



标语去除鲜明个人烙印 低调主帅李霄鹏要求国足：

“不掉链子，不急性子”

训练场周围没有了凸显主教练个人特色的横幅，训练课开始前减少了围圈讲话的环节，国足的新一期集训表面一切从简。球队入场时，李霄鹏一个人走在队伍的最前面，看见对准他的镜头后很自然地点了点头，看上去神情轻松。

对于任何一名教练来说，只要坐上国足主帅的位置，就不可能真正放松，除了备战带来的压力，还要承担“言多必失”的风险，而李霄鹏都能坦然处之。对媒体，他持开放态度，将训练的细节完全对外展现；对提问，他来者不拒，尽可能地保持真诚。

特色横幅消失 李霄鹏低调又谨慎

世纪公园足球场环境私密，从外部看去，只能通过绿植环绕的围栏空隙看见一片红色。一些在周边散步的路人是被等在训练场门口的媒体所吸引的，纷纷决定停下脚步凑一凑热闹，直到国足的身影出现后才心满意足地离开。

人群确实有些壮观，大家都期待着揭开这支全新国足的神秘面纱。入场前，几名记者饶有兴致地讨论起带有“李霄鹏”个人色彩的成语，如“鹏程万里”“大鹏展翅”“凌霄之志”等。毕竟“团结是铁”的标语曾格外显眼，一路陪伴着国足走完40强赛后四轮和12强赛前六轮的征程。不过，媒体想要的新闻点并没有出现。训练场内所悬挂的红色横幅上仅仅是印上了几枚赞助商的商标和

国足的标记。

和“霄”或“鹏”有关的成语中，大多具有前程或远大志向的意思，但李霄鹏和他的球队并不适合在此刻对于目前的备战或是遥远的未来高谈阔论，这支球队没有高调的资本。“最直接的目标就是在过年期间争取别掉链子，给全国球迷一个满意的答案。”李霄鹏的表态尽显低调，“全队集中的时间很短，不能因为想急于改变什么而给队员带来一些负面的影响，不当的训练方法会给队员带来更多伤病，要在短时间内让队员在思想上、心理上得到比较好的恢复。”

无论是眼前的目标还是长远的期待，从接手国足的那一刻起，一切就都在李霄鹏的计划之中了。“对我来说，现如今最重要的是让自己的执教能配得上这些队员，能够激发他们，使其能正常发挥水平，这样的话，作为教练员就算不错了。短期目标还是打好接下来两场比赛，争取让所有队员都有好的发挥，能把自己的东西踢出来。长期来讲，作为一个中国人，我也希望国家队能够达到亚洲一流水平，争取每一次都能跻身世界杯。”

出征前会精简队伍

由于入选名单的球员人数众多，为了保障训练的正常进行、做好出征前的阵容考察等相关工作，李霄鹏请来的帮手也比平常多了一倍。截至目前，除外籍教练何塞·佩普、中方教练孙继海之外，其他13名助理教练全部到岗。

近几日的训练中，13名助教根据工作安排基本全部先于球队一小时左右到场进行准备工作。对于这支人数庞大的助教团队，李霄鹏解释道：“肯定都是经过严格挑选的。以我个人的能力带队，肯定是不够的。教练组中很多都是俱乐部一线队的主教练，他们为了国足也是做了一定牺牲的。不管怎么样，作为教练团队，我们思想都很统一，那就是为了球队有更好的表现。”

由于面向媒体仅开放训练前15分钟，因此巴西籍体

能教练威尔克成为期间的主角，也带领球队进行拉伸、慢跑等热身部分的训练。

根据安排，国足将于本月23日从上海出发直飞日本。此次球队获准入境参赛，日本方面提出了防疫要求，不得超过60人。据了解，其中51人为球队人员，包含25名球员，另外9人为足协工作组成员。在此基础上，球队教练员、后勤人员将有26人，因此随队出征的教练团队将做出人数精简。

“归化”无合同约定 或仅蒋光太归队

尽管中国足协和国家队始终与目前身处巴西的四名入籍球员艾克森、阿兰、洛国富和费南多保持联络，但从目前情况来看，这四名球员届时直飞日本和国足会合的希望渺茫，球队方面已经做好应对四名入籍球员全部缺席的准备。

如不出意外，国足赴日

本的25名球员中，将为留洋的武磊、李磊以及正在迪拜的蒋光太预留三个名额，其他22名球员人选将在参加本期上海集训的45人中产生。

在缺乏俱乐部合同约定的情况下，艾克森、阿兰、洛国富和费南多都是以自由身球员身份自主展开训练的，对于他们的训练质量和目前的身体状态，国足无法得知更多细节。而在全球疫情形势依然严峻的情况下，这四名球员在海外未受严格防疫管束，当时的健康状况未知。因此国足若在赴日的缩减名单中为艾克森等人预留位置，存在浪费名额的风险。如今距离出征日本仅剩不到10天，教练组需做好多手准备并尽快抉择。

另一名缺席上海集训的入籍球员蒋光太情况有所不同。他很可能成为唯一代表国足出战日本、越南的入籍球员。

据《东方体育日报》



国足队员集训画面。

沧州市民



文明公约
爱自移垃履尊衣遵
国由风圾职师着守
爱平易分尽重得秩
沧等俗类责教体序
，，，，，，，，，，
拥遵崇保爱热举安
军纪尚护岗心止全
爱守科环敬公大方
民法学境业益方行
；；；；；；；；；；
民知勤诚孝老于究康
族荣俭实老于究康
团明节守爱助卫生
结耻约信亲，，，，，
，，，，，，，，，，
维崇反公邻，见文弘
护德对平里义明扬
安尚浪竞和勇养新
定礼费争睦为宠风
；。；。；。；。；。；

沧州市文明办 宣