

孩子放寒假回家，团圆喜悦过后，一些父母与子女之间的矛盾也随之而生，开始不断上演“甜蜜的烦恼”——

## “不顺眼”的背后……

本报记者 祁晓娟 摄影报道



屋子脏乱，惹怒父母

没想到由此和父母闹得很不愉快。“平时上学，紧张惯了，放假几天也不让人舒心。”李萌说。

### “猪窝”之争

这两天，50岁的徐英华真正有了“见不到孩子想，天天见又少不了吵”的感觉。

上大一的儿子放假回家之前，她把儿子的房间收拾得一尘不染，换了新床单、新被褥，桌子用抹布擦得干干净净，柜子里的衣物叠得整整齐齐，甚至还买了新窗帘挂上。“我连床底下都扫得特别干净。”徐英华说。

儿子回来那天，她还特意准备了一桌丰盛的饭菜，表达团圆的喜悦。“排骨、鸡翅、带鱼……提前好几天我就开始忙活了。那几天，心心念念地盼着孩子放假回家。”徐英华说。

孩子回家后，夫妻俩特别高兴，连连嘱咐孩子吃好喝好，好好休息。孩子回来的第三天，当徐英华走进儿子房间的时候，她的气一下子冲了上来：原本打扫得一尘不染的屋子彻底变了模样。

一堆脏衣服摆在地板的中间；喝剩下的饮料瓶随意地放在书桌上；床上铺好的床单早已凌乱不堪；脏袜子扔在房间的角落里……“我数了数，竟然有11只袜子，每只袜子都找不到另外的一只……”徐英华无奈地说。

徐英华赶紧让儿子收拾屋子。谁知儿子却满不在乎地说，屋子已经很干净了。“你这屋子简直成了‘猪窝’了。”徐英华忍不住大声嚷嚷起来。

“妈妈，能不能不要随意进我的房间。”王铮也不高兴了，他觉得自己房间不算乱，自己收拾的时候自然会主动收拾。

妈妈徐英华实在看不下



晚上不睡，白天不起

去，让儿子立刻收拾好屋子。看着儿子慢吞吞地收拾着屋子，徐英华真是气不打一处来。“快点，别这么磨磨蹭蹭的。你可真是太懒了……”

“我回家就挨骂，还不如在学校里。”儿子黑着脸说。

### “不顺眼”

“回到家就只会抱着手机打游戏、看视频，一会儿哭了，一会儿乐了。”家住运河区文承苑小区的马月香看着放寒假回家刚一周的儿子，已经特别“不顺眼”了。

刚开始回家的时候，妈妈马月香总是主动拉着儿子唠家常，她想听儿子说说学校的事儿，想让儿子陪着她说说会儿话。谁知儿子特别不配合，一坐上沙发就拿起了手机，甚至坐在餐桌上吃饭也是一直拿着

今天去大姨家吃饭，明天去二姑家……

到了亲戚家，张文慧觉得很没意思。张文慧和妈妈串了两次亲戚家之后，妈妈再怎么叫她，她也不去了。“我觉得很尴尬，不知该怎么说那些家常话，宁可在家里发呆，也不愿和我妈走亲访友了。妈妈为此还有些生气，觉得我不懂事。”

拒绝了串亲之后，妈妈又拉着张文慧去逛街、逛超市……张文慧一开始还跟着去了几次，后来，她彻底“罢工”了。“我跟我妈摊牌了，不要再拉我跟着她出去了。”

