

最好的教育就是全家坐在一起,吃很多很多顿饭

为人父母,表达爱的方式有很多种,有的父母选择满足孩子的物质需求,有的父母选择花更多时间培养孩子……

但是在孩子眼里,爱就是家人围坐在一起开开心心地吃晚餐。教育有时候也就是这么简单。



谈话变成教导,再短也嫌长



在我的谈话中也有很失败的情况。秋秋小学六年级开始就决定以后要出国读大学,但是她并不怎么喜欢学英语。我担心她出国后的语言能力,总是有空就唠叨:“你要看英语啊,你要看英语啊……”

有一天,当我说“你要看英语”时,秋秋激烈地回答我:“我本来是想看英语了,可是被你这么一说,我就再也不想看了!”

唉,有时妈妈们苦口婆心的教导之言真的像巫婆的咒语,总是让情况往希望的反面走。事情就是这样,人本能地抗拒别人强迫他做的事情,哪怕这件事原本是

他想做的。

我们一定要记住的一点是,孩子在情感上的体验与成人是一致的。如果连篇累牍的教育训诫让你无奈和反感,孩子也是同样的。

愉快的相处本身就是最好的教育。如果我们对“教育”二字的理解能够更加宽泛和松弛,如果我们能够相信孩子们不是时时刻刻都需要教育,如果我们能认为相比教育,陪伴更加重要,或者说陪伴就是最好的教育,那该多好啊!

家庭是温馨松弛的场所,训诫越少越好

如果每句话都暗藏了一个教育目的,总是试图要灌输点道理到孩子的耳朵里,这种谈话一定令人望而生畏。

那种不间断的唠叨,你这儿没做好,你那儿犯了错;不许这样,不准那样;你应该这样,不应该那样……这种唠叨不是谈话,而是说教和训诫。

这种谈话不光不能拉近心灵,增进了解,还会把孩子越推越远,令他厌烦、疲倦和麻木。

训导当中含有指责,面对指责,人的第一本能是防卫,就像刺猬竖起它们的刺。这时候,孩子很难真正去理解指责中的含义。

没有心灵的贴近,如何施加教育的影响力

在我小时候,我妈妈为了能全天候地照顾我们姐弟三个,付出了巨大的代价:她放弃了车辆调度员的工作,当了一名加油员。原因是车辆调度员必须坐班,而加油员只需随叫随到。

本来她可以更体面地坐在办公室里工作,也不用在深更半夜被要求加油的汽车喇叭唤醒,但是她需要照顾三个孩子,需要有更多的自由时间待在家里,从事一份名为“母亲”的工作。我要说,那的确是一份重荷,她为此牺牲甚多。

我受妈妈影响至深。从小她就对我们说一切事情:她家庭的历史、自身的遭际、外公外婆舅舅们的故事、她身居各行各业的朋友们、家里的经济状况、家庭计划、对我们的希望……在我长大的过程中,她全身心地参与到我的成长中,也把我拉入她的生活。

在那个没有电视机的年代,寒冬的夜晚,我们家会聚集许多人:左邻右

舍、妈妈的朋友和同事们……都在我家听我妈妈讲故事。我的童年萦绕着冬天的炉火、氤氲的人气、妈妈讲故事的声音、逐渐降临的抵挡不住的睡意……许多夜晚,我就在对这睡意的抗拒中沉沉睡去。

直到现在,漫长的交谈依然是我和妈妈之间交往的模式。不通过交谈,人们的心灵如何才能靠近呢?没有心灵的贴近,又如何去施加教育的影响力呢?我们只能被我们所爱的人影响。

妈妈从来没有刻意地要教育我,但是,她在家里讲的每一件事,对一个孩子其实都构成了教育的机会。正如著名语言教育家玛格丽特·米克所言:“谈话,构成我们童年最早的记忆……从孩提时代听过的谈话中,我们继承了讲述自己感觉的方法,继承了我们认为举足轻重的价值观念,继承了我们所信仰的真理。”

据《中国教育报》

一次课上,讲到关于爱的表达,我的一位6岁的学生说,爱就是一家人在一起吃很多很多顿饭。事实上,因为爸爸妈妈工作忙的缘故,她已经很久没有跟他们一起吃过饭了。

听到小朋友的描述,我有些心酸。是呀,当爸爸妈妈以各种各样的理由拒绝陪伴孩子吃饭的时候,那工作的意义又在哪里呢?

美国教育学家莎莉·路易斯在她的作品《唤醒孩子的才华》中写道:“两年前,有人研究哪些因素促使孩子在学习能力测试上得高分。智商、社会条件、经济地位都不及一个更微妙的因素重要,那就是,得高分的所有孩子都经常与父母一起吃晚饭。”

在一天的劳作结束之后,白天分散各处的一家人重新相聚在一起,面对一桌美味佳肴,这是日常生活中每天都拥有的一段节日般的时光,是创

造松弛、平等、愉悦的谈话氛围的最好时机。

餐桌边,每个人都谈谈自己一天的经历、见闻和感想。讲讲自己正在读的书或者看过的电影,今天发生的新闻或者一个很好笑的笑话……餐桌上的话题可能来自报纸上的一篇报道,或者工作中的一件事,或者你与朋友的一次谈话。谈话就是生活视野与思维方式的展示,从爸爸妈妈讲述的工作内容与方式中,孩子自然而然会了解到社会与职业上的一些事情。

爸爸妈妈遇到的绝大部分问题都没有必要避着孩子进行,比如让孩子了解家里的经济情况、投资打算,商量家庭旅行计划……孩子作为家庭的一分子,有必要了解这个家庭的一切面貌,他也因此从小就会明白自己对家庭该负起的职责与担当,在这个前提下他会帮助自己成长,做出选择。

餐桌对话是最好的心灵教育

从若干年前开始,我非常惊讶地了解到,现在许多中国家庭已经很少在一起吃晚饭了。生活节奏加快,生存发展的压力,使得一家人齐聚在餐桌前也变成一种奢望。

似乎,社交生活比家庭晚餐更重要,公务应酬比家庭晚餐更重要。

有时候想想,有一天人生走到尽头,回忆起生命中真正的快乐,是升了一级职,签了一张单,赚了一笔钱……还是与家人、孩子在一起时那些温情的细节、平凡却温馨的分分秒秒?

美国前驻华大使洪博培说过:“我最后的目标是做一个称职的爸爸,不然其他一切都没有意义。”

如果中国男人把家庭幸福也视为人生的一种成功,甚至最重要的成功,也许孩子的教育问题,就不是问题了。

我们家是一个习惯于一起吃晚餐的家庭。曾经在本书中我写过:“相爱的人就是要在一起吃饭,吃很多很多顿饭。”在儿童小说《放慢脚步去长大》中,许多有趣的细节、故事都出自我家的餐桌。我记得我们家的许多细小的趣事。比如,吃饭的时候,秋

秋吃一口就把嘴凑到坐在她身旁的父亲裸露的胳膊上,使劲哈气。

“你这是干吗?”秋爸问。
“啊,好辣,