

《小欢喜》中的“女儿”李庚希与“父亲”沙溢在《超越》中再聚首 看“00后小花”如何爱上短道速滑

由李庚希、胡军、沙溢等主演的电视剧《超越》正在热播,剧集聚焦冬奥会重点项目“短道速滑”,讲述了短道速滑小将陈冕从初创的青岛队队员蜕变成成长为国家队运动员,最终站上了冬奥会赛场的励志故事。扮演陈冕的是近年人气急升的“00后小花”李庚希。日前,李庚希接受采访时分享了出演《超越》的心路历程和幕后故事。

从不太了解到爱上短道速滑

拍摄《超越》之前,李庚希对短道速滑了解不多,也没怎么看过相关比赛。对角色所做的提前准备让她逐渐对短道速滑有了了解,“一开始导演给我讲角色的时候,我便有了画面感,这个女孩有着超越一般人的勇气。再加上造型的加持,我渐渐地进入了角色。”李庚希

说。

李庚希坦言,拍摄《超越》与其他剧集最大的区别来自生理上的感受,她在拍摄过程中体验了运动员训练和比赛时的艰辛,“感觉蛮辛苦的,能切身体会到他们那种肉体上的疼痛。”

李庚希认为,饰演短道速

滑运动员的最大挑战是把动作做标准,让观众有代入感。“至少做到像模像样。”李庚希表示:“在训练的过程中,我开始喜欢上短道速滑这项运动,我们每天有陆地训练和冰上训练,每次陆地训练的时候我就特别期待能够上冰。”

演完陈冕心态有了变化

剧中,轮滑少女陈冕出于对短道速滑的热爱,主动请求加入初创的青岛短道速滑队,从一个非专业选手成长为独当一面的青岛队主力队员,并进入国家队。从陈冕身上,李庚希读到了“坚定”与“热爱”,她觉得自己在出演角色后心态上有了很大的改变,“陈冕是一个特别有冲劲的女孩,她永远乐观,对于自己热爱的东西非常坚定。演了陈冕

之后,当我遇到一些难过的事情,感觉到困难时,我就觉得陈冕在帮助我,她给了我力量,(提醒我)干就完了。”

回忆起拍摄《超越》时的难忘记忆,李庚希还提到了一场戏。剧中有一幕,陈冕的队友遭遇了伤病。拍摄这场戏前,李庚希坦承很忐忑,因为她没有切身体验过,不知道队友受伤应该给出什么反应,但拍摄时,她

突然顿悟了。“那是愧疚感。拍摄那场戏给我带来了很大的心理冲击,拍完后,我感觉全身的力气被掏空,哭不出来,也说不出话。”拍完《超越》,李庚希切身体会到什么是运动精神,“拍摄过程中我和其他演员经常受伤,但还是要站起来继续训练,反反复复中我理解了什么是运动员,他们需要克服的是什么,他们在坚持的是什么。”



饰演短道速滑教练,沙溢坦言有压力

此前热播剧《小欢喜》中,沙溢饰演的乔卫东和李庚希饰演的乔英子是一对父女。到了《超越》中,两人的关系变成了教练和运动员。剧中,沙溢饰演的郑凯新曾经也是一名短道速滑运动员,后组建了青岛短道速滑队。剧中郑凯新对于初入青岛短道速滑队的陈冕要求严格。谈起和李庚希的二度合作,沙溢表示:“因为之前与庚希合作过,所以我们很有默契。”

谈及在剧中饰演性格顽强、倔强的郑凯新,沙溢坦言颇有压力:“这是我第一次塑造教练的角色。我们有时可以通过服化道

去模仿角色的外在形象,但真正把形象塑造起来很难。我进组前就开始训练,尽量去感受体育人身上独特的、刻在骨子里的运动气质。”

出演《超越》之前,沙溢也爱看短道速滑比赛,“短道速滑是速度与激情的碰撞,太精彩了!我们国家队很有实力。”在阅读《超越》剧本时,他查阅了很多资料,“我系统了解了我国短道速滑的发展历程,的确像电视剧里呈现的一样坎坷,但背后更多的是中国运动员和教练员的韧性

与拼搏精神。”

据《信息时报》



李庚希在剧中饰演短道速滑小将陈冕



《超越》宣传海报

沧州消防开展冬季防火检查

为深入推进冬季火灾防控工作,提升公众聚集场所防御火灾的能力和水平,近日,沧州市消防救援支队经济开发区消防救援大队深入辖区公众聚集场所开展消防安全检查工作。

期间,监督检查人员重点对场所疏散通道、消防车通道及安全出口是否保持畅通,灭火器、消火栓等消防设施器材是否完整好用,应急照明、疏散指示标志设置是否符合标准,电器线路敷设等情况进行了全面细致的检查。同时,监

督检查人员要求场所消防安全管理人严格落实消防安全制度,加强日常消防安全管理,强化员工消防安全培训教育,严密制定人防、物防、技防措施,切实增强内部火灾抵御能力。

通过此次检查,有效消除了一批潜在的火灾隐患,进一步提高了场所负责人及员工的消防安全意识,为保障辖区人民群众生命财产安全、营造辖区良好的消防安全环境打下坚实基础。

付蕾 李一诺

企业是船 广告是帆

沧州晚报广告部助您一帆风顺

3155777

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
 - 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
 - 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
 - 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
 - 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
 - 六、广告内容须加盖单位公章;
 - 七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。
- 沧州晚报广告部