

心感悟

世上最动听的话不是我爱你,而是你的肿瘤是良性的。

感悟:

再多的钱,没有了健康,也花费不了;再大的名气,没有了健康,也不过是一场云烟。

不自己的梦想奋斗,就要为了别人的梦想打工。

感悟:

越想获得真正意义上的自由,就越是活得辛苦。

只有极致的努力,才能配得上极致的风景。

觉得自己牛逼的人,都是因为圈子太小了。

感悟:

圈子决定眼界,层次决定格局。做人,最忌讳的就是太自以为是,因为比你厉害的大有人在。

铁杵能磨成针,但木杵只能磨成牙签。材料不对,再努力也没用。

感悟:

做任何事情都要从源头出发,实事求是。

倘若一开始就选错了方向,注定无法到达预期的终点。

老说你找不到理想的对象,难道说,你就成了理想的自己?

感悟:

你是什么样的人,就会遇到什么样的人,拥有什么样的人生。

不要去追马,用追马的时间去种草。待到春暖花开,会有一批骏马供你挑选。

感悟:

跌倒了,爬起来再哭。

感悟:

成年人的世界没有“容易”二字。真正的强者,不是不流泪,而是含着眼泪也不忘继续奔跑。

不要太在意某些人说的话,因为他们有嘴,不一定有脑。

感悟:

村上春树说:“不是所有的鱼都会生活在同一片海里。”

不管你多好,多么强大,都无法令所有人满意。

既然管不住别人的嘴,那就守好自己的心,凡事问心无愧就好。

毁灭友情的方式有很多种,最彻底的一种是借钱。

感悟:

钱,不仅仅是感情的照妖镜,更是人品的试金石。

热恋时,情侣们常感叹:上辈子积了什么德;结婚后,夫妻们常怀疑:上辈子造了什么孽。

感悟:

婚姻是一座围城,城外的人想进去,城里的人想出来。

哪有什么完美的伴侣,只有懂得彼此包容的婚姻。

小时候,笑代表一种心情,长大了,笑代表一种表情;小时候,哭代表一种伤心,长大了,哭代表一种居心。

感悟:

成长真是个可怕的蜕变过程。一个成熟的成年人,要学会开心时克制,难过时掩藏,所有的情绪要独自消化。

智慧树

不急不躁,慢慢变好

刘小畅



《你好,生活》中有这样一句话:“山有顶峰,湖有彼岸,在人生漫漫长途,万物皆有回转。当我们觉得余味苦涩,请你相信,一切终有回甘。”

每个人的人生,都会有一段路,比较难走,或在低谷,或在爬坡。但没有哪一种力量可以阻止我们向前,就像风雨阻碍不了太阳的爬起,因为心中始终藏有奔向高处的热望。要记得,鼓足勇气迈出的每一步,都会算数。

1 | 不消极

室友苑苑,做了5年全职宝妈,收入却超过了丈夫,实现了基本的财务自由。

大学毕业,她选择结婚。没到一年,女儿就出生了。因为双方父母都在老家,于是,丈夫上班,她就一个人照顾孩子和家里。但苑苑不想就这样一直困于琐碎的家务事,找不到自己的价值。

从女儿2岁时,她就开始投简历,可半年过去,总是因为时间或者专业的问题被拒。我们都以为她会打退堂鼓,没想到她一直在寻找适合自己的方向,坚持早起开始学习。

没有后悔自己的选择,没有抱怨父母没来帮衬,更没有把这一切归于照顾孩子

的忙碌和烦闷。她捡起自己的专业,开始做自媒体,在平台上记录和孩子相处的点滴,分享好玩的玩具和好看的绘本。经过2年的时间,粉丝越来越多,收入也越来越可观。

生活里,我们总会遇到一些无可奈何的时刻,若要一直沉浸在受气和消极的情绪里,就只能远观别人的优秀,对当下的自己无能为力。不要盯着角落的无奈和夹缝中的辛酸不放,而是要记得心中的热望,大胆和这个世界交手,一点点积攒力量,等待岁月的犒赏。

所以,不要害怕,也不要焦虑。放宽内心,才能日日自新;知命不惧,生活终将慢慢如意。

2 | 不着急

冯唐在《有本事》中讲到自己的一段经历:因为好友结婚,第一次去到日本,顺道品尝当地的美食。他们去了一家天妇罗店。作为“日料三大神”之一,这里需要提前很早订位,甚至需要找关系。

