

夜读

不可不知的几条“歪理”

徐小棚

生活中有一些“歪理”,能在幽默诙谐中,让人有所启发和领悟。

这些初听很扎心的“歪理”,细品却蕴含着深刻的意味。

你无法叫醒一个装睡的人,就像你无法感动一个不爱你的人。一个假装努力的人,你无法激励,因为不能让他从心底里产生兴趣。

一个不爱你的人,对你若即若离,即使你付出再多,他也不以为意。

真正的改变是内在的觉醒,真正的爱意是发自内心的牵系。

不要企图改变别人,你能改变的只有你自己;没有回应就别再继续,你该做的是好好爱自己。

捂不热的心,就果断放手;握不住的沙,就让它流走。

生命有限,请把时间浪费在更值得的事情上。

你认为自己很牛,其实只是圈子太小了

井底之蛙的眼里,天就井口那么大;秋后蚂蚱的眼里,一年只有三个季节。

环境局限了人的眼界,认为自己看到的就是全世界。

圈子决定了人的思维,在什么样的圈子里,就有什么样的认知。

岂知,人外有人,天外有天。太把自己当回事,说不定你在别人眼里什么都不是。

永远不要小看任何人,或许他会让你登峰造极,也会让你一败涂地。

做人谦虚低调,才是真正的大格局。

对别人说狠话,不如对自己下狠手

生活中,越是内心空虚的人,越想在气势上占据上风,从而寻找存在感。

越强势,越让人敬而远之。

而那些内心富足的人,很有亲和力,让人有踏实感和安全感。

即使谦和,也有强大的力量。他们从不用气势碾压别人,而是靠实力征服别人。

没有本事才会虚张声势,说一百句狠话,抵不过一次行动。

不断修炼智慧,提高见识,拥有强大的气场,才会让人心悦诚服。

人生无非是笑笑人家,再让人家笑笑

没有谁的人生可以十全十美,也没有谁的生活总是风平浪静。

若想不开什么都是事儿,想开了也就那么回事儿。

人不可能毫不顾及别人的想法,但也不必活给别人看。

有些闲人不过想拿别人的笑料,为自己的苦恼添加些许调料。

凡事不必太当真,管不住别人的嘴,就守好自己的心。

觉得好笑就笑一会儿,觉得不好笑就过会儿再笑。

学会一笑而过,世界就充满了笑语欢歌。

智慧树

相信重复的力量



好的人生,要耐得住寂寞,要熬得住重复与单调。找到对的方向,重复,再重复,人生繁盛由此而来。你也可以做到,你也可以每天做一件小事,重复做。重复,而且专注,心无旁骛,乃成其大,成其精。

1|不要小视重复的力量

工作生活中的很多事情,都是在无限次重复。有的人面对重复开始变得消极、懈怠。如果想脱离这种反复循环的状态,最好的解决办法也许是不要抗拒重复。

还记得我第一次参加实习的时候,没怎么接触过办公软件,领导让我统计表格,我不会用公式、不会调整间距、不会加框。我从上午九点半,做到半夜三点,交出去的表格还是被领导一顿狠骂,自尊心直接消失不见,恨不得找个地缝钻进去。

