

花好月圆志愿服务队的200多名志愿者—— 每人每月捐10元 汇聚爱心大能量

本报记者 姚连红

每月拿出10元钱能干啥?沧州花好月圆志愿服务队的志愿者这样回答:帮助200多个困难家庭,资助30多名贫困学生,让10多名孩子走进“爱心课堂”……

积少成多,爱心汇聚。每笔善款背后都有一个充满温情的爱心故事。

坚持四年“每人每月捐10元”

52岁的刘军是沧州花好月圆志愿服务队的队长。他没想到,退休后倒忙起来了。

为什么要成立一支志愿者队伍呢?刘军说,他在部队经常参加学雷锋活动,当一名志愿者的心愿一直埋在心底。2015年,刘军因病做了一次大手术,亲戚朋友的帮助让他感激不尽。从那时起,他就决定做点什么回报社会。

2017年,刘军和20多个志同道合的朋友一起做公益。听说哪里有人患病或者需要救助,他们就上门慰问。

“那时候,我们的想法比较简单,认为公益活动就是慰问。”刘军笑着说。2018年年初,刘军为服务队起了一个喜庆的名字——沧州花好月圆志愿者服务队。从此,便民服务、走访困难家庭、慰问老荣军等各种公益活动陆续开展。

从服务队成立的第一天开始,“每月一善捐款10元”的规定延续至今。参与其中的200多名志愿者每月都自愿捐出10元钱。很多时候,大家的捐款都超过了10元。有的甚至以家庭为单位,每人捐出10元钱。

每年,这笔善款大部分用在以贫困家庭、寒门学子和孤寡老人为捐助对象的“暖冬行动”和“春风送暖”活动中。新华区的白



志愿者教特教学校的孩子绘画

女士是团队重点帮扶对象。白女士和老伴照顾长期卧床的残疾女儿40多年,生活很是艰难。每次看到志愿者送来善款和礼物,白女士都很激动。4年来,服务队已走访帮扶200多个家庭、500多人次。

开设“爱心课堂”

去年年初,在一次走访中,一位被资助家庭孩子的奶奶向刘军诉苦:“你们资助的钱,我都给孩子买了学习用品和衣服。我岁数大了,孩子的父母是残疾人,都管不了孩子。孩子学习成绩不太好,我们也是干着急。”

刘军听后很受触动,和志愿者们商议后开设了“爱心课堂”。于

是,他们发出通知,凡是困难家庭的孩子都可以报名。共有10多名孩子成为“爱心课堂”的第一批学生。

团队用“爱心基金”租来一间教室,每周请大学生或者有经验的老师,为孩子们义务辅导作业。起初,孩子们来到课堂时,一个个都低着头,不敢说话。经过志愿者慢慢引导,孩子们逐渐露出笑脸。

“爱心课堂”还开设了绘画、音乐等兴趣班。发现有特殊才能的孩子,团队会将其列入“小明星培养计划”中。9岁的晓蕊家住市区,父母都是残疾人。绘画课老师发现,晓蕊在绘画上非常有天赋。于是,刘军和晓蕊的家人商量后,将她送到一家专业的培训机构学习绘画,费用由团队负担。

陪残障孩子“逛超市”

2020年夏天,沧州花好月圆志愿服务队的志愿者带着慰问品到新华区冀英特教学校慰问。当天,志愿者看了孩子们的演出后,决定将特教学校定为“爱心活动基地”。

20多名大学生志愿者报名参加助残活动。他们每周3次到特教学校教孩子们学习绘画、舞蹈和乐器。志愿者发现,有的孩子对架子鼓非常感兴趣。于是,团队出资几千元为孩子们买了一架新架子鼓。志愿者们还联系专业音乐学校的老师,免费对特教学校老师进行培训。

让残障孩子融入社会是志

愿者最重要的任务。前段时间,20多名志愿者陪8名16岁以上的残障孩子到超市开展生活实践。第一次来到人群涌动的超市,孩子们有些胆怯。志愿者陪在孩子身边,耐心地教孩子辨别商品,与服务员沟通。很快,孩子们活泼起来,选到喜欢的商品后露出了笑容。