“盼着孩子回来，回来了没几天，我们就因为想法不一样闹起了矛盾。”张文慧的妈妈无奈地说。

### 换位思考

“现在的大学生是怎么了，真是太不懂事了。”记者采访了10多名大学生的家长，他们都在这样抱怨自己的孩子。

家长的不满，主要集中在孩子晚睡晚起的生活习惯和整天抱着手机玩的状态。而孩子们早已习惯了“自己的生活方式”，回家就等于“身心全面放假”，不愿配合父母进行改变。

为此，记者采访了我市二级心理咨询师于丽丽。作为一名多年从事家庭教育的心理咨询师，她认为出现这种问题，双方都有责任。

于丽丽指出，大学生大都是年满18周岁的年轻人，自我意识逐渐成熟，希望能独立掌控自己的生活。对于父母来说，在他们心里，大学生依旧是孩子，他们并不能完全放手，还是按照一名未成年孩子的标准去要求他们。解决这个问题需要双方多考虑对方的想法，并作出让步。

一方面，家长不要总试图干涉他们的一举一动。干涉得太多，双方难免会发生分歧，造成家庭氛围紧张。当父母发现与孩子出现无效交流的时候，要学会反思自己。于丽丽建议，在假期中，家长要适当给孩子更多的空间，而孩子也要和父母坦诚交流。

另一方面，作为一名大学生，要体谅父母的苦心。父母有时用唠叨的方式吸引孩子的注意力，让孩子跟自己说话。大学生要每天抽出一点时间陪伴父母，比如生活要规律，起床后不要没完没了地盯着手机看等。作为子女，要懂得感恩，换位思考，与家长坦诚交流，珍惜和父母在一起的时间，增加自己的责任感和担当意识。

于丽丽表示，孩子与父母之间的冲突都不叫冲突，只能叫“闹脾气”，大家不过在赌气而已。父母和孩子要互相调试，互相理解，享受在一起的美好时光，度过快快乐乐的假期。

（文中受访大学生和家长们为化名）

### 晚睡晚起矛盾生

上学的时候，父母和孩子一方忙工作，一方忙学业，难以见面，彼此心头更多的是想念。寒假假期到来，孩子终于回家了，然而三天欣喜过后，家庭矛盾也频频发生。

“天天盼着女儿早点放假回家，现在总算回来了，可看到孩子这个状态，气又不打一处来。”这两天，家住运河区佳苑领域小区的李淑琴一见到邻居就忍不住唠叨，“这孩子每天不是黑白颠倒地睡觉，就是拿着手机、守着电脑不停地玩儿，我每天早晨叫她起床就一肚子气。”

李淑琴说，女儿李萌在保定上大学，是一名大三的学生。放假刚回家前几天还能和父母聊家常，之后她每天就是抱着手机玩，凌晨两三点才睡觉，一觉起来就到了吃中午饭的时间。

李淑琴和丈夫有着良好的作息规律，每天晚上10点睡觉，早晨6点起床，几乎雷打不动。

李淑琴觉得女儿这种作息特别不好，很伤身体。她跟女儿语重心长地谈了几次，劝她早睡早起。为此，李淑琴还精心地为女儿准备了营养丰富的早餐。谁知，女儿拿她的话当耳旁风，一句也听不进去，每天的早餐做了白做。

一开始，李淑琴还忍着脾气不批评孩子。几天后，她终于忍不住了，冲进女儿李萌的房间，大声地嚷了起来：“天天不是看手机就是玩电脑，其他时间就是睡觉，卧室都不愿意出，你像什么话？”

经过几次争吵后，母女俩开始“冷战”，谁也不理谁。李淑琴再也不管女儿，女儿也继续晚睡晚起。“孩子不回家就特别想她，谁知盼回来之后，又被她气得我血压升高。”

李淑琴的女儿李萌也是一肚子委屈，“每次放假的第一天，你妈咋看你咋喜欢；一周后，你妈咋看你咋不顺眼；一个月后，恨不得你赶紧滚回学校去。”李萌告诉记者，这不是笑谈，而是她家的真实写照。

早上8点，她还在梦乡的时候，妈妈就敲门喊她吃饭，她就捂在被子里装听不见。她最受不了的就是，妈妈经常推门而入，站在她床边说个不停。李萌说，这些年，她已经习惯了晚睡，放假了，原本想自由一些，