



四朝元老战胜伤病终圆梦

徐梦桃昨晚拿下滑雪空中技巧金牌

昨晚进行的自由式滑雪女子空中技巧决赛中,徐梦桃拿下108.61分,终于等来了她朝思暮想的冬奥金牌。

赛后,徐梦桃泪流满面,忘情大喊——“我终于在家门口赢了!祝大家元宵节快乐!”

31岁了,第四届奥运,曾经的小将“桃桃”,已经是中国冬奥代表团不折不扣的经验担当。她的冬奥生涯一金两银,成为中国该项目历史上收获奥运奖牌最多的运动员。



徐梦桃

2008年1月10日的全国锦标赛,她在着陆时右膝前交叉韧带断裂。根据过往经验,有过这个伤病的运动员,基本都告别了赛场。

“那是我职业生涯的上升阶段,周围也没有什么保障团队。好在领导和学校支持我,帮我找到医院,给了我一定的康复条件。我决定努力一把,看看自己能不能恢复。”

备战平昌冬奥会期间,2016年年初在新疆比赛,当时徐梦桃选择了难度系数达到3.8的三周台动作,不过她的状态并不好,落地时摔倒,瞬间失去重心向前翻滚,徐梦桃紧紧抱住左腿,躺在地上一动不动……

2016年2月3日,徐梦桃在北医三院接受治疗——诊断单上的结果显示,左膝前交叉韧带断裂、内侧副韧带扭伤、内侧半月板后角变性、多发骨挫伤、关节积液……

“我问我自己,徐梦桃你只有两条路了,练或者不练。如果选择继续练下去,那么瓶颈期、低谷、不敢跳、怕受伤依然存在。我知道自己没有退路了,必须放下一切强大起来。”

徐梦桃没有选择放弃,她仅用7个月的时间便走出了伤病——当时说起这位自己运动生涯的“伙伴”,徐梦桃这样说:

“对于运动员而言,既然你要比赛,那么不管你在什么状态,都会希望自己有一个好的表现。手术后7个月就开始训练,这个过程一直在跟自己作斗争,为的就是证明自己还可以。”

的确,徐梦桃一直在证明自己,她已经创造了历史,她真的可以。

据澎湃新闻

了创纪录的27次,期间2011和2012赛季连续夺得两年的世界杯总冠军头衔。

这期间在索契奥运周期,徐梦桃达到了运动和成绩的巅峰——她收获了自己第一个世锦赛冠军,四年里取得了14个世界杯冠军,还拥有世界第一的难度动作。

不夺冠就退役

然而,冬奥会冠军就像一道迈不过的坎——2010年徐梦桃首次参加温哥华冬奥会,取得第六名。2014年索契冬奥会,徐梦桃作为夺冠热门错失金牌,取得一枚奥运会银牌。

2018年韩国平昌冬奥会,徐梦桃依然是夺冠最大热门,她赛前许下了不夺冠就退役的誓言,但最终比赛第二轮她出现失误摔倒,提前出局……

赛后,她擦着眼泪说:“我全力以赴了,但我速度太慢了。我也不知道以后还有没有第二次机会。我先做手术,先康复再说,把钉子取出来,现在在我的腿依旧非常疼。”

但即便表现失常,伤病缠

身,但平复了心情之后,徐梦桃又在社交媒体发文,决定坚持追寻梦想:“三届冬奥会我都是那个‘拼’金牌的姑娘,为祖国拼金牌是使命也是荣誉!”

“付出再多汗水泪水都值得,没有放豪言,只有出征的决心!不想退役,梦想依然在,不甘心也不放弃。”

“我和自己聊过,徐梦桃你要不要再继续练,如果选择继续练,那没有退路,不可能遇到困难再往回走。伤之前状态的低谷它依然在,接下来要面对的困难比之前还要多,你要坚持吗?最后我的内心比较坚持,我要走下去。”这是她对

自己的承诺。就这样,为了北京冬奥,徐梦桃做了职业生涯以来最大的手术——半月板切除,然后重新投入到漫长的伤病恢复期……

和伤病斗争的14年

这已经不是徐梦桃第一次经历可怕的伤病——伤病,伴随着徐梦桃的十多年职业生涯。

团体赛错失冠军

徐梦桃的冬奥会金牌,原本可以提前到来。

10日晚,北京冬奥会新增项目自由式滑雪空中技巧混合团体决赛,作为首位出场的队员,徐梦桃顶住压力跳出106.03的高分,为队伍取得良好的开局。只可惜贾宗洋最后失误,中国队遗憾地只拿到了银牌。

银牌,又一枚银牌,赛后徐梦桃在颁奖现场流下了眼泪,但目睹队友失误时,她第一个冲上前去拥抱。

“我看到之后心想:‘完了’,当时心凉了两秒,但是我快速恢复过来,上去拥抱了他,因为我觉得那时候没有人比他更难——我希望安慰他。”徐梦桃说。

“自己非常理解和肯定队友的表现。在当时的情况下,我的队友在空中做了最正确的处理方式。空中技巧这个项目偶然性非常大,我们需要马上沉淀,总结这次比赛的教训,在个人项目中发挥出最好的竞技水平。”