去到店里他们才知道,在很多手艺人都会交代徒弟上手时,这家店的店主依旧坚持亲自处理材料,下锅,出锅,上桌。围在炸锅边整整五十多年,却很少休息。

也正是因为这样的日日沉淀,才使得店主寻找到了最适宜的食材,掌握了最刚好的时间,才让人们始终都放不下这一口平凡却独特的味道。

讲完这段经历,冯唐不由感慨:“所谓一个人的成功不也是一样的吗?所谓秘诀

无非就是,知道自己是什么材料,爱做什么事儿,能做什么事儿,然后不急不慢地做一辈子。”

现实世界里,任何事情都是不易的,理想的日子,就像是向生活讨要的礼物,需要以时间作为证明。不要因为艳羡别人的成绩,就乱了自己的脚步,每个人的得到与失去都有自己的节奏,既然清楚未来想要怎样的生活,一步步走下去就是最好。

余世存在《时间之书》里写道:“你三四月做的事,在八九月自有答案。”所以,不要着急,也不需慌张。沉得下心,静得下来,不急不躁,前途与玫瑰,都来日方长。

3 | 不矫情

前几天,旅行博主房琪更新了一段视频:北漂5年,我终于有一个属于自己的工作室了。很幸运,当下的光鲜,实现了她最初的愿望。同时,她也感谢自己没有因为眼下的狼狈而自怨自艾,而是盯准目标毫不犹豫地向前。

就如她自己说的那样:“经历过无人问津的孤独和囊中羞涩的窘迫,但还好,我从未偷懒,从未断更。”

聪明的人,从不会把失败都怪罪于运气,只有又丧又懒的人,才会相信矫情比付出更有用。无论学习还是生活都没有那么多速成的办法,唯有踏实积累,才会有

幸得到时间赠予的彩蛋。

所以,不要犹豫,也不要退缩,要相信时间的诚意和努力的意义。因为你敢试,世界就敢回答。

董卿曾说:“世间很多美好的事物并非是触手可及的,经过了时间的酝酿和打磨,等待的结果才会显得更加珍贵。”

我们现在的每一步,都是对未来的积累,找准方向慢慢走,必定会比站在原地更接近幸福。

愿我们,可以保持一如既往的努力和勇敢,有运气与最初的理想相逢,也有机会迎来繁华盛开,万物晴朗。

微观点

生活可以是甜的,也可以是苦的,但不能是没味儿的。

人之所以活得累,不是拥有的东西太少,而是想要的东西太多。

信任就像一张纸,弄皱以后,即使抚平,也无法恢复原样。

想不开,什么都是事;想得开,也就那么一回事。

幸福是喝汽水喝到打嗝,一边打一边微笑,人生多么美好。

得到一件东西需要智慧,放弃一样东西则需要勇气。

少想没用的事,不理无所谓的人,让自己忙起来,去多挣点钱。

你跑得慢,听到的是骂声;你跑得快,听到的只有风声。

别用自己的嘴干扰别人的生活,少靠别人的脑子思考自己的人生。

做人要学骆驼,沉得住气。

不够完美又何妨,万物皆有裂隙,那是光照进来的地方。

人生不是坐等暴风雨过去,而是学会在雨中起舞。

你羡慕别人瘦,别人羡慕你肠胃好;你羡慕别人有钱,别人羡慕没人找你借钱。

想送你回家的人,东西南北都顺路;愿陪你生活的人,酸甜苦辣都能吃。

做一个特别简单的人,好相处就处,不好相处就不处。

当有人突然从你生命中消失了,不要问为什么,只是他到了该走的时候了,你只需要接受就好。

一朵花的凋零荒芜不了整个春天,一次挫折也荒废不了整个人生。

努力,不是为了要感动谁,也不是要做给哪个人看。而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子,并且拥有选择的权利,用自己喜欢的方式过一生。

未清曾贫难做人,不经打击永天真。

千万别把自己的伤疤揭开给别人看,千万不要把自己的狼狈述说给别人听。

妙语

●一个人,到了20岁还不狂,这个人是没出息的;到了30岁还狂,也是没出息的。

●假如你吃了一个鸡蛋,觉得味道不错,何必要去看看那只下蛋的母鸡呢?

●有一种人学习理财不过是借债不还,有一种人学习道学,只为了教训旁人,并非自己有什么道德。

●一个人的缺点正像猴子的尾巴,猴子蹲在地面的时候,尾巴是看不见的,直到它向树上爬去,就把后部供大众瞻仰。

●有些所谓的研讨会其实就是请一些不三不四的人,吃一些不干不净的饭,花一些不明不白的钱,说一些不痛不痒的话,开一个不伦不类的会。