



### ★ 剪蝴蝶

**云淡风轻:**清风市集上,一席年味十足的剪纸摊位格外引人注目。聊天得知,这些精美绝伦的剪纸都出自摊主石飞之手。石飞自幼喜爱剪纸,苦心钻研这门技艺已二十余载。说话间,剪刀在他手中上下翻飞,一只惟妙惟肖的蝴蝶当即呈现在眼前。

**#记录生活#** 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

### 学会取悦自己

**木棉:**生活是给自己过的,而不是让别人看的。我们不必活成别人眼中的自己,也不用因他人而改变生活,活成自己喜欢的模样就好。

人这一辈子,不可能事事如意,也不可能让所有人满意。我们要做的就是跟随自己的内心,找到适合自己的生活方式。学会取悦自己,才是对自己负责,也是爱自己的最好方式。

**#语丝#** 一个让您表达的平台



### ★ 双手写地书

**花谢美未谢:**每天下午,在孟村文化艺术中心广场总能看见这位老人。老人以长杆海绵头为笔,蘸水为墨,用双手同时在地上写着工整的大字。老人说,他喜欢写地书,已经坚持了好几年。写地书既能锻炼身体,又可愉悦心情。

**#乐趣#** 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?



### ★ 可爱

**漫画人生:**小朋友穿着带有老虎花纹的衣服跑来跑去,虎头虎脑的样子可爱极了。

**#精彩瞬间#** 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



### ★ 水果拼图

**念旧:**近日,学校开展了一场“迎接北京冬奥会”主题教育活动,要求孩子们用果蔬做冬奥会的拼盘。小外孙充分发挥自己的想象力,用桔子和香蕉的果肉制作了“中国必胜”的拼图。看到废弃的香蕉皮,他突发奇想,用香蕉皮又制作了一位滑雪运动员,真棒!

**#秀一秀#** 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



### ★ 现钓现烤

**微微一笑很倾城:**朋友杨晓梅和她老公去乡下钓鱼,忘了带干粮,中午时分饥肠辘辘。钓鱼的地点比较偏僻,前不着村后不着店,怎么解决吃饭问题呢?灵机一动,他们找来干树枝和枯草,把上午钓的几条鲫鱼打理干净,生火做起了烤鱼。虽然没有调料,但真正地现钓现烤,俩人吃起来特别香。

**#笔记本#** 把你的思想火花随时记录下来!



### ★ 鹤立枝头

**邀光定影:**夕阳映红了天边,几只喜鹊在一棵挂满海棠果的枝头嬉戏。它们有的细细品味着果子,有的静立在枝头眺望远方,还有的飞了过来……好一幅鹤立枝头喜自来的画面。

**#随手拍#** 生活的美需要你去发现。

## 发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

**投稿邮箱:** czwbfwb@qq.com  
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

