

身患喉癌，他切除了喉管和声带，一度成为“哑巴”。后来，他像婴儿一样练习发音，终于创造了奇迹——

用食管说话……

本报记者 吴艳 摄影报道

周庆宇身患喉癌，为了保命，他切除了喉管和声带，三年没有开口说话。现在，他不但能说话，还能唱歌，他是怎么做到的？

厄运降临

周庆宇今年50岁，他的故事要追溯到12年前。

38岁的周庆宇家在东光，从事销售工作。因为业务往来，他常常往返于东北、沧州。

周庆宇把生意做得风生水起。十多年前，他已经积攒了一大笔存款。

那时的周庆宇觉得自己年轻有为，家庭美满幸福。从来没想过，癌症会和他有关。

命运的转变是从周庆宇变沙哑的嗓音开始。

最初，他也没当回事，以为是感冒后遗症。后来，周庆宇的嗓子一直不好，不光声音嘶哑，咽喉也疼痛起来。

妻子催着他到医院检查，检查结果是喉息肉。于是，周庆宇在医生的建议下做了息肉切除手术。

手术后，周庆宇的嗓子依然沙哑。于是，他又进行了二次激光手术。手术效果还是不理想。

在这期间，他的生意一直没有停下。当他到长春出差时，一位朋友听说他嗓子一直没有痊愈，就给他介绍了一位叫刘侃的耳鼻喉科大夫。

大夫告诉周庆宇：“从检查报告和病理切片看，你的情况不太好，建议去北京医院检查。”

虽然事后周庆宇把这位大夫当做了他的救命恩人，但当时的他却气愤异常。大夫当时没有把话说得那么直白，周庆宇却听明白了，这也是他气愤的原因：我才38岁，怎么会患癌呢！

那之后，他相继进行了两次手术，切除了半喉后，病情依然没有好转，且出现了咳血症状。

曾想从19楼跳下去

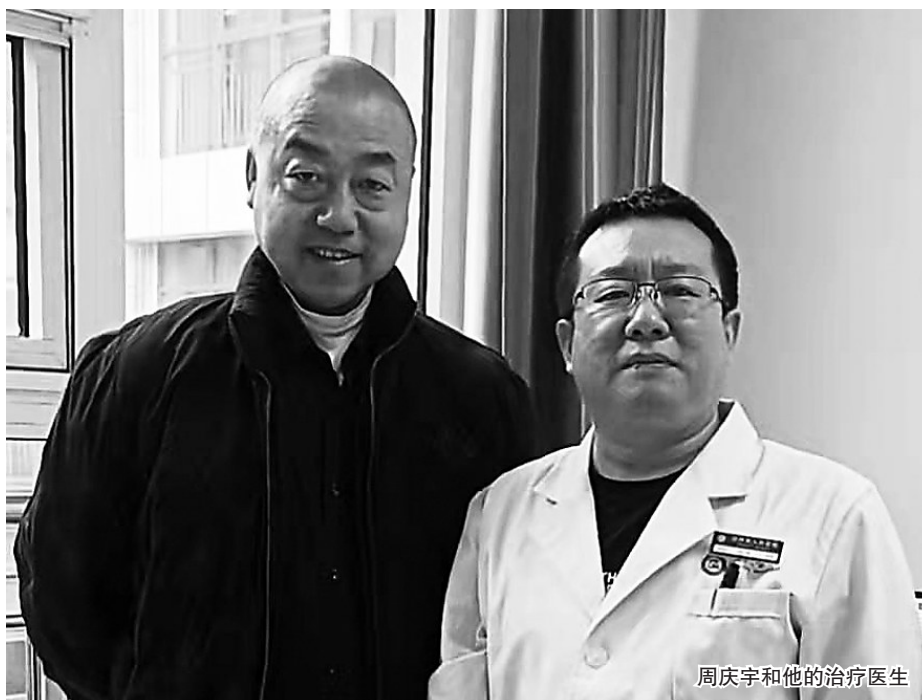
这时，周庆宇想到了那位大夫说的话。难道真是癌？他最终去了北京。

经过一系列的检查，北京大夫的话仿佛晴天霹雳一般炸响在周庆宇耳边：“喉癌，幸好发现得早，应进行全喉切除手术。”

切除喉管意味着失去声音，失去声音意味着失去和人直接沟通的能力……切除喉管对于周庆宇来说，似乎成了比疾病更可怕的事。

当时，他已经办理了医院的住院手续。同一楼层的也有喉癌患者，周庆宇每天都去找他们聊天，聊病情，聊康复，聊生活……仿佛要在手术前尽情地说话。那段时间，本来没有白发的周庆宇，头发白了一半。39岁的他苍老得仿佛年过六旬。

犹豫了一个月后，最终，周庆宇选择了手术切除喉管。因为



周庆宇和他的治疗医生

医生告诉他，如果不做手术，他可能只有3个月的生命了。

手术后，周庆宇两天两夜没有合眼。失去了声音，仿佛也失去了生命。

周庆宇说：“那段时间，我对什么都失去了兴趣。加上化疗带来的痛苦，我一度十分厌世。”

