



新华区第二实验小学小记者站专版

冰上之旅

本报小记者(第二实验小学5年级4班) 张智逸

冬天,是冰雪的世界;冬天,是浪漫的季节;冬天,有专属于我们小朋友的快乐时光。近日,我们小记者一起来到沧州体育馆里的滑冰馆,开启了一场快乐的冰上之旅。

来到滑冰馆,工作人员先给我们介绍了一些有关冰雪运动的知识,然后又给我们讲了滑冰的要领和注意事项。

接着,我们分成两组,一组先穿上鞋套体验冰上行走,另一组穿上滑冰鞋学滑冰。

我被分到了学滑冰一组。看着滑溜溜的冰面,我心里紧张极了。我先抬起一只脚在冰面上试了一下,好滑呀!我扶着栏杆,两只脚呈内八字状,沿着边缘一步步小心翼翼地走着,真是太滑了,一不小心就会摔跤。

过了一会儿,我慢慢适应了,就松开了手,慢慢地往滑冰场中间滑。工作人员在旁边

不停地提醒我们要弯腰弓背,重心下移……

我刚练习了几分钟,脚就已经酸了。我慢慢地移回到栏杆处,提着的心才终于放下来。

看着同学们一个个在场中滑得游刃有余,我都有点儿羡慕了。

这时,我的朋友来到我身边,鼓励我再去试试。我不敢,他说去帮我拿一个可以辅助平衡的东西来。可是,人太多了,他最终也没有找到。

不过,在他的鼓励下,我又去场中滑了一会儿。虽然最终我还是没有学会滑冰,但是对我来说,这也是很大的进步了,最起码我克服了恐惧心理,可以在冰上走几步了。

通过这次活动,我对冰雪运动有了更深入的理解,也对即将到来的冬奥会充满了期待。

(指导老师:丛荣晓)

校长寄语



“让幸福的老师教出快乐的学生”是我校的办学理念。在我们的校园里,每一个学生都很重要,我们会尊重并重视每一个学生,让每一个孩子都绽放出属于自己的独立芬芳的花朵。

——新华区第二实验小学校长
李义静

我学会滑冰了

本报小记者(第二实验小学5年级4班) 魏佳璐

2月4日,北京冬奥会就要开幕了。近日,我们小记者来到滑冰馆,体验冰雪运动的快乐。

“快点儿啊!魏佳璐,你跟不上我。”在朋友的召唤下,我来到滑冰场上。可是,我刚迈出一步,就砰的一声摔在了地上。“太倒霉了,我不练了。”我生气地说着。

我的朋友说:“没关系,我会滑冰,让我来教你。凡事都

有第一次,说不定第二次你就会了。”听了朋友的话后,我坚强地站了起来,小心翼翼地紧跟其后。

朋友很耐心地教我,让我先扶着墙,慢慢地往前滑,等熟练了,再松开手独自滑。没练多长时间,我就学会了。我突然感觉滑冰真是轻松自如。

通过滑冰,我还懂得了一个道理,那就是只要坚持,做什么事情都会成功的。



小记者王欣萌

滑冰的快乐和艰辛

本报小记者(第二实验小学5年级1班) 吴雨泽

近日,我们怀着激动的心情来到了滑冰馆。

走进滑冰馆,我们看到有一群人正在冰面上练习滑冰,看到他们的动作是那么敏捷,我敬佩不已。

看着看着,我不禁想起了那些奥运健儿,为了国家的荣誉,他们不辞辛苦地坚持训练,即便是受伤了,他们也毫不退缩。

体验环节,我按着教练讲的方法,慢悠悠地走在冰面上,生怕一不小心就会摔一个“狗啃泥”。

突然,我旁边一个同学脚底一滑摔倒了。我看着就很疼,心里更紧张了。

慢慢地,我学会在冰面上行走了。我开始练习在冰面上快速地滑行,那感觉就跟坐在跑车上一样。我正滑得起劲儿呢,突然脚底一滑,我摔倒了,真疼啊!

