

我市残疾人运动员王若积极备战冬残奥会

将向越野滑雪、冬季两项的奖牌发起冲击

本报讯(记者 鹿维双 苏少静)北京冬残奥会将于3月4日至13日举行。目前,我市残疾人运动员王若和队友,正在甘肃白银国家雪上项目训练基地加紧进行最后的备战。她将向越野滑雪、冬季两项(一种将越野滑雪和射击结合起来的运动项目)的奖牌发起冲击。

备战进入冲刺阶段

昨日中午,记者联系上王若时,她刚刚结束上午的训练,从教练那里领回了自己的手机。她在电话中笑着说,教练为了让队员们专心训练,要求每天晚上9点半以后上交手机,第二天中午训练结束后再取回。

一个月前,王若和队友抵达了甘肃白银国家雪上项目训练基地。这里海拔不足1700米,地理环境和张家口崇礼相仿,不但有助于提升大家的心肺功能,而

且也能让大家增加训练强度。

王若说,目前,队员们主要进行滑雪速度的训练,每天会保证3个小时的训练量,其中上午训练两个小时,下午训练1个小时。“2月25日,我们将进驻奥运村。现在大家情绪特别高涨,期待在自己国家举办的冬残奥会上取得一个好成绩。”

身残志坚不服输

今年19岁的王若是肃宁县镇负庄村人。她来自一个普通的农村家庭,因先天发育障碍导致右前臂缺失。

2017年,经肃宁县残联推荐,她参加了河北省残疾人越野滑雪队的试训。首次接触越野滑雪时,她按照教练的要求,一遍遍地练习,一次次摔倒后又爬起来。

最终,她如愿入选河北省残疾人越野滑雪队。在下坡训练

中,王若的膝盖经常被擦伤。有一次,她的伤口反复破裂,大量的黄脓流了一腿。教练劝她休息会儿,她却倔强地说:“我的训练量还没达到你的要求。”

在教练的耐心指导下,不服输的王若刻苦训练。后来,她又从事冬季两项训练。她反复琢磨射击技巧,不断调整滑雪后自己的呼吸与射击的频率,最终熟练掌握了要领。

在2018年全国残疾人越野滑雪与冬季两项锦标赛上,王若被评为优秀运动员。2019年全国第十届残运会暨第七届特奥会上,她获得1金3银的好成绩。2020年残奥会越野滑雪亚洲杯比赛中,她获得1银1铜的好成绩。

想吃家乡的火锅鸡

“王若自从当了运动员,已经五六年没回过家了。”王素芬



王若(左二)

说,女儿王若是一个开朗、坚强的孩子。

“王若平时训练很苦,也会受伤,但她都不告诉我。她怕我担心,视频通话时只让我看她的脸。”临近比赛,王素芬有时也会安慰王若,希望她正常发挥,盼

望她戴着奖牌回家。

“这次比赛后,我就有时间回家看看妈妈了,我最想和他们一起吃顿家乡的火锅鸡。”王若坚定地表示,自己会努力训练,争取取得优异成绩,为祖国争光,为家乡添彩。



我市非遗传承人王龙岗陈淑珍夫妻

巧手制作泥塑“冰墩墩”“雪容融”

本报讯(通讯员任玉健 尹晶晶 记者苏少静)近日,我市非遗传承人王龙岗、陈淑珍夫妇用独有的泥塑技艺,精心制作了一组“冰墩墩”“雪容融”的泥塑作品(右图),表达对北京冬奥会、冬残奥会的祝福。

在冬奥会开幕前,东光县的王龙岗、陈淑珍夫妇开始着手制作泥塑作品。夫妻俩分工明确,配合默契,王龙岗负责和泥、捶打等体力活儿,陈淑珍负责捏、刻、塑等细节工作。

为了把“冰墩墩”“雪容融”的形象塑造得生动传神,他们精心研究每一个细节。同时,他们还加入了一些自己的创意。

王龙岗说:“我们在作品上刻上了浮云,既增加了作品的牢固性,也增加了艺术色彩。”

经过一周时间的精心制作,他们完成了一组高约30厘米的“冰墩墩”“雪容融”泥塑作品。作品栩栩如生,憨态可掬。



春运以来马虎乘客真不少

沧州西站642名乘客忘带身份证

本报讯(记者代苗苗 通讯员王向东)春运开始以来,沧州西站已有642名乘客因忘带身份证险些影响出行。铁路民警指导他们在手机APP上自助办理了电子临时身份证明。

“坏了,身份证没带!”2月7日下午,在沧州西站准备乘坐G178次列车赶往北京的李女士,突然焦急地大叫。原来,她把身份证忘在家了。此时距检票仅剩10多分钟,她本来不

及回家拿。

李女士看到正在售票厅执勤的铁路民警,急忙上前求助。

在民警的指导下,李女士在手机APP上填写身份信息,

完成人脸识别认证等,不到2分钟就办好了电子临时乘车身份证明。她将系统生成的二维码放在进站闸机上一扫,便顺利进站。

吴桥女子冯自然

十二年如一日 照顾患病丈夫

“我来帮您”

节假日结束后,市人民医院迎来就诊高峰,挂号处、取药处、诊室等排起了长队。

为应对就诊高峰,市人民医院进行统筹部署,制定应急工作预案。医院领导和各职能科室工作人员分成若干小组,深入各院区协助开展诊疗工作;志愿者分散在门诊大厅等处,维持秩序、引导患者合理安排检查;医护人员以饱满的精神状态,耐心服务患者。 杨惠麟 摄影报道

本报讯(记者张倩)“贤妻良母冯自然,意志刚强胜儿男……”近日,吴桥县退休干部王占峰为当地女子冯自然写了一首诗,称赞她十二年如一日照顾患病丈夫马守业。

冯自然是吴桥县桑园镇马司城村村民。早些年,她的丈夫马守业在外打工,她独自照顾三个女儿,并照料着家里的十几亩地。虽然很辛苦,但一家人的日子过得和美。

12年前,马守业突发大面积脑梗溢血。经过抢救,马守业醒了过来,但吃喝拉撒都需要冯自然照顾。冯自然不仅没有怨言,还时刻鼓励丈夫,按时给丈夫按摩、擦洗、翻身。在冯自然的照顾下,马守业已经能下床走路了。

谈谈我的新年愿望

沧州师范学院学生于畅

希望进一步提升自身能力

本报讯(见习记者于海涛)近日,放假在家的沧州师范学院学生于畅总结着自己近期的实习收获。她说,新的一年,希望多实习、多锻炼,进一步提升自己的专业能力。

于畅是沧州师范学院齐越传媒学院播音主持专业的大一学生。“现在我在中捷产业园区芳泰融媒社区工作站实习,协助开展采访、直播等活动。我第一次体验了直播带货,积累了非常宝贵的直播经验。”于畅说道。

“我们专业对实践能力有较高的要求,所以我打算在今年夏天找一份与本专业相关的实习工作,通过实习不断积累经验,提升自身能力。”于畅说。