后来步入工作岗位,做过几百个表格的我,在工作中得心应手。不仅工作效率提升,也不再没有焦头烂额的烦躁感。

一个人能做好的大部分事儿,都是

在一遍又一遍重复之下,越做越好的。

很多时候,我们之所以干不好一件事,就是因为重复的次数还不够。

一次不成两次,两次不成十次,总有一次你会成功。有了第一次的成功,你就可以有第二次、第三次、第N次。

但是,很多人耐不住几次失败,便选择了放弃。

他们很容易陷入不停的选择之中,期望选择一条好走的路,这个想法无可厚非,毕竟选择有时比努力更重要。但问题在于,很多时候人们根本不相信自己的选择。

如果一个人,真的相信自己的选择,那么他一定会在这条道路上走很长一段时间,再去决定是否重新选择。

2|不应该去对抗焦虑

当人们反复去做一件事,却总是做不好的时候,焦虑感会随之而来。总想着是不是自己的能力不够,是不是自己并不能胜任这份工作或是学习任务。

有焦虑感是非常正常的一件事,我们不应该去对抗焦虑,反而它可以指引我们前进的脚步。

我们之所以会焦虑,本质上是一种危机意识。

我们发现了自己现在的生活有问题,要寻求改变,在这个过程中,难免会产生一种自我怀疑的心理状态,这种状态就是焦虑。

陷入焦虑是痛苦的,哪怕身边有人劝导,但是那些劝导的话对陷入焦虑的人来说基本没用。

能真正缓解焦虑的办法,就是把那些让自己焦虑的事情解决了,内心才可以获得短暂的平和。

把焦虑的时间用到反复研究、琢磨上,一个方案打磨十次后,一定比最初的方案更细致、完善。一道题反复演练,一定会有更多解题的思路。

焦虑是人生的常态,不要被它牵动自己的情绪,牵制自己的行动力。

3|做一件事要坚持到底

做一件事并不难,难的是坚持下去;坚持一下也不难,难的是坚持到底。

你流的每一滴汗水都不会辜负你,相信付出总会有收获。

当你坚持去做一件事的时候,其实结果已经不那么重要了,因为你所有的感悟、收获,都在你迈出的每一步里边,可以体会到;在你坚持的每一步里边,可以感受到。

真正有心做一件事的人,不会遇到一点困难就放弃,会坚持直至达到自己的目标。

通过“一万小时定律”,可以理解到,没有人可以轻易地成功,但成功也并非是一件很难的事情。它需要你的坚持、毅力、耐心、重复一次又一次动作,以此获得一门技能,并把技术提高到世界级水准。塔图阿姆

微观点

惊人的社会定律

1.错误定律:别人都不对,那就是自己的错。

2.效果定律:在伤口上撒盐,效果是一样的。

3.嫉妒定律:人们嫉妒的往往不是陌生人的飞黄腾达,而是身边的人飞黄腾达。

4.方圆定律:人不能大方,也不能太圆,一个会伤人,一个会让人远离你,因此人要椭圆。

5.口水定律:当你红得让人流口水时,关于你的口水就会多起来。

6.利用定律:不怕被人利用,就怕你没用。

7.成就定律:如果你没有成就,你就会因平庸而没有朋友;如果你有了成就,你就会因卓越而失去朋友。

8.馅饼定律:当天上掉下馅饼的时候,小心地上也有个陷阱在等着你。

9.评价定律:不必好奇别人怎样评价你,想想你是怎样评价他的。

10.葱蒜定律:太拿自己当根葱的人,往往特别善于装蒜。

11.流言定律:流言是写在水上的字,注定不持久,但是又传得飞快。

12.害怕定律:生手怕熟手,熟手怕高手,高手怕失手。

13.难过定律:为你的难过而快乐的,是敌人;为你的快乐而快乐的,是朋友;为你的难过而难过的,就是那些该放进心里的人。

14.傻瓜定律:把人家都当傻瓜,那一定是自己傻到了家。

15.吃亏定律:只要你不认为自己吃了亏,别人也就一定没占着便宜。

16.风雨定律:爱情经得起风雨,却经不起平淡;友情经得起平淡,却经不起风雨。

心感悟

一禅师见一蝎子掉到水里,决心救它。

谁知一碰,蝎子蛰了他手指。禅师无惧,再次出手,岂知又被蝎子狠狠蛰了一次。

旁有一人说:“它老蜇人,何必救它?”

禅师答:“蜇人是蝎子的天性,而善是我的天性,我岂能因为它的天性,而放弃了我的天性。”

感悟:我们的错误在于,因为外界的缘故而过多地改变了自己。

一个小镇中,一位商人开了一个加油站,生意特别好。

第二个来了,开了一个餐厅。

第三个开了一个超市,这片很快就繁华了。

另一个小镇,一位商人开了一个加油站生意特别好。

第二个来了,开了第二个加油站,第三个、第四个恶性竞争大家都没得玩。

感悟:一味走别人的路,必将堵死自己的路。

小和尚负责清扫寺院落叶,每天要很长时间才能扫完。

有人对他说:“你打扫前用力摇树,把落叶统统摇下来,明天就不用打扫了。”

小和尚觉得很对,就高兴地照办了,可第二天院子里如往日一样满地落叶。

无论你今天怎么用力,明天的落叶还是会飘下来。

感悟:活在当下。