

# 仁医在线

## 沧州市人民医院医专肿瘤院区成立六周年风采展示



### 培养“留得住”的人才 技术领航普惠民生

走进以肿瘤治疗为专业特色的沧州市人民医院医专肿瘤院区，现代时尚的设计、简约温馨的环境、标准规范的布局，着实让人眼前一亮。“不仅拥有专业的技术团队和精湛的医疗技术，而且医院环境优美、诊疗环境舒适、医生用心体贴，让我们踏进医院门口就能感受到亲切感。”不少患者到这就诊时，发出这样的感慨。

百姓的需求就是医院发展的方向，这一理念始终贯穿医专肿瘤院区的发展历程。在向京津多家知名肿瘤医院、一流专家寻求合作、学习的同时，院区也深深意识到：“打铁还需自身硬！”

培养属于沧州市人民医院自己的肿瘤专家团队，打造一支既能打“硬仗”、啃“硬骨头”，又能“留得住”的多学科人才队伍，是6年来院区全力以赴的重点工作之一。

围绕肿瘤诊疗的“八大中心”，各相关学科、科室“走出去、引进来”，把先进的肿瘤诊疗技术带回沧州，结合各学科发展，逐渐摸索积累，成熟掌握了一项项具有自身特色的诊疗技术，其中许多技术都已达到省内甚至国内先进水平。

担任人民医院医专肿瘤院区副院长、全面负责肿瘤多学科诊疗(MDT)工作的王炳胜，曾在部队医院工作30年，在肿瘤的中西医结合治疗、肿瘤多学科会诊(MDT)、肿瘤精准治疗方面，紧跟国际前沿学术动态，形成了自己独特的治疗理念与体系。

胸外科主任谢荣景带领团队开展的非气插管保留自主呼吸下的胸部微创手术，获得专家和同行的点赞。微创手术后的患者，恢复最快的可以自行走出手术室。

介入医学科在主任付立平的带领下，已成为我市规模最大的介入专业科室，同时也是我市唯一集介入门诊、DSA手术室、CT介入手术室、独立的介入病房于一体的专业介入治疗科室。每年完成各类微创介入手术2000余例。

张志刚主任率领病理科团队，外出学习骨髓病理检测、染色体核型分析、基因检测等一系列国内先进的检测技术，经过不断钻研、实践，如今病理检测技术已经达到省内一流水平。

还有肿瘤内科王春梅、郝辉，血液科马红梅，胃肠外科周国庆、何洪芹，骨科刘树江、李志强，呼吸内科梁希军，消化内科的薄元凯，肝胆胰外科苑建磊，安宁疗护科郭艳汝，精准放疗科杨健，妇科的李丹，营养科李研研，核医学科庞军等主任。

就这样，属于沧州市人民医院医专肿瘤院区自己的肿瘤专家团队一步步组建起来。这十多个学科“带头人”，引领着各科室数年如一日，在医学领域里勇攀高峰，学有所成后为沧州肿瘤患者带来更优质的诊疗技术和服

刘瑛 邢燕

### 肿瘤专家团队扩容 更多沧州百姓受益



2021年，是沧州市人民医院医专肿瘤院区成立的第6年，一路不断积累和拼搏奋进中，收获了更甜美的果实。

但最让沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤多学科诊疗(MDT)负责人王炳胜高兴的是：与院区合作的京津知名肿瘤医院和相关专家团队又扩容了！“这意味着，更多沧州肿瘤患者受益，得到更多国内知名专科、一流专家的优质医疗资源。”

2015年，沧州市人民医院“牵手”北京大学肿瘤医院，开展全方位深度合作。6年来，医专肿瘤院区在“巨人”肩膀上起飞，对外接壤国际、国内一流医疗水平，埋头苦学，奋勇直追；对内改革管理体制，打造“留得住”的人才队伍，夯实基础，强化内功。随着自身综合实力的不断提升，院区与北京大

学肿瘤医院的合作也越来越深入。

“到2021年，以北京大学肿瘤医院副院长、消化肿瘤内科主任、北京市肿瘤防治研究所副所长沈琳，北京大学肿瘤医院党委书记、中国CSCO主席朱军为首的北京大学肿瘤医院专家团队，已经达到了17位。”王炳胜介绍说，这些专家代表了国内多个肿瘤学科的前沿理念和技术，“尤其是沈琳教授，是我国胃肠道肿瘤多学科综合治疗(MDT)的发起人、倡导者和推广者，在国内消化系统肿瘤领域享有盛誉。”