27个世界杯冠军 史上第一人

受到天气影响,自由式滑雪女子空中技巧的比赛资格赛和决赛安排在同一天进行,这对31岁的徐梦桃来说是个挑战。

徐梦桃在资格赛后也表示,自己就是比完一场丢掉一场,从零开始。的确,她已经是老将了,身经百战。

进入北京冬奥会的备战冲刺阶段,徐梦桃的状态很好——2021年12月4日,在空中技巧世界杯芬兰鲁卡站,徐梦桃夺得新赛季个人首冠。

同时,这也是徐梦桃的第26个世界杯冠军,她由此成为世界杯历史第一人,将自己的名字载入了这项运动的历史。

创造历史之后,她紧接着又和队友夺得该站男女混合团体赛金牌,将纪录扩大到了27冠。

早在2009年,徐梦桃就在莫斯科世界杯收获了第一个世界杯冠军——13年时间,她将世界杯冠军的数量提升到



分类广告

招聘广告专栏
电话:13931760178(微信同号)

物业公司招聘

学校教学楼保洁员数名,女,55岁以下,身体健康,炼油厂附近上班,月休六天,工作量不大。电话:13383075828

商贸公司招聘

微机员2名,女,20-45岁,3000元; 转店理货员2名,女20-45岁,底薪加提成3500-4000元。电话:13292719181

沧州市晨龙气业有限公司招聘

1、危货押运员5名,工资6000元; 2、危货B本司机带装卸5名,工资计件5000-10000元; 装卸工2名,工资6000元。3、操作工3名,工资5000元; 4、工业会计1名,工资4000-6000元,有经验; 5、文员监控员1名,工资3000元; 6、业务内勤1名,工资3000元。以上人员要求身体健康,爱岗敬业,公司统一上保险,包住宿。地址:沧州市新华区北外环104国道东侧,坐612公交车到赵官屯路口下车 联系电话:18631769036 魏经理

四合市场招聘

猪肉装卸工人,晚1点到早7点,工资3000元。电话:15720366408

求职

本人会计师,拥有丰富的工业、商业、服务业代理记账、报税的经验,欲求兼职会计一职。电话:13102731366

天成物业服务有限公司招聘

1、保安:35周岁以下,身高170cm以上,上12休12,5000元/月; 2、保安:36-45周岁,身高170cm以上,上12休12,4000-4500元/月; 3、保洁:63周岁以下,干净利索,吃苦耐劳,2500-2800元/月; 4、维修工:50周岁以下,有电工证优先,3000-3500元/月。工作地点:沧州市运河区国风大道与黄河西路交叉口天成岭秀,天成玉玺台小区 电话:17331791010 关先生

建新蔬菜行诚聘

送货工2名:全天工(上午6:30~12:00,下午2:30~6:30),半天工(上午6:30~12:00)工资面议。13343072184 刘经理

招聘

银行、医院保安:男,60岁以下,倒班/正常班,身体健康。电话:13131770988

沧州市彩瑞广告材料公司招聘

一、厢货司机:本5000-7000元; 二、电三轮送货工:4000-5000元; 三、电话跟单员(女):3000-4000元。要求年龄:20-45岁,认真负责,吃苦耐劳。有公休、年终奖,交保险,免费提供食宿。电话:18803171801(微信同号)

招聘保安保洁

男女不限,年龄58岁以下,形象好,身体健康,有保安证优先,薪资面议。地址:14中附近 电话:2162333 16630867126

蒙牛冰品招聘

网服人员,保底3000元+销量提成+全勤奖+保险+公休; 三轮送货工,保底4000元+指标提成+全勤奖+保险,市区工作,能吃苦耐劳,品行端正者优先。电话:18233764626 邵经理

明东商贸招聘

仓库管理员:女,年龄40岁左右,能熟练操作电脑,正常班,月休三天,月薪3000-4000元 电话:15226767555 王经理

明东商贸招聘

仓库管理员:女,年龄40岁左右,能熟练操作电脑,正常班,月休三天,月薪3000-4000元 电话:15226767555 王经理

沧州市彩瑞广告材料公司招聘

一、厢货司机:本5000-7000元; 二、电三轮送货工:4000-5000元; 三、电话跟单员(女):3000-4000元。要求年龄:20-45岁,认真负责,吃苦耐劳。有公休、年终奖,交保险,免费提供食宿。电话:18803171801(微信同号)

赫凯食品有限公司

送货司机5名,4000-5000元; 市区业务员5名,4000-10000元; 沧县业务员3名,4000-10000元。福利待遇:每年一次旅游 两节福利 福利多多,具体面议 岗位要求:能吃苦耐劳,有责任心,有经验者优先。地址:沧州市新华区孙庄子 电话:18631740999