让旧衣服“流动”起来

“以前,我们也会收集旧衣服捐给外省市的贫困孩子。后来,我们想,能不能在当地将旧衣服利用起来呢?”刘军绞尽脑汁,想让旧衣服“流动”起来。

2021年10月2日,沧州花好月圆志愿服务队发出衣服回收捐助活动。凡是应季的衣服、鞋子,没有破损、明显污渍,扣子、拉链等配饰完整无缺的衣服,都可以捐到市区解放东路花好月圆爱心公益工作室。

不断有市民将旧衣服送过来。志愿者们将衣服清洗分类,挂在门口后发出通知:凡是需要者,可随意挑选。很快,领取现场挤满了人。

有人给家里的老人领了一件过冬的棉衣,有人给户外工作的亲戚领走一双棉鞋。1个小时后,百余件衣服全部被领走。

志愿者们为此租了一处八九十平方米的房子,并购置了清洗、消毒设备。每次活动有专人负责登记、统计、回收闲置衣服。这些年,志愿者们服务队的服务范围不断扩大:资助寒门学子32人,举行便民服务活动服务近万人,助力创建文明城市……志愿者们队伍不断扩大,一些被资助的大学生也成为志愿者们。

小小10元钱发挥大大的能量,让志愿者们做了越来越多有意义的事。

献县一名男子

竟将体温计在尿道内“藏”了10年

本报讯(通讯员 李超超 记者 姚连红)近日,献县一名男子因尿路感染就医。医生发现这名男子的膀胱内有异物。手术后,医生竟从男子体内取出一根完整的体温计。

近日,献县一名中年男子因尿频、尿急、尿痛伴有高热到献县中医院就诊。医生进行泌尿系CT检查时,发现那名男子的膀胱内有一

处长约10厘米的高密度阴影(下图)。泌尿科医生认为,患者的尿路感染和发热与此处阴影有直接关系。

在医生的追问下,男子不好意思地说出实情:大约10年前,他在尿道内插入了一根体温计。没想到,由于体温计插入过深,他取不出来了。由于身体没有出现不适症状,他就没有进一步处理。体温计在体内待了约

10年,常年被尿液浸泡腐蚀,表上的玻璃硬度已逐步降低。如果手术时体温计破裂,很可能会刺破血管造成出血,划伤膀胱、前列腺或尿道,后果不堪设想。如何取出这根体温计,成了摆在医生面前的一道难题。

医生通过CT影像看到,水银体温计的一端正巧插进那名男子右侧输尿管的膀胱开口段,相对比较固定。体温计又是通体光滑的物体,调整起来很困难。

泌尿科主任吴福山结合男子家庭经济条件、手术后期恢复等情况,最终决定为他实施膀胱镜手术。泌尿科医师在膀胱镜下清楚地看到那根“睡”在男子体内约10年的体温计。最终,这根体温计被完整取出。体温计被取出后,男子病情得到控制,体温恢复正常。目前,患者已康复出院。



日前,市人民医院医专肿瘤病区门诊与住院部精心设计了文化长廊,展示医德医风建设成果。

金明 刘铮 摄

车轮陷入排水井无法动弹 民警帮忙“救”车

本报讯(见习记者 王宝航)近日,市民王先生开车外出时,车轮不慎陷入排水井,无法动弹。路过的市治巡支队民警帮王先生将车“救”出。

当天晚上7点左右,王先生开车路过华北商厦解放路店附近时,车右前轮不慎卡在一处1米来深的排水井中,车身无法动弹。王先生尝试自救几次,均以失败告终。

因为汽车挡道的缘故,来往车辆纷纷避开。就在王先生焦急拨打电话求助的时候,市治巡支队民警恰好巡逻至此。

得知情况后,一位民警提醒过往车辆注意避让,另外两名民警在车尾帮助王先生推车。最后,在大家的努力下,汽车被“救”了出来。