

“食刻”有礼

12月30日“食刻有礼”获奖名单

本期奖品: 15份双人套餐。奖品由赖棒棒重庆小面提供。

获奖方式一: 从《沧州晚报》个人订户中随机抽取。

获奖方式二: 扫码备注“食刻”, 向记者推荐本地特色美食, 从提供线索的读者中随机抽取。
(获奖名单请关注下期“食刻”版)



150****9132
136****6045
199****8123
139****6826
132****8327

151****9094
139****8146
155****5138
132****0088
137****4918

以上10位读者各获叁月花厨提供的六角星披萨一份。接到通知后, 凭手机号码到店里领取。

领取地址: 运河区御河路理享山文创园内

启事

本版欢迎读者推荐美食, 也欢迎商家自荐, 不收取任何费用。
电话: 3155769

吃客

赖棒棒重庆小面出新品啦!

干溜小面: 溜滑弹香

●本报记者 吕依霖 摄影报道



老板刘英正在准备干溜小面

赖棒棒重庆小面推出了新品——干溜小面。朋友极力推荐: “一定要去尝尝。”

干溜小面 溜滑弹香

一路顶着冷风找店门。门头朴素, 进去坐定, 老板刘英绑着围裙快步迎了上来: “能不能吃辣?”

“正常好了。”

很快, 老板亲自端上一白瓷大海碗, 碗中颜色与内容丰

富。鹅黄的粒粒豌豆与水嫩青葱铺在面上, 乳白色花生碎散落至间隙, 酱红色大块牛肉、皱起的肥肠堆起小丘, 褐色肉酱淋在四周, 诱人的红油将一堆颜色收敛至碗底。单凭一眼, 就可以担起“主打新品”的分量。

翻起深埋在碗底的面条, 因浇头实在, 需用点劲儿。拿筷子搅拌几下, 雪白的面条挂满浅褐色的酱汁, 绵软的豌豆混在缝隙中。一大口吃下, 微麻微辣, 面条细滑劲道, 尝出有些猪油, 香的不行。大块牛肉, 约有一指肚厚, 软烂入味, 十分香嫩。

再试试碗中的重头戏——卤肥肠。肥肠做好吃不太容易, 若处理不干净, 只一丝异味便能让人食欲全无。夹一块细嚼, 肠内包裹的一团肥油及汁水顿时在口中爆出, 肠衣柔软弹牙, 只听得“嘎吱嘎吱”。用舌头去吸, 用牙齿去嚼, 只有一个香字, 再尝不出其他。

单单处理肥肠, 刘英就需要耗上大半天功夫。

白中透粉的肥肠需斩成小臂那么长, 泡至清水中, 一

条条拿起, 套在水龙头口处, 反复冲洗。清水流过, 肠衣几乎透明, 内部一清二楚。反复冲洗几次, 再将肥肠全部翻面, 用面粉轻轻揉搓, 最后再放至清水盆中清洗干净。这套程序下来, 肥肠才能拿去卤。

因面结缘 味道不将就

干溜小面的“干溜”是重庆的叫法, 意思是少放些汤, 让碗中的调料严严实实地裹在面上。

刘英一边说, 一边回忆起当时开店的景象。

本是安徽人的刘英和爱人因单位门口的麻辣凉面渐渐熟络, 不久后, 安徽女孩便嫁至沧州。

夫妻两人都爱麻辣味, 还都爱琢磨吃, 年轻时三天两头往重庆跑。一来二去, 便生出一家重庆小面的想法。

“重庆的麻椒、辣椒更香更浓, 就连榨菜粒也要重庆那边的市场发货。”对于味道, 刘英有自己的坚持, 一碗面中任何细小的味道都非常重要, 如果这差一点, 那将就一些, 最后的味道必然大打折扣。为此, 店中几乎所有的调料都来自潮湿温暖的重庆。

赖棒棒重庆小面开了将近十年, 刘英和爱人也走过了三十载。重庆小面的麻辣滋味, 正像生活中的一桩桩大事, 不断滋养着夫妻二人与一方食客。

店址: 运河区曙光路
颐和家庭底商39号



干溜小面



肥肠面

教你做

黄焖鸡米饭

乐多



黄焖鸡和米饭真是绝配, 百吃不厌, 家里的大人小孩都喜欢吃。黄焖鸡的做法并不复杂, 它的精髓就在一个“焖”字上。只要酱料安排妥当, 接下来交给时间就好。

用料:

鸡腿肉、香菇、土豆、青椒、姜、冰糖、海鲜酱、鲍鱼汁、蚝油、生抽、老抽、料酒、十三香、盐。

制作方法:

第一步: 把香菇洗干净, 用温水泡发开。

第二步: 土豆切滚刀块, 青椒切片, 鸡肉切成小块, 姜切片。

第三步: 把泡发好的香菇捞出, 挤干水分切成片, 泡香菇的水留着备用。

第四步: 准备料汁。碗中加入海鲜酱、鲍鱼汁、蚝油、生抽、老抽、料酒、十三香、盐调匀。

第五步: 起锅热油, 把土豆炒至表面微焦, 盛出待用。

第六步: 锅中放入冰糖, 小火炒出糖色。然后放入鸡肉翻炒至裹上糖色, 再放入姜片。

第七步: 往锅中加入香菇、泡发香菇的水和调好的料汁, 加盖小火焖15分钟左右。

第八步: 打开锅盖, 放入土豆块翻炒均匀, 再加盖焖10分钟左右。

第九步: 最后, 加入青椒, 翻炒至断生即可出锅。

搜 食尚



一碗猪脚饭

北极熊: 店里有肉卷饭、猪脚饭和猪脚饭。我吃的这一碗是猪脚饭, 肉质肥而不腻, 越嚼越香。碗里还有老坛酸菜、千页豆腐和土豆丝, 荤素搭配, 滋味更胜。

地址: 新华区东方世纪城西区



宏城小吃

念旧: 他家的早餐种类齐全, 价格实惠, 有小馄饨、油条、丸子汤、烧饼、小米粥等。特别喜欢吃他家的油酥烧饼, 香酥松软。咬一口刚出锅的烧饼, 再来一碗热乎乎的馄饨, 浑身舒坦。

地址: 黄河西路宏宇·亚龙湾小区底商