合作之花在沧州人民医院医专肿瘤院区朵朵绽放，开始凝结丰盛的果实。继北京大学肿瘤医院专家之后，中国医学科学院附属肿瘤医院、天津肿瘤医院、解放军301医院、北京协和医院、中国医学科学院血液病医院等单位专家等陆续与沧州市人民医院达成

了合作意向。

“这些国内知名肿瘤医院都有各自的强势肿瘤学科，代表了国际、国内最先进的肿瘤诊疗水准。达成合作后，咱们沧州的肿瘤患者有福了，再也不用外出奔波，在家门口就能得到京津冀一流专家的诊疗。”王炳胜笑着说。

此外，2021年沧州市人民医院投资近百万元引进的远程诊疗MDT专用系统，已经在医院肿瘤院区安装完毕，正在进行测试。王炳胜介绍，MDT系统随后将陆续与中国医学科学院附属肿瘤医院、天津肿瘤医院、解放军301医院、北京协和医院、中国医学科学院血液病医院等合作医院的相关专家联线，真正实现MDT远程诊疗的多院、多学科同步进行。

刘瑛 邢燕



### 与死神赛跑 让生命重现阳光

一天24小时，对多数普通人只是吃喝拉撒、工作生活的一个时段。但在沧州市人民医院医专肿瘤院区，每一天，都是在与死神赛跑，夺回一个个危重患者的生命；每个日日夜夜，让被肿瘤疾病判了“死刑”的人们活得有质量、有尊严，甚至抢回一线生机。

2021年2月12日，正是大年初二。沧州某县一名车祸重症患者被紧急送到沧州市人民医院医专肿瘤院区抢救。肠系膜上静脉破裂出血、十二指肠水平部断裂、胰腺颈部断裂……患者多个脏器无法进行修补，最终肝胆胰外科决定进行胰头十二指肠切除术。

“胰头十二指肠切除术是腹部外科中非常复杂、难度也很高的手术方式，对普外科和肝胆胰外科来说能完成这一术式，代表着医生的手术水平达到一定高度。”参与手术抢救的肝胆胰外科主任苑建磊说，医专肿瘤院区肝胆胰外科每年完成多例此类手术，积累了丰富的手术经验。虽然此次手术复杂、难度大，但医生们仍然高质量地完成了这台手术，挽救了患者

生命。

在安宁疗护科主任郭艳汝眼里，安宁疗护不是安乐死，而是要让患者有更好的生活质量。对医生而言，治愈只是治疗的一部分，而不可或缺的补充是帮助患者最大限度地缓解病痛，让他们有质量地活着，有尊严地离开。“更让我们觉得安宁疗护有意义的是，在一些已经被判‘死刑’的肿瘤患者中，经过镇痛治疗，又发现了一线‘生机’。”

一位60多岁的泌尿系统肿瘤患者，被送到安宁疗护科时，已经疼痛了一个多星期吃不下睡不着。患者家人告诉郭艳汝，因为无法继续治疗肿瘤，一般的止痛方法又根本缓解不了病痛，而被其他医院拒诊。经过安宁疗护科专业治疗后，患者的疼痛缓解了，老人激动地说：“现在终于能好好睡觉了。”郭艳汝又重新为患者做了病情评估，通过核磁共振，发现老人虽然肿瘤比较大，但他的心、肺、肝等脏器功能状态良好，完全可以再次接受化疗。目前正在化疗的患者治疗进展非常顺利。

2020年7月，沧州首台“伽玛刀”在沧州市人民医院投入使用。一名10岁小患者来医专肿瘤院区精准放疗中心就诊。“孩子患有髓母细胞瘤，曾在北京做过切除手术，但此次来复检，又发现了脑部有复发的肿瘤。”精准放疗中心主任杨健说，小患者已经做过一次放疗，如果二次放疗有可能会对他的大脑造成记忆力下降、放射性脑水肿、脑坏死等比较严重的损伤。因此，孩子母亲选择了在医专肿瘤院区精准放疗中心做伽玛刀治疗。伽玛刀手术过程非常顺利，只用了十几分钟时间，没有任何痛苦，观察几天就可以出院。几个月后小患者来中心复查，复发病灶几乎完全消失了，治疗效果良好。

“伽玛刀是一种‘无形的手术刀’，通过伽玛射线，破坏脑部肿瘤细胞的繁殖能力，使肿瘤缩小、消退。”患者手术无切口，只需做局部麻醉，不开颅、不出血，也不会导致颅内感染。而且手术时间仅需几十分钟，还可以随时叫停，一点不会影响治疗效果。

刘瑛 邢燕