通过这次滑冰之旅,我体

验到了滑冰的快乐和艰辛。在此,我也要预祝北京冬奥会顺利举行,祝奥运健儿们多拿金牌,为国争光。



小记者王俊涵

星星点灯



小姐姐好厉害

我快速地换好滑冰鞋,来到滑冰场上。

我刚一踩到冰面上,就感觉冰面真滑呀!我赶紧扶住栏杆,慢慢地往前走。

走着走着,我的胆子越来越大,不由得加快了脚步。突然,我差一点儿摔倒,赶紧慢了下来。

这时,我看到不远处有一个小姐姐正在练习花样滑冰,她看起来好厉害啊!我羡慕极了,可我现在只能从最基本的动作练起。

我慢慢地一点点地练习着,越滑越好。我期待着有一天,能像小姐姐滑得那么好。

本报小记者(第二实验小学5年级5班) 郝一尘

滑冰真好玩

走进滑冰馆,我的心激动得快要跳出来了。

我们换上滑冰鞋,走进滑冰场。我一眼就看见一个小姐姐正在滑冰场上练习滑冰,她连续转了好几个圈,动作既优雅又漂亮。

工作人员说,那个小姐姐练的是花样滑冰。接着,工作人员又给我们介绍了很多关于冬奥的知识。

我觉得参加冬奥会的运动员都特别棒,他们能一边滑,一边做出那么多动作,一定付出了非常多的努力和汗水。

我们还体验了一回滑冰的乐趣。虽然我之前滑过早冰,但是它和真正的滑冰是不一样的,滑冰太好玩了!

本报小记者(第二实验小学4年级3班) 杨家翔

滑冰奇遇记

本报小记者(第二实验小学5年级5班) 冯俊凯

眼瞅着冬奥会快到了,我们小记者一起来到滑冰馆,体验滑冰的乐趣。

走进滑冰馆的大门,我突然感觉自己的耳朵就跟失聪了一样,原来这是因为室外和室内气压相差过大造成的。

一进门,我们就看到一个超大的滑冰场。教练让我们穿好滑冰鞋,也许是因为我之前没有接触过滑冰,也没有玩过轮滑,所以刚一穿上滑冰鞋就感觉非常不习惯。我适应了半天,后来可算

是习惯了。

我必须扶着栏杆走,要不然就会摔跤。他们玩过轮滑的很快都会滑了,而我们这些不会滑的慢慢地走在冰面上,就像一群小企鹅似的。

练习了一会儿后,我们都渐渐熟练了。我也在摔了5次后,终于学会了滑冰。我真没想到我能学会。

这就是我的滑冰奇遇记,我遇到了不怕摔跤、努力练习滑冰的自己。快来开启属于你的滑冰奇遇记吧!

“冰上飞人”

本报小记者(第二实验小学4年级3班) 张家昕

冬奥会马上就要到了,我们小记者来到滑冰馆体验了一回滑冰的乐趣。

走进滑冰馆,穿上滑冰鞋,我想模仿滑冰运动员的动作,向前滑出去,结果我却很“潇洒”地趴到冰面上,和洁白的冰面来了一次“亲密接触”。

教练说:“你得先学习怎么滑。滑冰运动员都是通过严格的训练,才能达到咱们看见的那个样子。”紧接着,教练开始教我们滑冰的动作要领。

我按照教练教的动作要领去做,一会儿就能独立滑了,还能围绕着场地转圈了。我自认为已经达到“冰上飞人”的水平了,就喊来两个同学一起比赛。

结果,我又一屁股坐到了地上。幸亏我穿得比较厚,没有摔疼,我赶紧笑着站起来。同学们也都咧着嘴,哈哈大笑起来。

在这次活动中,我时不时地就会看见有同学像我一样摔跤,不过他们也迅速爬起来,谁也没有退缩。我们玩得太开心了。



小记者杨家翔

向奥运健儿们学习

本报小记者(第二实验小学4年级3班) 邱梓涵

近日,我们小记者一起来到滑冰馆学滑冰。

走进滑冰馆,我们顿时感觉里面凉飕飕的。一个小姐姐正在滑冰场上练习滑冰,工作人员说,她练的是花样滑冰。这个小姐姐非常刻苦地练习着,摔倒了也不放弃,站起身继续练习。

接着,轮到我们来体验滑冰了。我一开始觉得滑冰很有趣,也很简单,可我刚走进滑冰场,就摔了一跤。

我慢慢地站起来,一点一点地往滑冰场中央走。可是,我

没走两步,又摔了一跤。我站起身来,继续学着老师和同学们的样子,一点一点地练习着。

在不知道摔了多少次后,我终于学会了一点点。

这时,我想到了滑冰运动员,他们也是一点点地练出来的,应该也摔倒过很多次吧。但是,他们不怕寒冷,不怕摔跤,坚持不懈地练习着,一心想在冬奥会上取得优异的成绩,为国争光。

我们也要向奥运健儿们学习,学习他们的顽强拼搏精神。

本版摄影 孔维静 王文艳