表示,家长应关注孩子情绪。当孩子出现行为异常、脾气暴躁、失眠、身体不适等症状时,家长不要觉得孩子在胡闹,要及时带孩子到医院的心理门诊就诊。

《跳进刺骨水中托起落水者》跟踪报道

郑金欢和赵春迎 获阿里巴巴天天正能量奖

本报讯 (记者 崔春梅) 肃宁县人民公园管理处工作人员郑金欢和公园保安队长赵春迎在冰天雪地中托起一名女子的事迹引来众多读者关注和点赞。“阿里巴巴天天正能量”公益项目组联合本报给郑金欢和赵春迎颁发天天正能量奖证书,并奖励他们5000元奖金(右图)。

2月8日,55岁的郑金欢得知,肃宁县人民公园的人工湖中有名女子正在挣扎。他赶到现场后,跳进冰天雪地中,托起那名女子朝岸边游去。公园保安队长赵春迎跳进湖水中,和岸边的群众一起把那名女子和郑金欢拽上岸。2月10日,本报以《跳进刺骨水中托起落水者》为题报道了此事。

消息见报后,郑金欢和赵春迎的举动引来众多读者关注。大



家纷纷为他们点赞。“阿里巴巴天天正能量”联合本报给郑金欢和赵春迎颁发天天正能量奖证书,并奖励他们5000元奖金。颁奖词中写道:向两位平凡英雄致敬,湖水冰冷,挡

不住人心善意。奋不顾身救人的你们,正是人间值得的明证……得知获奖后,郑金欢和赵春迎都很意外。郑金欢和赵春迎表示,他们只是做了自己该做的事。

“以毒攻毒”

本报记者 李婉秋

最近,市区男孩周浩的哮喘越来越严重。为此,他的妈妈带他来到沧州市中心医院儿保科检查。医生发现,周浩的病竟和妈妈长期给他吃花生有关。

原来,10岁的周浩常常咳嗽。他的妈妈经常带他到医院做雾化治疗。周浩的妈妈带着周浩到医院检查。结果发现,周浩得了过敏性哮喘。花生便是其中一项过敏源。

当时,医生给出了治疗方案,但周浩的妈妈觉得孩子对花生过敏是因为不适应,多吃点花生,身体习惯了,可能就不会过敏了。此后,周浩的妈妈常常买来花生让孩子吃。每次吃完花生,周浩咳嗽会更加

厉害。前段时间,周浩妈妈带着周浩来到市中心医院儿保科检查。沧州市中心医院儿保科主任高超了解到周浩的情况后,告诉周浩的妈妈,这种“以毒攻毒”的做法十分危险,严重时,危及生命。高超为周浩做了详细检查后,开了一些药物,并叮嘱周浩妈妈,立即停止食用花生。大约一周时间,周浩的病情有所好转。

高超提醒家长,当孩子出现过敏时,切莫自行治疗,要及时到医院就诊,以免耽误病情。