一次，在医院的走廊里散步，周庆宇走到窗户边，想从19楼跳下去，幸运的是，那扇窗户打不开。

在家人的照顾下，他的身体有了起色，周庆宇的心情逐渐好转，他又像手术前那样去找病友们“聊天”了。

不同的是，这次周庆宇是带着笔和纸去的。

无法说话，与狗为伴

从北京回到老家后，周庆宇的好友怕他得抑郁症，就劝他养一条狗。周庆宇照做了。

在和宠物狗的相处过程中，周庆宇的心平静了下来。此时，生存问题也摆在了他的眼前。

周庆宇生病住院这段时间，家中的积蓄已经全部花光，还借了数万的外债。

虽然口不能言，但周庆宇心中有数。

后来，周庆宇在狗身上找到了商机。他开了一家狗舍，做起了“狗生意”，经常来往于东光和沧州的狗市之间。因为为人实诚、勤劳，周庆宇在这个新的领域也积攒了不少人脉。

“那会儿智能手机还没有普及，别人谈生意靠电话，我和人联系全靠QQ和电脑。我外出见客户，口袋里常装着纸和笔，我要把我想说的话用笔写下来给对方看。”就这样，周庆宇这位不能说话的生意人，一年时间就还清了借款。

但周庆宇觉得自己的一辈子不应该就这样过。

他将养狗场转让了出去。



周庆宇练习用食管发声

不再是哑巴了

关闭养狗场后，周庆宇常常上网浏览新闻，为创业寻找商机。

结果商机没有找到，却发现了一条比商机更让他激动的信息——北京同仁医院举办“无喉发声食管语培训班”。

此时，距离他做完手术已经过去三年了。三年间，周庆宇的人生猝不及防地被按下了静音键。他没法说话，也从没想到过还能说话。

看到这条消息的时候，周庆宇想重新开口说话的欲望一下就强烈起来。

第二天，周庆宇就收拾行装去了北京。

在那里，周庆宇认识了很多和他同病相连的人，也第一次见到了神奇的一幕——无喉发声。那也是一位实施了全喉切除手术的患者，术后学会了食管语，这位患者在现场用食管语朗诵了一首诗。

周庆宇下决心要学会食管

语。

那是2013年，42岁的周庆宇仿佛又回到了孩提，笨拙但执拗地开始了人生第二次呀呀学语。

要掌握食管发声，就必须学会用科学的方法使气体进入食管，并正确地排出，使气体自如地进入食管是发声重建的第一步。

万事开头难。第一天训练，周庆宇除了吃饭、喝水、上厕所，整整一天的时间都耗在这件事上。他反复地吸气、吐气又打嗝，好一通折腾，没有任何效果。当时已是深秋，周庆宇急得满身大汗。

最初训练时，周庆宇出现了严重的头晕、恶心等症状，但他没有放弃。

当训练了一周的时候，周庆宇终于发出“一、二”这两个不成调的声音时，他觉得自己的声音悦耳至极。

渐渐地，周庆宇开始尝试说词语：北京、上海、广州……

声音逐渐大了起来，周庆宇越说越兴奋，越说越起劲。

周庆宇讲话的声音低沉、含

混、嘶哑，说着听着都有些费力。尽管如此，他还是兴奋异常：“我不再是个哑巴了！”

帮助更多的无喉者说话

为期10天的培训班结束了，周庆宇回到了东光老家。他每天都会站在镜子前练习发声，但进步不大。

这时，周庆宇想到了当年提醒自己去北京医院检查的那位大夫刘侃。

当时要不是这位大夫的提醒，他也错过了喉癌的最佳治疗时期。手术后，周庆宇曾专门找到这位大夫表示感谢，并一直和他保持着联系。

于是，周庆宇又向这位大夫求助，怎样才能更好地说好食管语。

对于刘侃来说，食管语只是医学书籍中的一门“无喉发声”技术，他并没有实践经验。为了让周庆宇说话，刘侃和周庆宇开始了长达三年的默契“合作”。

刘侃一边用视频电话指导周庆宇发声，一边求教自己的老师。到2016年时，周庆宇已经能用食管语流畅地发声了，也可以十分自如地进行诗朗诵、歌唱。他将自己唱歌的视频发到短视频网站上，引起了一批患者的注意——他们也想学习食管发声。每次，周庆宇都会耐心地帮助这些患者，他也有了办“食管语”培训班的想法。

为此，他再次找到了指导医生刘侃。一年前，这位大夫因为工作调动，已经来到了沧州。周庆宇将自己想推广“食管语”的想法告诉了他，他很支持周庆宇的想法。

刘侃和周庆宇告诉记者，据他们了解，仅东光县范围内目前就有7名无喉者，沧州有多少切除全喉的患者没有过具体统计，希望通过成功者的经验，可以让更多的无喉者能开口说话。

扫码看视频 新闻料更多

周庆宇切除了喉管和声带，一度成为“哑巴”。三年时间里，他像婴儿一样练习发音，终于学会了用食管发声……扫描二维码，观看相关视频。

