

老人要穿专业老人鞋

老人的双脚在衰老

40岁以后，足部会丢失50%脂肪，钙吸收能力衰退，所以3/4的老人会患足病。

60岁以后，易出现脚骨变形、脚底脂肪变薄、足弓塌陷、踝骨僵硬变脆、韧带松懈失衡等问题。

——《美国足部协会调查》

89%的老人存在不同程度的足部问题，排名前5的是：①脚怕凉；②穿鞋挤脚；③足弓塌陷；④有脚垫 / 跟骨刺 / 着地痛；⑤脚底脂肪变薄 / 痛脚疼。

——《2018中国老年人出行与足部健康调研报告》

脚痛不能一直忍，选双好鞋护好脚！

| | | | | | |
|------|----------------------------|--|------|---|--|
| 脚部问题 | | | 脚部问题 | | |
| 危害 | 穿鞋磨得痛，甚至能把鞋磨破；易引起脚部关节炎。 | 足弓在缓冲震荡的同时保护足底重要神经、血管、肌腱等，如果不加以重视，容易造成足部组织损伤，加重病情。 | 危害 | 前掌或后跟承受压力过大，如果脚底疼还坚持运动，会加重病情，可能严重影响日常生活。 | 足部血管供血不好，容易缺血、破溃及感染。往往轻微的外伤也可能导致足部感染和坏死。 |
| 专家建议 | 防止拇外翻，多穿宽头鞋，必要时配戴矫正器或手术治疗。 | 选择穿鞋底厚一点、有弹性足弓有支撑性的鞋。 | 专家建议 | 前掌疼：要穿鞋底厚一些鞋底、有弧度、支撑性好的鞋，减少前掌压力。 足跟疼：鞋后跟要有一些高度，分散脚跟压力。 | 鞋面柔软，鞋底厚实，鞋内要宽，鞋口别太高，避免摩擦脚踝。 |

老人双脚衰老的3种后果

- ①脚变形，穿鞋脚疼，走路成老人难题！
- ②腿脚肌肉骨骼退化，出门没劲，走路累脚！
- ③身体平衡力下降，怕摔跤，不爱出门，身体越来越虚弱！

足力健老人鞋解决老人穿鞋难

- ①专业老人鞋 研发适合中国老人的专业鞋楦
- ②保护设计 易穿脱 前翘 防撞 防崴脚 智能松紧 不用系带
- ③功能鞋底 防滑 缓震 防侧翻 动态助力
- ④功能鞋面 不捂脚 不怕滑 防泼水 耐曲折 不臭脚 不冻脚

注：详细功能说明参考《足力健老人鞋专业知识》

足力健保暖鞋、羊毛鞋到货了！

足力健轻便保暖鞋

轻便又保暖
全毛绒内里
纳米抗寒鞋面
动态助力鞋底



女款：酒红
男款：黑色

足力健高腰羊毛鞋

从脚趾暖到脚脖
高密度羊毛
出门不怕滑
大花纹橡胶底



女款：紫色
男款：深灰

足力健高腰羊毛鞋

暖和不冻脚
澳洲羊毛
鞋面耐低温
鞋底轮胎纹防滑



女款：酒红
男款：黑色



悦港城超级体验店：悦港城超市北侧50米（乘公交29路、138路、615路锻压厂站下车；9路、11路、226路、333路赵庄西街站下车）

同天店：解放路同天商场A座一楼电梯口足力健专柜

盐百千童店：千童广场盐百购物三楼足力健专卖店

华北超市一店：新华路华北超市负一层足力健专柜

华北超市二店：解放西路华北超市负一层超市口足力健专柜

1年质保：1年内开胶断底，免费旧鞋换新鞋 全国免费包邮 抢购热线：5285120



沧州日报社

全媒矩阵发布 融合同期传播

我们的优势在于，一纸独大，全媒开花；
我们的自信在于，沧州气度，党报风范；
我们的实力在于，融合聚力，权威引领。

品牌栏目



沧州日报
微信公众号



沧州晚报
微信公众号



今日沧州
客户端



冀云沧州
客户端



文化八仙桌



赶小集



沧州晚报
小记者



沧州融媒
微信公众号



掌控沧州
微信公众号



掌握沧州
微信公众号



沧州日报
官方微博



沧州日报
抖音号



沧州晚报
抖音号



沧州晚报
抖音号



掌控沧州
抖音号



全媒体
读者俱乐部



名优特产品
展销中心



仓鼠直播间
Hamster Live Studio